

# Special Olympics Belgium

Une grande performance mérite un grand public

***Special Olympics***  
*Belgium*



# Qu' est Special Olympics?



Eunice Kennedy Shriver

- Fondé en 1968 aux Etats-Unis par Eunice Kennedy Shriver
- Organisation active dans 178 pays
- Du sport pour athlètes ayant un handicap mental
- **Special Olympics Belgium** fondé en 1979
- Tous les 4 ans: Jeux Mondiaux d'Eté et d'Hiver
- Patronage du Comité olympique et interfédéral belge (COIB)

# Facts & figures



- **165.000** personnes en Belgique ont un handicap mental
- **1.000.000 de Belges** connaissent la problématique, soit 10% de la population
- Special Olympics Belgium atteint **20.000 athlètes et 11.000 volontaires**
- **4.000.000** athlètes dans le monde

# Special Olympics

- Personnes avec un handicap mental
- Athlètes de tous niveaux
- Entraînements réguliers
- La participation prime
- Finales directes

# Paralympics



- Personnes avec un handicap physique
- Elites
- Prestation
- Gagner prime
- Qualifications



# Les objectifs de SOB



Favoriser l'intégration sociale et le bien-être des personnes ayant un handicap mental d'une façon durable et fondamentale au moyen du sport.

*Concrètement:*

1. Continuer à rompre le tabou qui existe autour du handicap
2. Organiser des événements fantastiques

# 25 disciplines sportives



- Sports d'été:

Athlétisme, basketball, badminton, bocce, bowling, cyclisme, équitation, floorball, hockey, football, gymnastique, judo, la voile, natation, netball, tennis, tennis de table, triathlon.

- Activités motrices, jeux sportifs et activités physique adaptées

- Sports d'hiver:

Ski alpin, ski de fond, snowshoeing et snowboard



# Jeux Nationaux 2025

- 41<sup>ème</sup> édition
- 3.300 athlètes en 1.200 coachs
- 310 clubs de tous les coins de Belgique
- Chaque jour plus que 1.800 volontaires
- 22 sports

## ... Plus qu'uniquement du sport!

- Cérémonie d'ouverture : 28 mai
- Cérémonie de clôture : 31 mai
- Torch Run : 200 coureurs
- Programme de santé : 2300 screenings
- Animations, Family, shopping

# Healthy Athletes Program



En Belgique, 8 programmes de santé sont proposés:



## Fun Fitness

Evaluation de la souplesse, force, Equilibre et endurance



## Fit Feet

Evaluation des pieds



## Healthy Hearing

Evaluation des oreilles et de l'audition



## Health Promotion

Programme educatif autour d'une alimentation saine et les exercices



## Opening Eyes

Evaluation des yeux et de la vue



## Healthy Body

Examen ostéopathique de la structure du corps et des positions correctes



## Special Smiles

Evaluation de le bouche



## Diabetes prevention

# Healthy Athletes Program



## Resultaten:

- Fit Feet: 40% porte des chaussures trop grandes/petites
- Fun Fitness: 50% a reçu de l'éducation pour l'équilibre
- Health Promotion: 30% a du surpoids et 31% est obèse
- Healthy Body: 5% a des problèmes au niveau des muscles/articulations/os
- Healthy Hearing: 33% a des problèmes d'audience
- Opening Eyes: 24% recoit une paire de lunettes
- Special Smiles: 28% a une maladie de gencives

National Games 2025

-

Courtrai

-

28/05 – 31/05

***Special Olympics***  
*Belgium*



# Agenda



1. Donnée du club
2. Contact
3. Phase 1
4. Attestations
5. Annulation
6. Remplacement
7. Phase 2

# Données du club



Club - Institut  
Direction  
Contact  
Facturation  
Jeux



COMPLETER  
&  
CORRIGER

# Contact Service Sport



[SERVICESPORT@SPECIALOLYMPICS.BE](mailto:SERVICESPORT@SPECIALOLYMPICS.BE)



Clubs Francophones

=> Numéro de club

# Le Projet



# Phase 1



## 16 ÂMES LISTE PHASE 1

Special Olympics  
Belgium



Nom	Né(e) le	Sexe	Type	Sport	Language	Photo
<b>[REDACTED]</b> 5. Doofstom - Muet/Sourd consentement : True	12-12-1974 attestation handicap mental : True	Male	Athlete	<input type="text"/>	French	
<b>[REDACTED]</b> consentement : <b>[REDACTED]</b>	11-05-1995 attestation handicap mental : <b>[REDACTED]</b>	Male	Athlete	<input type="text"/>	French	
<b>[REDACTED]</b> consentement :	24-09-1982 attestation handicap mental :	Male	Athlete	<input type="text"/>	French	
<b>[REDACTED]</b> consentement : True	01-08-1995 attestation handicap mental : True	Male	Athlete	<input type="text"/>	French	

# Phase 1



## LISTE-PHASE-1

(plus d'info: voir document «LETTRÉ-PHASE-1-DE-L'INSCRIPTION»)

(Merci de remplir en lettre MAJUSCULE)

Nom	Date de naissance	Sexe	Type	Sport	Handicap
(Prénom + Nom)	(JJ/MM/AAAA)	(M/F)	(AT/UP/C)	(AQ/AT/...)	Code 1 à 8
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

NOUVEAU participant

Nom et Prénom  
Date de naissance  
Sexe  
Sport  
Handicap (code)  
Photo (digitale)



14 OCTOBRE

# Attestations



Consentement  
HAP  
Handicap mental



16 JANVIER

# Annulation / Remplacement



DATE LIMITE

**24 MARS**

Par un formulaire d'annulation/  
remplacement

# Formulaire phase 2



## Pré-imprimé

- Nom & Prénom
- Sexe
- Catégorie d'âge
- Sport



**16 JANVIER**

# Formulaire phase 2



## Épreuves

- Cocher
- Prestation = définitive  
=> après plus de changements
- Information supplémentaire

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2



Club

Voorbeeld / Exemple: Atletiek Combinatie 2 / Athlétisme Combinaison 2

Naam/Nom

Rol/Rôle

Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge

Geboortedatum/Date de naissance

Sport

**Athlétisme, Anouk**

**Athlete**

**F/V -4**

**1/01/1987**

**Athletics/Track and Field**

Respecteer bij het kiezen van de proeven de mogelijke combinaties. Van de drie maximaal toegelaten proeven mogen er maximaal 2 op de piste plaatsvinden.  
L'athlète doit choisir ses épreuves dans une seule des combinaisons présentées ci-dessous. Des 3 épreuves autorisées, il y en aura maximum 2 sur piste.

## Combinatie 1 - Combinaison 1

Proef - Épreuve

Keuze/Choix      Prestatie - Prestation

### Proeven op de piste - Épreuves sur piste

50m Wandelen - Marche

AT13		m	s	/100
------	--	---	---	------

100m Wandelen - Marche

AT18		m	s	/100
------	--	---	---	------

400m Wandelen - Marche

AT19		m	s	/100
------	--	---	---	------

50m

AT14		m	s	/100
------	--	---	---	------

400m Wandelen/Lopen - Marche/Course

AT10		m	s	/100
------	--	---	---	------

1500m Wandelen/Lopen - Marche/Course

AT15		m	s	/100
------	--	---	---	------

1500m Unified Wandelen/Lopen - Marche/Course Unifié

ATU2		m	s	/100
------	--	---	---	------

Team (A,B,...):

### Spongen/Werpen - Sauts/Lancers

Staande vertesprong - Saut en long. sans élan

AT16		m	cm
------	--	---	----

L-G = Links-Gauche / R-D = Rechts-Droite

Softbalwerpen - Lancement de softball

AT17		m	cm
------	--	---	----

Hand - Main:       Aanloopafstand - Distance d'élan:

## Combinatie 2 - Combinaison 2

Proef - Épreuve

Keuze/Choix      Prestatie - Prestation

### Proeven op de piste - Épreuves sur piste

100m

AT20	X	0 m 18 s 78	/100
------	---	-------------	------

200m

AT21		m	s	/100
------	--	---	---	------

400m

AT22		m	s	/100
------	--	---	---	------

800m

AT24		m	s	/100
------	--	---	---	------

4x100m Aflossing - Relais

AT23	X	1 m 36 s 32	/100
------	---	-------------	------

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

4x100m Unified Aflossing - Relais Unifié

ATU1		m	s	/100
------	--	---	---	------

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

1500m Unified - Unifié

ATU3		m	s	/100
------	--	---	---	------

Team (A,B,...):

5000m Unified - Unifié

ATU4		m	s	/100
------	--	---	---	------

Team (A,B,...):

L-G = Links-Gauche / R-D = Rechts-Droite

### Spongen/Werpen - Sauts/Lancers

Kogelstoten 4kg - Lancer du poids 4kg

AT28		m	cm
------	--	---	----

Hand - Main:

Kogelstoten 3kg - Lancer du poids 3kg

AT29	X	5 m 11	cm
------	---	--------	----

Hand - Main:

Kogelstoten 2kg - Lancer du poids 2kg

AT33		m	cm
------	--	---	----

Hand - Main:

Mini speerwerpen 300g - Mini Javelot 300g

AT34		m	cm
------	--	---	----

Hand - Main:

Aanloopafstand - Distance d'élan:

Mini speerwerpen 400g - Mini Javelot 400g

AT35		m	cm
------	--	---	----

Hand - Main:

Aanloopafstand - Distance d'élan:

Verspringen - Saut en Longueur

AT25		m	cm
------	--	---	----

Aanloopafstand - Distance d'élan:

Verspringen internat. - Saut en Longueur internat.

AT26		m	cm
------	--	---	----

Aanloopafstand - Distance d'élan:

Hoogspringen - Saut en hauteur

AT27		m	cm
------	--	---	----

Aanloopafstand - Distance d'élan:

Richting - Direction:

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2

Club

Voorbeeld / Exemple : Zwemmen Combinatie 2 / Natation Combinaison 2

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
Swimming, Jo	Athlete	H/M - 2	22/07/2002	Aquatics/Swimming

Een atleet mag zich voor maximaal 3 proeven inschrijven binnen één enkele combinatie.

Proef 4x33m vrije slag: voer de individuele prestatie van de atleet in.

Un athlète peut s'inscrire à maximum 3 épreuves dans une seule combinaison.

Épreuve 4x33m nage libre: remplissez la prestation individuelle de l'athlète.

Start: W-E = Water / B = Boord / SB = Startblok

Hulp: Aanduiden wanneer de atleet hulp nodig heeft bij het in en uit het water gaan.

Départ: W-E = Eau / B = Bord / SB = Starting Block

Aide: Cocher si l'athlète a besoin d'aide pour rentrer et sortir de l'eau.

## Combinatie 1 - Combinaison 1

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Prestatie - Prestation	Start - Départ			Hulp - Aide	
			W-E	B	SB	Ja-Oui	Nee-Non
33m Vrije slag - Nage libre	AQ91	m s /100					
33m Schoolslag - Brasse	AQ14	m s /100					
33m Rugslag - Dos	AQ24	m s /100					
33m Vlinderslag - Papillon	AQ34	m s /100					
66m Vrije slag - Nage libre	AQ92	m s /100					
66m Schoolslag - Brasse	AQ15	m s /100					
66m Rugslag - Dos	AQ25	m s /100					
66m Vlinderslag - Papillon	AQ35	m s /100					
4x33m Vrije slag - Nage libre	AQ95	m s /100					

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

## Combinatie 2 - Combinaison 2

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Prestatie - Prestation	Start - Départ			Hulp - Aide	
			W-E	B	SB	Ja-Oui	Nee-Non
66m Vrije slag - Nage libre	AQ92	m s /100					
66m Schoolslag - Brasse	AQ15 X	1 m 05 s 68 /100			X		X
66m Rugslag - Dos	AQ25	m s /100					
66m Vlinderslag - Papillon	AQ35	m s /100					
99m Vrije slag - Nage libre	AQ93	m s /100					
99m Schoolslag - Brasse	AQ16 X	1 m 40 s 34 /100			X		X
198m Vrije slag - Nage libre	AQ97	m s /100					
396m Vrije slag - Nage libre	AQ94	m s /100					
4x33m Vrije slag - Nage libre	AQ95 X	1 m 50 s 03 /100		X			X

Team (A,B,...):

Start volgorde - Ordre de départ (1,2,3,4):

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2



## Club

**Voorbeeld / Exemple: Badminton / Bocce / Tafeltennis-Tennis de Table / Tennis**

Een atleet kan slechts aan één proef deelnemen. Een 'Unified-ploeg' dient samengesteld te zijn uit één atleet en één partner van hetzelfde niveau en dit conform de reglementering.  
Un athlète ne peut s'inscrire qu'à une seule épreuve. Pour les épreuves unifiées, conformément à la réglementation chaque équipe doit être composée d'un athlète et d'un partenaire.

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
----------	----------	---	---------------------------------	-------

<b>Badminton, Bertrand</b>	<b>Athlete</b>	<b>H/M -3</b>	<b>9/03/1997</b>	<b>Badminton</b>
----------------------------	----------------	---------------	------------------	------------------

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Niveau:	Team (A,B,...):
Individueel - Simple:		Low / Intermediate / High	
Dubbel - Double:	X	Low / Intermediate / <b>High</b>	A
Unified dubbel - Double Unifié:		Low / Intermediate / High	

<b>Badminton, Ibrahima</b>	<b>Athlete</b>	<b>H/M -2</b>	<b>1/02/2002</b>	<b>Badminton</b>
----------------------------	----------------	---------------	------------------	------------------

Proef - Épreuve	Keuze/Choix	Niveau:	Team (A,B,...):
Individueel - Simple:		Low / Intermediate / High	
Dubbel - Double:	X	Low / Intermediate / <b>High</b>	A
Unified dubbel - Double Unifié:		Low / Intermediate / High	

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2



Club Voorbeeld / Exemple: Floorbal / Floorball

Elke atleet dient aan alle individuele skills deel te nemen. Informatie over de punten bepaling vindt u in het floorbalreglement.  
Een atleet kan slechts in één ploeg inschrijven. Afhankelijk van het niveau van de ploeg schrijft u de atleet in met dit niveau.

Chaque athlète doit obligatoirement participer à tous les skills individuels. La description du système de calcul des points des skills se trouve dans le règlement du floorball.  
Un athlète ne peut s'inscrire que dans une seule équipe. Veuillez compléter le niveau de l'athlète correspondant au niveau de l'équipe.

Naam/Nom Rol/Rôle Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Catégorie d'âge Geboortedatum/Date de naissance Sport

**Floorball, Aloïs Athlete H/M -2 19/05/1999 Floorball**

Niveau:  Low /  Intermediate /  High Team (A,B,...):

FLS1 - Dribble:  FLS2 - Penalty:  FLS3 - Schieten op doel - Tir au but:  FLS4 - Pas - Passe:

# Inschrijvingsfase 2 - Inscription phase 2

Club

Voorbeeld / Exemple: Judo

Om het niveau van een atleet definitief vast te stellen zullen op de eerste dag van de Spelen verplichte selectiewedstrijden en een verplichte weging doorgaan.  
Afin de déterminer le niveau définitif de l'athlète, les épreuves de sélection et la pesée sont obligatoire le premier jour des Jeux.

Naam/Nom	Rol/Rôle	Sekse/Sexe - Leeftijdscategorie/Categorie d'age	Geboortedatum/Date de naissance	Sport
<b>Judo, Liesbet</b>	<b>Athlete</b>	<b>F/V -3</b>	<b>24/12/1996</b>	<b>Judo</b>
Niveau:	Low- , Low+- , Low+ / Intermediate- , Intermediate+- , Intermediate+ / High- , High+- , <b>High+</b>			
Lengte - Taille:	<b>180</b> cm	Gewicht - Poids:	<b>60</b> kg	
Gordel - Ceinture:	1°Kyu:Bruin-Brune / 2°Kyu:Blauw-Bleu / 3° Kyu:Groen-Vert / <b>4°Kyu:Oranje-Orange</b> / 5°Kyu:Geel-Jaune / 6°Kyu:Wit-Blanche / 1°DAN:Zwart-Noir			
Startpositie - Position de départ:	Rechtstaand - Debout	<b>Knieën - Genoux</b>	Zittend - Assis	Ervaring - Experience: <b>13</b> Jaren/Année(s)

Merci



Questions ?