

# Special Olympics Belgium

Een grootse prestatie verdient een groot publiek

***Special Olympics***  
*Belgium*



# Wat is Special Olympics?



Eunice Kennedy Shriver

- Opgericht in 1968 door Eunice Kennedy Shriver
- Actief in 178 landen
- Sport voor atleten met een verstandelijke beperking
- **Special Olympics Belgium** bestaat sinds 1979
- Om de 4 jaar Wereldzomer- en Wereldwinterspelen
- Onder de bescherming van het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité (BOIC)

# Facts & figures



- **165.000** personen in België hebben een mentale beperking
- **1.000.000 van de belgen** kennen de problematiek wat neerkomt op 10% van de bevolking
- Special Olympics Belgium bereikt **20.000 atleten en 11.000 vrijwilligers**
- **4.000.000** atleten in de wereld

# Special Olympics

- Personen met verstandelijke beperking
- Atleten van alle niveaus
- Regelmatige training
- Deelnemen is het belangrijkste
- Rechtstreekse finales

# Paralympics

- Personen met een fysieke beperking
- Elites
- Prestatie
- Winnen is belangrijk
- Kwalificaties



# De doelen van SOB



Bevordering van sociale integratie en welzijn van mensen met een verstandelijke beperking op een duurzame en fundamentele manier door middel van sport.

*Concreet:*

1. Taboe rond verstandelijke beperking doorbreken
2. Fantastische evenementen organiseren om SO te promoten

# 25 sporten



- Zomersporten:

- Atletiek, basketbal, badminton, bocce, bowling, wielrennen, paardrijden, floorball, hockey, voetbal, gymnastiek, judo, zeilen, zwemmen, netbal, tennis, tafeltennis en triatlon

- Motorische activiteiten, sportspelen en aangepaste fysieke activiteiten

- Wintersporten:

Alpijns skiën, langlauf, snowshoeing en snowboard

# Nationale Spelen La Louvière



- 40<sup>ste</sup> editie
- 3.300 atleten en 1.200 coaches
- 309 clubs uit heel België
- Dagelijks meer dan 1.800 vrijwilligers
- 20 sporten

**... Meer dan enkel sport!**

- Openingsceremonie : 8 mei
- Sluitingsceremonie : 11 mei
- Torch Run : 200 marathonlopers
- Gezondheidsprogramma : 2300 screenings
- Animaties, Family, Shopping

# Healthy Athletes Program



In België worden er 8 gezondheidsprogramma's aangeboden:



## Fun Fitness

Onderzoek van het evenwicht en de lenigheid, kracht en uithouding



## Healthy Hearing

Onderzoek van de oren en het gehoor



## Opening Eyes

Onderzoek van de ogen



## Special Smiles

Onderzoek van de mondholte



## Fit Feet

onderzoek van de voeten



## Health Promotion

Educatief programma rond een gezonde levensstijl



## Healthy Body

Osteopathisch onderzoek dat alle lichaamsstructuren en de juiste positie ervan controleert



## Diabetes prevention

Bepalen van het risico op diabetes type 2



# Healthy Athletes Program



## Resultaten:

- Fit Feet: 40% draagt een verkeerde schoenmaat (te groot of te klein)
- Fun Fitness: 50% kreeg educatie mee op vlak van evenwicht
- Health Promotion: 30% heeft overgewicht en 31% is obese
- Healthy Body: 5% heeft problemen op vlak van de spieren/gewrichten/botten
- Healthy Hearing: 33% faalde op de oor en gehoorscreening
- Opening Eyes: 24% krijgt een nieuwe bril
- Special Smiles: 28% heeft een ziekte van het tandvlees

National Games 2024

-

La Louvière

-

08/05 – 11/05

***Special Olympics***  
*Belgium*



# Agenda

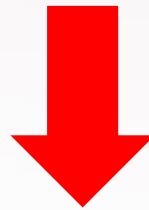


1. Clubdata
2. Contact
3. Fase 1
4. Attesten
5. Annulatie
6. Vervanging
7. Fase 2

# Clubdata



Club - Instituut  
Directie  
Contact  
Facturatie  
Spelen



VERVOLLEDIGEN  
&  
VERBETEREN

# Contact Sportbureau



[SPORTBUREAU@SPECIALOLYMPICS.BE](mailto:SPORTBUREAU@SPECIALOLYMPICS.BE)



Nederlandstalige clubs

=> Clubnummer

# Het project



# Fase 1



## AC HERENTALS LIJST FASE 1



Naam	Geboortedatum	Geslacht	Type	Sport	Taal	Photo
[REDACTED]	11-02-1996	Male	Athlete	[REDACTED]	Dutch	
toestemming : True		attest mentale handicap : True				
[REDACTED]	16-10-2003	Male	Athlete	[REDACTED]	Dutch	
toestemming : [REDACTED]		attest mentale handicap : [REDACTED]				
[REDACTED]	11-05-2004	Male	Athlete	[REDACTED]	Dutch	
toestemming : True		attest mentale handicap : True				
[REDACTED]	15-10-2007	Male	Athlete	[REDACTED]	Dutch	
toestemming : True		attest mentale handicap : True				

# Fase 1



## LIJST-FASE-1

(meer-info:-zie-document-'FASE-1-VAN-DE-INSCHRIJVING')



(gelieve-alles-in-DRUKLETTERS-in-te-vullen)

CLUB.NR.:

CLUBNAAM:

Naam	Geboortedatum	Geslacht	Type	Sport	Handicap
(VOOR-EN-ACHTERNAAM)	(DD/MM/JJJJ)	(M./V)	(AT./UP./C)	(AQ./AT./...)	CODES. 1-tot-8

NIEUWE deelnemer

Naam en voornaam

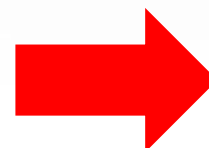
Geboortedatum

Geslacht

Sport

Handicap (code)

Foto (digitaal)



12 oktober





Toestemming  
HAP  
Mentale handicap



**4 JANUARI**

# Annulatie / Vervanging



LIMIETDATUM

**16 JANUARI**

Via een annulatie/ vervangings  
formulier

# Formulier fase 2



## Voorbedrukt

- Naam & Voornaam
- Geslacht
- Leeftijdscategorie
- Sport



**16 JANUARI**

# Formulier fase 2



## Proeven

- Aankruisen
- Prestatie = definitief  
=> Nadien geen aanpassingen meer
- Bijkomende informatie

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2

Club

Voorbeeld / Exemple: Atletiek Combinatie 2 / Athlétisme Combinaison 2

Naam/Nom **Athlétisme, Anouk** Rol/Rôle **Athlete** Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge **F/V -4** Geboortedatum/Date de naissance **1/01/1987** Sport **Athletics/Track and Field**

Respecteer bij het kiezen van de proeven de mogelijke combinaties. Van de drie maximaal toegelaten proeven mogen er maximaal 2 op de piste plaatsvinden.  
L'athlète doit choisir ses épreuves dans une seule des combinaisons présentées ci-dessous. Des 3 épreuves autorisées, il y en aura maximum 2 sur piste.

## Combinatie 1 - Combinaison 1

Proef - Épreuve

Keuze/Choix Prestatie - Prestation

### Proeven op de piste - Épreuves sur piste

50m Wandelen - Marche	AT13		m	s	/100	
100m Wandelen - Marche	AT18		m	s	/100	
400m Wandelen - Marche	AT19		m	s	/100	
50m	AT14		m	s	/100	
400m Wandelen/Lopen - Marche/Course	AT10		m	s	/100	
1500m Wandelen/Lopen - Marche/Course	AT15		m	s	/100	
1500m Unified Wandelen/Lopen - Marche/Course Unifié	ATU2		m	s	/100	Team (A,B,...): <input type="text"/>

### Spongen/Werpen - Sauts/Lancers

Staande vertesprong - Saut en long. sans élan	AT16		m	cm	L-G = Links-Gauche / R-D = Rechts-Droite
Softbalwerpen - Lancement de softball	AT17		m	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G / R-D"/> Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/>

## Combinatie 2 - Combinaison 2

Proef - Épreuve

Keuze/Choix Prestatie - Prestation

### Proeven op de piste - Épreuves sur piste

100m	AT20	X	0	m	18	s	78	/100	
200m	AT21		m	s	/100				
400m	AT22		m	s	/100				
800m	AT24		m	s	/100				
4x100m Aflossing - Relais	AT23	X	1	m	36	s	32	/100	Team (A,B,...): <input type="text" value="A"/> Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4): <input type="text" value="3"/>
4x100m Unified Aflossing - Relais Unifié	ATU1		m	s	/100				Team (A,B,...): <input type="text"/>
1500m Unified - Unifié	ATU3		m	s	/100				Team (A,B,...): <input type="text"/>
5000m Unified - Unifié	ATU4		m	s	/100				Team (A,B,...): <input type="text"/>

### Spongen/Werpen - Sauts/Lancers

Kogelstoten 4kg - Lancer du poids 4kg	AT28		m	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G / R-D"/>		
Kogelstoten 3kg - Lancer du poids 3kg	AT29	X	5	m	11	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G (R-D)"/>
Kogelstoten 2kg - Lancer du poids 2kg	AT33		m	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G / R-D"/>		
Mini speerwerpen 300g - Mini Javelot 300g	AT34		m	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G / R-D"/> Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/>		
Mini speerwerpen 400g - Mini Javelot 400g	AT35		m	cm	Hand - Main: <input type="text" value="L-G / R-D"/> Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/>		
Verspringen - Saut en Longueur	AT25		m	cm	Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/>		
Verspringen internat. - Saut en Longueur internat.	AT26		m	cm	Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/>		
Hoogspringen - Saut en hauteur	AT27		m	cm	Aanloopafstand - Distance d'élan: <input type="text" value="m"/> Richting - Direction: <input type="text" value="L-G / R-D"/>		

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2

Club

Voorbeeld / Exemple : Zwemmen Combinatie 2 / Natation Combinaison 2

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
Swimming, Jo	Athlete	H/M - 2	22/07/2002	Aquatics/Swimming

Een atleet mag zich voor maximaal 3 proeven inschrijven binnen één enkele combinatie.

Proef 4x33m vrije slag: voer de individuele prestatie van de atleet in.

Un athlète peut s'inscrire à maximum 3 épreuves dans une seule combinaison.

Épreuve 4x33m nage libre: remplissez la prestation individuelle de l'athlète.

Start: W-E = Water / B = Boord / SB = Startblok

Hulp: Aanduiden wanneer de atleet hulp nodig heeft bij het in en uit het water gaan.

Départ: W-E = Eau / B = Bord / SB = Starting Block

Aide: Cocher si l'athlète a besoin d'aide pour rentrer et sortir de l'eau.

## Combinatie 1 - Combinaison 1

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Prestatie - Prestation	Start - Départ			Hulp - Aide	
			W-E	B	SB	Ja-Oui	Nee-Non
33m Vrije slag - Nage libre	AQ91	m s /100					
33m Schoolslag - Brasse	AQ14	m s /100					
33m Rugslag - Dos	AQ24	m s /100					
33m Vlinderslag - Papillon	AQ34	m s /100					
66m Vrije slag - Nage libre	AQ92	m s /100					
66m Schoolslag - Brasse	AQ15	m s /100					
66m Rugslag - Dos	AQ25	m s /100					
66m Vlinderslag - Papillon	AQ35	m s /100					
4x33m Vrije slag - Nage libre	AQ95	m s /100					

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

## Combinatie 2 - Combinaison 2

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Prestatie - Prestation	Start - Départ			Hulp - Aide	
			W-E	B	SB	Ja-Oui	Nee-Non
66m Vrije slag - Nage libre	AQ92	m s /100					
66m Schoolslag - Brasse	AQ15 X	1 m 05 s 68 /100			X		X
66m Rugslag - Dos	AQ25	m s /100					
66m Vlinderslag - Papillon	AQ35	m s /100					
99m Vrije slag - Nage libre	AQ93	m s /100					
99m Schoolslag - Brasse	AQ16 X	1 m 40 s 34 /100			X		X
198m Vrije slag - Nage libre	AQ97	m s /100					
396m Vrije slag - Nage libre	AQ94	m s /100					
4x33m Vrije slag - Nage libre	AQ95 X	1 m 50 s 03 /100		X			X

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2



## Club

**Voorbeeld / Exemple: Badminton / Bocce / Tafeltennis-Tennis de Table / Tennis**

Een atleet kan slechts aan één proef deelnemen. Een 'Unified-ploeg' dient samengesteld te zijn uit één atleet en één partner van hetzelfde niveau en dit conform de reglementering.  
 Un athlète ne peut s'inscrire qu'à une seule épreuve. Pour les épreuves unifiées, conformément à la réglementation chaque équipe doit être composée d'un athlète et d'un partenaire.

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe -Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
<b>Badminton, Bertrand</b>	<b>Athlete</b>	<b>H/M -3</b>	<b>9/03/1997</b>	<b>Badminton</b>
<u>Proef - Épreuve</u>	Keuze/Choix	Niveau:	Team (A,B,...):	
Individueel - Simple:	<input type="checkbox"/>	Low / Intermediate / High	<input type="checkbox"/>	
Dubbel - Double:	<input checked="" type="checkbox"/>	Low / Intermediate / <b>High</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Unified dubbel - Double Unifié:	<input type="checkbox"/>	Low / Intermediate / High	<input type="checkbox"/>	
<b>Badminton, Ibrahim</b>	<b>Athlete</b>	<b>H/M -2</b>	<b>1/02/2002</b>	<b>Badminton</b>
<u>Proef - Épreuve</u>	Keuze/Choix	Niveau:	Team (A,B,...):	
Individueel - Simple:	<input type="checkbox"/>	Low / Intermediate / High	<input type="checkbox"/>	
Dubbel - Double:	<input checked="" type="checkbox"/>	Low / Intermediate / <b>High</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Unified dubbel - Double Unifié:	<input type="checkbox"/>	Low / Intermediate / High	<input type="checkbox"/>	

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2



Club

Voorbeeld / Exemple: Floorbal / Floorball

Elke atleet dient aan alle individuele skills deel te nemen. Informatie over de punten bepaling vindt u in het floorbalreglement.  
Een atleet kan slechts in één ploeg inschrijven. Afhankelijk van het niveau van de ploeg schrijft u de atleet in met dit niveau.

Chaque athlète doit obligatoirement participer à tous les skills individuels. La description du système de calcul des points des skills se trouve dans le règlement du floorball.  
Un athlète ne peut s'inscrire que dans une seule équipe. Veuillez compléter le niveau de l'athlète correspondant au niveau de l'équipe.

Naam/Nom                                  Rol/Rôle                                  Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge                                  Geboortedatum/Date de naissance                                  Sport

**Floorball, Aloïs**                                  **Athlete**                                  **H/M -2**                                  **19/05/1999**                                  **Floorball**

Niveau:     Low     Intermediate     High                                  Team (A,B,...):   

FLS1 - Dribble:                                      FLS2 - Penalty:                                      FLS3 - Schieten op doel - Tir au but:                                      FLS4 - Pas - Passe:



# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2

Club

Voorbeeld / Exemple: Judo

Om het niveau van een atleet definitief vast te stellen zullen op de eerste dag van de Spelen verplichte selectiewedstrijden en een verplichte weging doorgaan.  
Afin de déterminer le niveau définitif de l'athlète, les épreuves de sélection et la pesée sont obligatoire le premier jour des Jeux.

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Categorie d'age	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
<b>Judo, Liesbet</b>	<b>Athlete</b>	<b>F/V -3</b>	<b>24/12/1996</b>	<b>Judo</b>
Niveau:	Low- , Low+- , Low+ / Intermediate- , Intermediate+- , Intermediate+ / High- , High+- , <b>High+</b>			
Lengte - Taille:	<b>180</b> cm	Gewicht - Poids:	<b>60</b> kg	
Gordel - Ceinture:	1°Kyu:Bruin-Brune / 2°Kyu:Blauw-Bleu / 3° Kyu:Groen-Vert / <b>4°Kyu:Oranje-Orange</b> / 5°Kyu:Geel-Jaune / 6°Kyu:Wit-Blanche / 1°DAN:Zwart-Noir			
Startpositie - Position de départ:	Rechtstaand - Debout / <b>Knieën - Genoux</b> / Zittend - Assis		Ervaring - Experience:	<b>13</b> Jaren/Année(s)

Dank u



Vragen ?