



## À la recherche d'un Clinical Director volontaire

Chacune des 8 disciplines est coordonnée par une équipe enthousiaste de Clinical Directors (volontaires) soutenus par SOB. Nous sommes à la recherche d'une personne de plus pour se joindre à l'équipe de Health Promotion en collaboration avec le Clinical Director actuel.

### Un Clinical Director est responsable du :

- Matériel de dépistage
- Recrutement de volontaires, tant dans les écoles que dans les organisations professionnelles
- Pendant l'événement (4 jours pendant le weekend de l'Ascension) : construction du site, supervision et coordination et enfin le démontage)
- Évaluation continue pour améliorer le programme et l'adapter encore mieux aux besoins des athlètes.

### Avez-vous les qualités suivantes ?

- Vous avez de l'expérience dans la promotion de la santé, la nutrition ou autre domaine qui s'y approche
- Vous êtes sociable, amical et assertif dans la communication verbale
- Vous avez une bonne connaissance du néerlandais et du français de préférence
- Vous êtes flexible, organisé, efficace et ponctuel
- Vous êtes un bon leader, motivateur et solutionnez de problèmes.

Nous vous offrons une expérience enrichissante dans un environnement passionnant, de l'équipement SOB et le soutien de la responsable du programme Healthy Athletes.

## Special Olympics

Special Olympics (SO) est une organisation mondiale a pour objectif de sortir les personnes ayant un handicap mental de l'ombre et de les mettre en lumière dans leur communauté. En Belgique, SOB Belgium (SOB) veut devenir d'ici 2024 un acteur du changement pour une société inclusive et se concentre pour cela sur 3 piliers : le sport, la santé et l'éducation. SOB organise annuellement des Jeux Nationaux depuis plus de 40 ans et atteint plus de 20.000 athlètes ayant un handicap mental.

## Healthy Athletes Program

Grâce à son programme de santé, SOB propose lors des Jeux Nationaux également des bilans de santé gratuits aux athlètes. Les problèmes existants sont identifiés et des conseils sont donnés aux athlètes. Les volontaires (professionnels et étudiants) sont formés et repartent chez eux avec plus de connaissances et de compétences concernant nos athlètes et les personnes ayant un handicap mental de manière générale. Le programme de santé est composé de 8 domaines :



Special Olympics  
Lions Clubs International  
Opening Eyes



Special  
Smiles



Healthy  
Hearing



Fit  
Feet



Fun  
Fitness



Healthy  
Body



Health  
Promotion



Diabetes  
Prevention

## Health Promotion

Cette discipline vise à évaluer et à promouvoir un mode de vie sain auprès de nos athlètes.

Cela se fait avec l'aide de professionnels de la santé, principalement des diététiciens, et des étudiants de dernière année pendant les Jeux nationaux. Elle comprend des conseils sur l'hydratation, l'alimentation saine, la protection solaire et l'hygiène des mains, entre autres, et des examens tels que l'IMC, la tension artérielle et la densité osseuse.

Les athlètes ont besoin d'environ 35 minutes pour effectuer la totalité du parcours, et le programme est étroitement lié à la discipline de Diabetes Prevention.

## Contact

**Audrey Desclée:** Healthy Athletes Responsable  
E-mail: [audrey.desclee@specialolympics.be](mailto:audrey.desclee@specialolympics.be)

