



SPECIAL OLYMPICS:

Formation au safeguarding

“We all care for and protect athletes.”

<https://special-olympics.be>

Traduction d'un document élaboré par Special Olympics International

**Special
Olympics**



Nous remercions tout particulièrement nos sponsors

Nous tenons à remercier la Fondation Beau Biden et American Specialty Insurance pour leur générosité et leur soutien à la production de ce contenu.



BEAU BIDEN FOUNDATION
FOR THE PROTECTION OF CHILDREN



American Specialty
INSURANCE

Notre engagement en faveur de la sécurité dans le sport

Special Olympics s'engage à assurer la sécurité des athlètes. Notre principale préoccupation est de veiller à ce que les athlètes puissent s'exprimer et se sentir en sécurité pour partager leurs préoccupations.

Les athlètes doivent faire la distinction entre les manifestations saines d'émotion ou d'affection et les manifestations malsaines. Chacun doit apprendre à reconnaître les comportements susceptibles d'indiquer un abus ou une mauvaise conduite.

Tout le monde est concerné et doit apprendre : membre du conseil d'administration, membre du personnel, entraîneur, bénévole, personne qui est régulièrement en contact avec les athlètes et les sportifs, etc.



Dr. Timothy Shriver
Chairperson of Special Olympics

“
*We all care for and
protect athletes.*
”

À propos de Safeguarding

1



Définition
d'abus sexuel



Prévention des
abus sexuels



Protection et
prévention pour
nos athlètes



Signaler un abus
sexuel



Qu'est-ce qu'un abus sexuel ?

2

- ✓ Comportement ou actions sexuels forcés
- ✓ Montrer ses organes génitaux à d'autres personnes
- ✓ Montrer de la pornographie
- ✓ Communiquer de manière sexuelle



Ce que les gens pensent des abus sexuels

3

X

MYTHES

Les athlètes n'abusent pas des autres athlètes

Les entraîneurs ne peuvent pas abuser des athlètes

Seules les athlètes féminines peuvent être victimes d'abus sexuels



FAITS

Les athlètes peuvent abuser d'autres athlètes

Tout le monde peut abuser d'un athlète

Les hommes peuvent également être victimes d'abus sexuels de la part de femmes



Ce que les gens pensent des abus sexuels

4

X

MYTHES

Ceux qui abusent
sont des étrangers

Les abus sexuels ne
peuvent pas se produire
pendant le sport,
à la maison ou au bureau



FAITS

Les auteurs d'abus sexuels
peuvent être des personnes
que nous connaissons et en
qui nous avons confiance

Les abus sexuels peuvent
se produire n'importe où,
même en faisant de
l'exercice, à la maison ou
au bureau

Prévalence des abus sexuels

5

- ✓ Les personnes ayant un handicap mental ont 3 fois plus de risques plus de risques d'être abusés
- ✓ 8 femmes sur 10 ayant un handicap mental ont été abusées.
- ✓ 3 hommes sur 10 ayant un handicap mental ont été victimes d'abus.
- ✓ 8 cas sur 10 se produisent lorsqu'ils sont seuls
- ✓ Seulement 7 % des cas d'abus sont signalés
- ✓ 4 personnes sur 10 qui ont déjà abusé sont des personnes que nous connaissons.
- ✓ Les athlètes ayant un handicap mental sont jusqu'à 4 fois plus susceptibles d'être victimes d'abus.

Statistiques sur la prévalence des abus sexuels

6



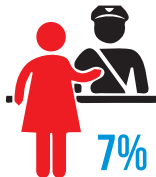
8/10

Les femmes ayant un handicap mental ont été maltraitées



3/10

Les hommes ayant un handicap mental ont été maltraités



7%

Les cas d'abus sont signalés



Les auteurs d'abus sexuel sont des personnes que nous connaissons



8/10

Les cas surviennent lorsqu'une personne est seule



Quelles sont les causes d'abus sexuels ?

7



Dépendre plus
d'un seul
soignant



Ne pas savoir
comment se
protéger



Être seul ou
avec une
personne



S'habituer
aux abus



Ne pas savoir comment
et où faire une
déclaration

Signes physiques d'abus sexuels

8



Contusions



Saignement



Rougeurs



Éruption cutanée



Gonflement de la zone génitale



Infections des voies urinaires



Autres problèmes tels que l'anxiété, des douleurs chroniques à l'estomac ou des maux de tête

Signes émotionnels de maltraitance

9

- ✓ Comportement "trop parfait"
- ✓ L'isolement
- ✓ Anxiété
- ✓ Sentiments dépressifs
- ✓ Colère inexplicable
- ✓ Comportement rebelle
- ✓ Cauchemars



Signes comportementaux d'abus

10

- ✓ Faire pipi au lit
- ✓ Être cruel envers les animaux
- ✓ Commencer à intimider les autres
- ✓ Mettre le feu
- ✓ S'enfuir de chez soi
- ✓ Se faire du mal
- ✓ Être attiré par le sexe
- ✓ Consommer de l'alcool ou des drogues



Pour les signes émotionnels d'abus :

- ✓ Demander à la personne ce qu'elle ressent
- ✓ Demander à ses parents/ accompagnateurs s'il y a des problèmes à la maison
- ✓ Vérifier auprès d'un médecin s'il y a des signes d'abus



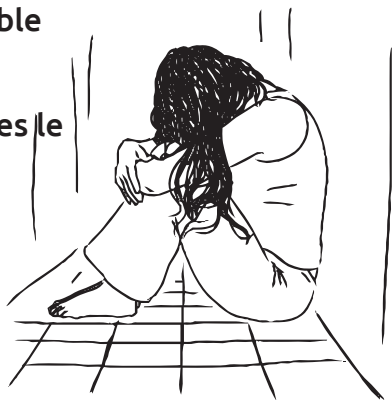
Rechercher des signes physiques d'abus:

- ✓ L'athlète doit être suivi par un expert en matière d'abus sexuels, par exemple un médecin.

Conséquences émotionnelles des abus sexuels

12

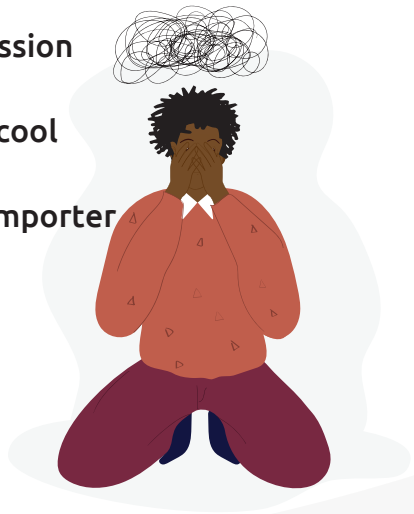
- ✓ Se blâmer soi-même
- ✓ Se sentir sale ou coupable
- ✓ Se sentir désespéré
- ✓ Avoir peur que les autres le découvrent
- ✓ Avoir honte
- ✓ Se sentir impuissant
- ✓ Vivre dans le secret



Effets des abus sexuels sur la santé

13

- ✓ Stress, anxiété et dépression
- ✓ Abus de drogues et d'alcool
- ✓ Commencer à mal se comporter
- ✓ Automutilation



- ✓ Une personne fait des choses pour vous attirer
- ✓ Une personne peut avoir l'intention d'abuser de vous
- ✓ Elle fait semblant d'être un bon ami
- ✓ Elle fait semblant d'aimer sa famille
- ✓ Elle peut vous inciter à avoir des relations sexuelles
- ✓ Elle fait en sorte que ce soit un secret



Comment remarquez-vous le grooming ?

15

- ✓ Séparation d'un athlète des autres
- ✓ Agir comme un membre de la famille
- ✓ Agis en franchissant les limites

✓ Donne de la drogue ou de l'alcool à un athlète

✓ Montre de la pornographie

✓ Menace et accuse l'athlète



Éviter les contacts physiques inappropriés

16

- ✓ Évaluez la situation
- ✓ Alertez si vous vous rendez compte d'intentions inappropriées
- ✓ Maintenir des limites physiques
- ✓ Au lieu d'un contact physique étroit, utilisez un "high-five" ou un "fist-bump".



Cinq mesures pour protéger les athlètes

17



S'informer



**Rester dans un
endroit sûr**



En parler



**Connaître les
signes d'abus**

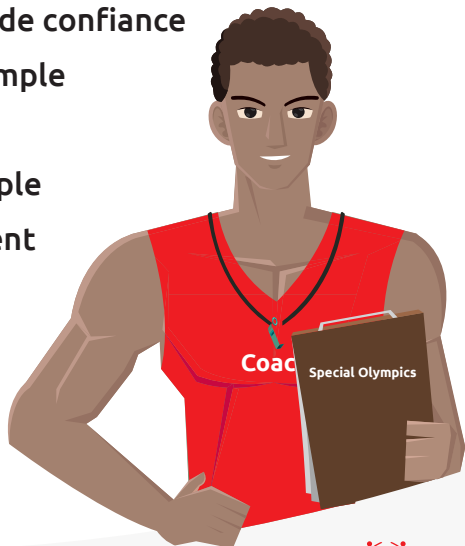


Rapporter

Créer une communication ouverte entre les entraîneurs

18

- ✓ Soyez une personne de confiance
- ✓ Parlez de manière simple
- ✓ Répétez
- ✓ Donnez le bon exemple
- ✓ Écoutez attentivement



Créer une communication ouverte entre les athlètes

19

- ✓ Soyez libre de parler
- ✓ Ayez confiance en vous
- ✓ Dites ce que vous n'aimez pas



Éviter les risques d'abus sexuels

20

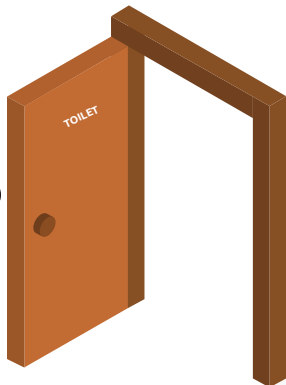
- ✓ Restez avec d'autres
- ✓ Restez avec plusieurs entraîneurs
- ✓ Restez dans un lieu ouvert
- ✗ Évitez les endroits cachés



Qu'est-ce que l'intervention du témoin ?

21

- ✓ Vous voyez que quelqu'un est victime d'un comportement inapproprié
- ✓ Vous soupçonnez un comportement inapproprié
- ✓ Vous êtes témoin d'un abus sexuel



Que faire en cas de suspicion de maltraitance ?

22

- ✓ Signalez ce qui se passe
- ✓ Intervenez lorsque vous avez des soupçons
- ✓ Intervenez à tout moment, même devant les autres
- ✗ Ne laissez pas les gens cacher ce qu'ils font

Les 3 étapes de l'intervention du spectateur



Parlez



Arrêtez



Restez groupés



**Respecter tout
le monde**



Être poli



**Pas de
harcèlement**



**Permettre de
rapporter les
événements**



**Pouvoir faire des
rapports de
manière sécurisée**



**Travailler en
groupe**



Aider la police à
enquêter



Ne pas permettre à un
entraîneur d'être seul
avec un athlète



Éviter les
attouchements
inappropriés



Corriger
quelqu'un de
manière amicale



Signaler
immédiatement les
cas d'abus



Ne pas cacher ses
propres actions

Qu'est-ce que la divulgation ?

25

- ✓ Quelqu'un signale un comportement abusif
- ✓ Vous êtes témoin d'un comportement abusif
- ✓ Vous voyez des signes d'abus
- ✓ Vous voyez une personne trop proche d'une d'un autre



- ✓ Vous observez des comportements abusifs
- ✓ Vous entendez des personnes discuter de choses inappropriées
- ✓ Vous voyez des SMS inappropriés
- ✓ Vous voyez des personnes ayant des relations sexuelles



Aider quelqu'un à faire un signalement

27

- ✓ Écoutez calmement
- ✓ Demandez ce qui s'est passé
- ✓ Félicitez-les lorsqu'ils vont faire leur rapport
- ✓ Remerciez-les
- ✓ Aidez à réaliser le rapport



- ✓ Demandez de l'aide d'un autre entraîneur ou du personnel de Special Olympics.
- ✓ Tenez le staff Special Olympics informé
- ✓ Signalez l'incident à la police à d'autres organisations externes



Partagez les informations suivantes :

- ✓ Nom
- ✓ Adresse
- ✓ Ce que l'athlète mentionne
- ✓ Signes d'abus
- ✓ Comment l'agresseur s'est comporté
- ✓ Qui est l'agresseur



**Special
Olympics**



“

Nous nous occupons tous des athlètes et les protégeons.

”

