



# SPECIAL OLYMPICS:

## Operation Safeguard Training

“We all care for and protect athletes.”

<https://special-olympics.be>

Vertaling van een document geproduceerd door Special Olympics International

**Special  
Olympics**



# Speciale dank naar onze sponsors

We willen graag de Beau Biden Foundation bedanken en Amerikaanse Specialty Insurance voor hun vrijgevigheid en ondersteuning bij het produceren van deze content.



**BEAU BIDEN FOUNDATION**  
FOR THE PROTECTION OF CHILDREN



**American Specialty**  
INSURANCE

# Onze inzet voor sportersveiligheid

Special Olympics zet zich in voor de veiligheid van sporters. Onze belangrijkste zorg is om ervoor te zorgen dat atleten een stem hebben en zich veilig voelen om hun zorgen te delen. Sporters moeten onderscheid maken tussen gezonde vertoningen van emotie of genegenheid en ongezonde.

Iedereen moet leren om gedrag te herkennen dat kan wijzen op misbruik of wangedrag. We moeten weten hoe we verdacht misbruik moeten melden of dat er seksueel misbruik heeft plaatsgevonden.

Iedereen is betrokken en moet leren; Bestuurslid, personeelslid, coach, vrijwilliger, een persoon die regelmatig bezig is met atleten en atleet



Dr. Timothy Shriver  
Chairperson of Special Olympics



*We all care for and  
protect athletes.*



# Over Safeguarding

1



Begrip seksueel  
misbruik



Voorkomen  
seksueel  
misbruik



Safeguarding  
voor atleten



Seksueel misbruik  
melden



# Wat is seksueel misbruik?

2

- ✓ Geforceerd seksueel gedrag of handelen
- ✓ Het tonen van de geslachtsdelen aan anderen
- ✓ Het tonen van pornografie
- ✓ Communiceren op een seksuele manier



# Wat mensen denken over seksueel misbruik

3

X

## MYTHES

Atleten misbruiken geen andere atleten

Coaches kunnen atleten niet misbruiken

Alleen vrouwelijke atleten kunnen seksueel misbruikt worden



## FACTS

Atleten kunnen andere atleten misbruiken

Iedereen kan een atleet misbruiken

Mannen kunnen ook seksueel misbruikt worden door vrouwen

# Wat mensen denken over seksueel misbruik

4

X

## MYTHES

Degenen die misbruik maken zijn vreemden

Seksueel misbruik kan niet gebeuren tijdens het sporten, thuis of op kantoor



## FACTS

Seksuele misbruikers kunnen mensen zijn die we kennen en vertrouwen

Seksueel misbruik kan overal gebeuren, ook tijdens het sporten, thuis of op kantoor

# Prevalentie van seksueel misbruik

5

- ✓ Mensen met een handicap hebben 3 keer meer kans om te worden misbruikt
  - ✓ 8 van de 10 vrouwen met een verstandelijke handicap zijn misbruikt
  - ✓ 3 van de 10 mannen met een verstandelijke handicap zijn misbruikt
  - ✓ 8 van de 10 gevallen gebeurt wanneer iemand alleen is
  - ✓ Mensen met een handicap hebben 3 keer meer kans om te worden misbruikt
  - ✓ Slechts 7 % van de gevallen van misbruik wordt gemeld
  - ✓ 4 van de 10 misbruikers zijn mensen die we kennen
- Atleten met een verstandelijke beperking hebben tot 4 keer meer kans op gebruik.



# Statistieken over de prevalentie van seksueel misbruik

6



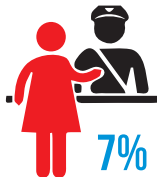
8/10

Vrouwen met een verstandelijke handicaps zijn misbruikt



3/10

Mannen met een verstandelijke handicap zijn misbruikt



7%

Gevallen van misbruik worden gerapporteerd



Misbruikers zijn mensen die we kennen



8/10

Gevallen gebeuren wanneer iemand alleen is



# Wat veroorzaakt seksueel misbruik?

7



Grotendeels afhankelijk zijn van 1 verzorger



Niet weten hoe je jezelf moet beschermen



Alleen of met 1 persoon zijn



Wennen aan misbruik



Niet weten hoe en waar je moet melden

# Fysieke tekenen van seksueel misbruik

8



Kneuzingen



Bleeding



Roodheid



Huiduitslag



Zwelling in het  
genitale gebied



Urineweginfecties

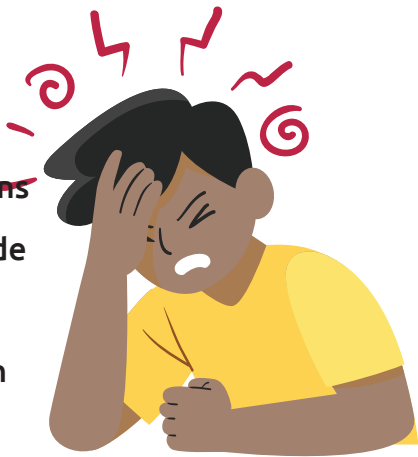


Andere problemen zoals  
angst, chronische  
maagpijn of hoofdpijn

# Emotionele tekenen van misbruik

9

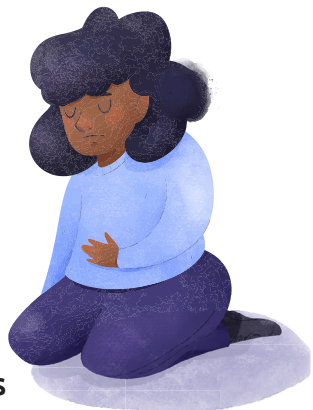
- ✓ "Te perfect" gedrag
- ✓ Afzondering
- ✓ Angst
- ✓ Depressieve gevoelens
- ✓ Onverklaarbare woede
- ✓ Opstandig gedrag
- ✓ Nachtmerries hebben



# Gedragssignalen van misbruik

10

- ✓ In bed plassen
- ✓ Wreed zijn tegen dieren
- ✓ Andere beginnen te pesten
- ✓ Brand starten
- ✓ Van huis weglopen
- ✓ Zichzelf schaden
- ✓ Aangetrokken worden tot seks
- ✓ Gebruik van alcohol of drugs



# Ondersteuning van een atleet die seksueel misbruikt wordt

11

## Voor emotionele tekenen van misbruik

- ✓ Vraag wat iemand voelt
- ✓ Vraag hun ouders/verzorgers naar eventuele problemen thuis
- ✓ Controleer door een arts wanneer er tekenen zijn van misbruik



## Voor fysieke tekenen van misbruik:

- ✓ Atleet moet worden gecontroleerd door een expert in seksueel misbruik, bijvoorbeeld een arts

# Emotionele gevolgen van seksueel misbruik

12

- ✓ Zichzelf de schuld geven
- ✓ Vies of schuldig voelen
- ✓ Gevoelens van hopeloosheid
- ✓ Bang zijn dat anderen het te weten komen
- ✓ Zich schamen
- ✓ Zich machteloos voelen
- ✓ In geheimhouding leven



# Gezondheidseffecten van seksueel misbruik

13

- ✓ Stress, angst en depressie
- ✓ Drugs- en alcoholmisbruik
- ✓ Beginnen misdragen
- ✓ Zichzelf beschadigen





- ✓ Een persoon doet dingen om je aan te trekken
- ✓ Een persoon kan plannen om je te misbruiken
- ✓ doen alsof ze een goede vriend zijn
- ✓ doen alsof ze je familie leuk vinden
- ✓ kan je misleiden tot seks
- ✓ Maakt het een geheim



# Hoe merk je grooming gedrag op

15

- ✓ Een atleet scheiden van de anderen
- ✓ Gedragen als een familielid
- ✓ Grensoverschrijdend gedrag vertonen
- ✓ Een atleet drugs of alcohol geven
- ✓ Pornografie tonen
- ✓ De atleet bedreigen en beschuldigen



# Vermijden van ongepast fysiek contact

16

- ✓ Beoordeel de situatie
- ✓ Alarmeer als je ongepaste bedoelingen realiseert
- ✓ Behoud fysieke grenzen
- ✓ Gebruik in plaats van nauw fysiek contact een “high-five” of “vuistboks”



# Vijf stappen om atleten te beschermen

17



**Informeer  
jezelf**



**Verblijf op een  
veilige plek**



**Praat  
erover**



**Ken tekenen  
van misbruik**

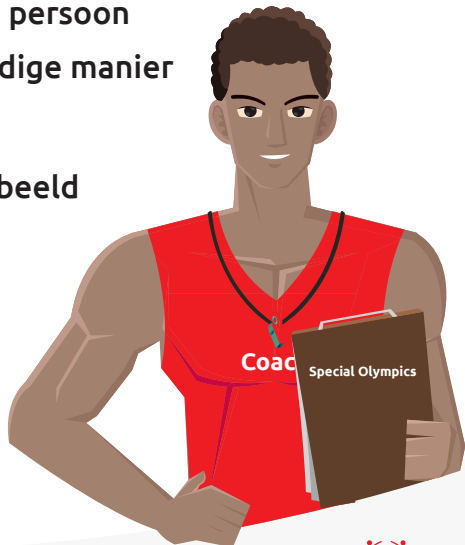


**Melden**

# Creëer open communicatie tussen coaches

18

- ✓ Wees een vertrouwd persoon
- ✓ Praat op een eenvoudige manier
- ✓ Herhaal
- ✓ Wees een goed voorbeeld
- ✓ Luister goed



# Creëer open communicatie tussen coaches

19

- ✓ Wees vrij om te spreken
- ✓ Wees zelfverzekerd
- ✓ Zeg wat je niet leuk vindt



# Risico's van seksueel misbruik vermijden

20

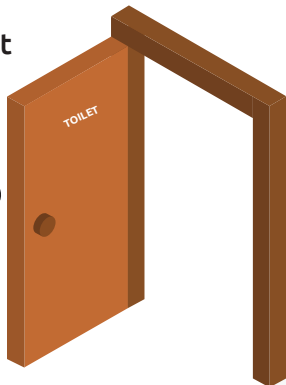
- ✓ Blijf bij anderen
- ✓ Blijf bij meerdere coaches
- ✓ Blijf op een open plaats
- ✗ Vermijd verborgen plaatsen



# Wat is omstanderinterventie?

21

- ✓ Je kan zien dat er iets ongepast met iemand gebeurt
- ✓ Je hebt een vermoeden van ongepast gedrag
- ✓ Je ziet seksueel misbruik





# Wat te doen bij het vermoeden van misbruik?

22

- ✓ Rapporteer wat er aan de hand is
- ✓ Kom tussenbeiden wanneer je iets vermoed
- ✓ Kom op elk moment tussen beiden, zelfs in het bijzijn van anderen
- ✗ Laat mensen niet verbergen wat ze doen

## De 3 stappen van een omstander interventie



Spreek



Stop



Blijf bij elkaar



**Respecteer  
iedereen**



**Wees beleefd**



**Geen intimidatie**



**Meldingen  
mogelijk  
maken**



**Kunnen  
melden op een  
veilige manier**



**Werk in  
groepen**



**Politie helpen  
onderzoeken**



**Sta niet toe dat een  
coach alleen is  
met een atleet**



**Vermijd  
ongepast  
aanraken**



**Verbeter iemand  
op een vriendelijke  
manier**



**Vertel  
gevallen van  
misbruik  
onmiddellijk**



**Verberg je  
acties niet**

# Wat is bekendmaking?

25

- ✓ Iemand meld grensoverschrijdend gedrag
- ✓ Je ziet grensoverschrijdend gedrag
- ✓ Je ziet tekenen van misbruik
- ✓ Je ziet iemand te dicht bij een ander



- ✓ Je ziet grensoverschrijdend gedrag
- ✓ je hoort mensen ongepaste dingen bespreken
- ✓ je ziet ongepaste sms-berichten
- ✓ Je ziet mensen die seks hebben



# Iemand ondersteunen om te melden

27

- ✓ **Luister rustig**
- ✓ **Vraag wat er gebeurd is**
- ✓ **Prijs hen wanneer ze gaan melden**
- ✓ **Bedank ze**
- ✓ **Help met het uitvoeren van de melding**



- ✓ Zoek ondersteuning van een andere coach of Special Olympics-personeel
- ✓ Hou je leiderschapsteam van het Special Olympics Program op de hoogte
- ✓ Meld bij de politie of andere externe organisaties



## Share the following details:

- ✓ Naam
- ✓ Adres
- ✓ Wat de atleet vermeld
- ✓ Tekenen van misbruik
- ✓ Hoe de misbruiker zich gedroeg
- ✓ Wie de misbruiker is







“

We zorgen  
allemaal voor en  
beschermen de  
atleten.

”