PROGRAMME

SPECIAL OLYMPICS

National Games

Mechelen 2023

17-18-19-20 MAY

Belfius

MECHELEN

Special Olympics Belgium

Beste vrienden van Special Olympics Belgium,

Welkom in Mechelen!

Het is eindelijk tijd voor het warmste evenement van het jaar, de Nationale Spelen. De komende dagen komen jullie met meer dan 10 000 samen om onze atleten en hun prestaties te vieren. Om elkaar terug te zien, en vooral om plezier te hebben.

Atleten, jullie hard werk en intensieve training van het afgelopen jaar wordt de volgende dagen op de proef gesteld. Ieder van jullie staat nu in de spotlight en ik wens jullie allemaal veel succes!

De stad Mechelen ontvangt ons dit jaar met open armen. Doorheen deze stad die overloopt vaneen rijke geschiedenis en omringd is door mooie natuur, liggen de verschillende sportsites van onze Nationale Spelen verspreid. Neem dus tussendoor zeker even de tijd om van deze prachtige setting te genieten.

SOB zet zich steeds in voor de integratie van mensen met een verstandelijke beperking. Door deel te nemen aan de sport en evenementen die SOB aanbiedt, krijgen veel atleten meer zelfvertrouwen en vinden ze het gemakkelijker om contacten te leggen.

Play Unified is niet alleen een concept dat van toepassing is op het sporten binnen SOB, het is een idee dat moet worden verder gedragen/doorgevoerd in het dagelijkse leven. Alleen door integratie op elk niveau kan het taboe rond verstandelijke beperkingen doorbroken worden.

De Nationale Spelen draaien natuurlijk niet alleen om de sportprestaties van de atleten. Er worden ook gezondheidsscreenings uitgevoerd tijdens het Healthy Athletes Program, er zijn plaatsen voor ontmoeting en verbinding, en zoveel meer.

Op Play Sports Open van Telenet wordt de Openingsceremonie live uitgezonden, er zijn T-shirts en meer met het logo van Special Olympics te koop en in het centrum van Mechelen zijn onze Spelen en atleten zichtbaar aanwezig. Het zal dus onmogelijk zijn om onze inclusieve Spelen te missen.

Ik kan alleen maar afsluiten met de boodschap om van deze Nationale Spelen een groot feest vol plezier, trots en overwinning te maken.

Het belooft een groot feest te worden dat je niet wil missen!

Hans Bruyninckx,
Voorzitter van Special Olympics Belgium

Chers Amis de Special Olympics Belgium,

Bienvenue à Malines,

C'est enfin l'heure de l'évènement le plus chaud de l'année, les Jeux Nationaux. Au cours des prochains jours, plus de 10 000 d'entre vous se réuniront pour célébrer nos athlètes et leurs exploits. Cela dans le but de se revoir et surtout de s'amuser.

Athlètes, votre travail acharné et votre entraînement intensif de l'année dernière seront mis à l'épreuve au cours des prochains jours. Chacun d'entre vous est maintenant sous les feux des projecteurs et je vous souhaite bonne chance !

La ville de Malines nous accueille à bras ouverts cette année. Dans cette ville riche en histoire et entourée d'une nature idyllique, les différents sites sportifs de nos Jeux Nationaux sont disséminés. Ne manquez donc pas de prendre le temps de profiter de ce cadre magnifique.

SOB s'est toujours engagé en faveur de l'intégration des personnes ayant un handicap mental. En participant aux sports et aux événements proposés par SOB, de nombreux athlètes gagnent en assurance et nouent plus facilement des contacts.

Play Unified n'est pas seulement un concept applicable aux sports au sein de SOB, c'est une idée qui doit être poursuivie et mise en œuvre dans la vie de tous les jours. Ce n'est que par l'intégration à tous les niveaux que le tabou au sujet des maladies mentales pourra être brisé.

Bien entendu, les Jeux Nationaux ne se limitent pas aux performances sportives des athlètes. Il y a également des examens de santé dans le cadre du programme «Healthy Athletes Program», des lieux de rencontre et de connexion, et bien d'autres choses encore.

Le Play Sports Open de Telenet retransmettra la cérémonie d'ouverture en direct, des t-shirts et d'autres articles portant le logo de Special Olympics seront en vente et dans le centre de Malines, nos Jeux et nos athlètes ont une présence visible. Il sera donc impossible de manquer nos Jeux inclusifs.

Je ne peux que conclure en vous demandant de faire de ces Jeux Nationaux une grande fête pleine de joie, de fierté et de victoire.

Cela promet d'être une grande fête que vous ne voudriez pas manquer !

Hans Bruyninckx,
Président de Special Olympics Belgium

INHOUD / SOMMAIRE

Hans Bruyninckx, Président / Voorzitter Special Olympics Belgium	2
Maarten Poels, Athlète-ambassadeur/ Atleet-ambassadeur	6
Stad Mechelen & Foundation Mechelen	9
Food & Drinks	13
Catering	16
Avondanimatie / Animation du soir	18
Shopping Souvenirs	19
Chocolade medaille / Médaille en chocolat Cargill	20
Healthy Athletes Program	21
Antoine Dopchie Foundation	26
Urban Youth Games	27
Safety & Security	28
Sportprogramma / Programme des sports	30
Blog Gazet van Antwerpen	31
Team Special	33
Partners 2023	36
Plan Site	39

cewe
we love photos

Ce programme est offert par CEWE.
Dit programma wordt aangeboden door CEWE.

Eed van de Spelen
Serment des Jeux

Ik strijd om te winnen
En mocht ik niet winnen
Moge mijn poging moedig zijn

Je veux gagner
Mais si je ne peux pas gagner
Je participerai de tout mon cœur

Ich kampfe zum siegen
Sollte ich nicht siegen
Moge mein Versuch mutig sein

Let me win
But if I cannot win
Let me be brave in the attempt

Special Olympics Belgium

Maarten Poels

Hallo!

Ik ben Maarten en ben dit jaar met veel enthousiasme de ambassadeur van de Nationale Spelen in Mechelen. Ik ben 36 jaar oud en in 2017 werd ik wereldkampioen judo. Ik heb momenteel mijn blauwe gordel, maar hoop binnenkort de bruine gordel te behalen. Naast judo doe ik nog veel andere sporten zoals fitness, zwemmen, paardrijden en ik beklom ook al de Mont-Ventoux met de fiets.

Ik ben super trots dat de Nationale Spelen dit jaar in mijn eigen stad doorgaan. Het is elke keer een groot feest en dit jaar wordt de warmste editie ooit. De dagen dat ik zelf geen wedstrijden heb, ga ik net als zoveel andere Mechelaars supporteren bij de andere sporten. Het liefst ga ik kijken naar het paardrijden, voetbal en zwemmen.

Na een jaar trainen, krijgen we allemaal de kans om onszelf te bewijzen en te tonen wat we allemaal geleerd en geoefend hebben. Dit gebeurt in de warme sfeer waarvoor Special Olympics bekend staat en ik kan niet wachten om iedereen terug te zien.
Ik wens iedereen veel succes en laten we samen van deze 39ste editie de warmste Nationale Spelen maken!

Sportieve groeten,
Maarten

Bonjour !

Je m'appelle Maarten et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que je suis cette année l'ambassadeur des Jeux Nationaux de Malines.
J'ai 36 ans et en 2017, je suis devenu champion bleue, mais j'espère obtenir bientôt la ceinture marron. Outre le judo, je fais beaucoup d'autres sports comme le fitness, la natation, l'équitation et j'ai aussi déjà gravi le Mont-Ventoux à vélo.

Je suis très fier que Malines, ma ville natale, accueille les Jeux Nationaux cette année. C'est une grande fête à chaque fois et cette année sera l'édition la plus chaleureuse jamais organisée. Les jours où je n'ai pas de compétitions, j'irai soutenir les autres sports comme tant d'autres Malinois. Idéalement, j'assisterai à des compétitions d'équitation, de football et de natation.

Après une année d'entraînement, nous avons tous l'opportunité de faire nos preuves et de montrer ce que nous avons appris et pratiqué. Cela se passe dans l'atmosphère chaleureuse qui fait la réputation de Special Olympics et j'ai hâte de revoir tout le monde.

Je souhaite beaucoup de chance à tous et, ensemble, faisons de cette 39e édition les Jeux Nationaux les plus chaleureux !

Salutations sportives,
Maarten

Les Jeux en chiffres

- 3400 athlètes environ
- Venant de 303 clubs SOB
- Plus ou moins 1.000 coachs
- 58 partenaires unifiés
- 1800 volontaires par jour
- 21 sports et disciplines adaptées sur 11 sites
- 10.000 personnes qui prennent par aux Jeux (athlètes, coacs, volontaires, familles, public, sponsors …)

De Spelen in cijfers

- Rond de 3400 atleten
- Komende van 303 clubs SOB
- Ongeveer 1.000 coaches
- 58 unified partners
- 1800 vrijwilligers per dag
- 21 sporten en aangepaste disciplines op 11 sites
- 10.000 mensen nemen deel aan de Spelen (atleten, coaches, vrijwilligers, families, publiek, sponsors …)

Special Olympics dans le monde

- SO compte plus de 5,6 millions d'athlètes dans 172 pays
- 37 sports différents sont proposés
- 1,1million d'entraîneurs aident les athlètes à rester au top de leur forme
- Les prochains Jeux Mondiaux auront lieu à Berlin, en Allemagne, en juin 2023

Special Olympics in de wereld

- SO telt meer dan 5,6 miljoen atleten in 172 landen
- Er worden 37 verschillende sporten aangeboden
- 1,1 miljoen coaches helpen de atleten in topvorm te houden
- De volgende Wereldspelen vinden plaats in Berlijn (Duitsland) in juni 2023

Stad Mechelen & Foundation Mechelen

Voorwoord Mechelen burgemeester(s) en Foundation

Special Olympics en Mechelen. Dat is een verhaal waarvan we twee jaar geleden vermoedden dat het mooi, inclusief en hartverwarmend zou worden. Nu de apotheose steeds dichterbij komt, weten we het zeker.

Onze stad is immers een vruchtbare bodem voor zo'n event. De cultuur en mensen, het stadsbeeld, maar ook de gebouwen, infrastructuren en openbare ruimte zijn hier aanwezig om de campagne van de Nationale Spelen op een oprechte en authentieke manier in te bedden en uit te dragen.

Die voedingsbodem kwam er niet uit vanzelf. Al meer dan twee decennia investeren bestuur, organisaties en Mechelaars samen in het harde en sociale weefsel van hun stad. En investeren blijven we doen, iedere dag opnieuw.

Daarom is Mechelen graag gezien door inwoners, werknemers en toeristen. Hier krijg je een warm welkom, mag je je thuis voelen en kan je zijn wie je bent, ongeacht je afkomst, achtergrond, geloof, oriëntatie, genderidentiteit, etc. Vanzelfsprekend geldt dat ook voor personen met een uitdaging.

Want ons beleid is een kansenbeleid. In onze stad is er plek voor ieder talent. Solidariteit, betrokkenheid en inclusie zijn hier geen holle begrippen, het zijn werkwoorden. De komst van de Nationale Spelen van de Special Olympics 2023 naar Mechelen heeft de burgerzin bij diverse inwoners aangewakkerd, want zij voelen zich betrokken, solidair en willen iedereen aan boord.

De Mechelaar vrijwilligt dus massaal, net zoals tijdens de voorbije twee crises. De insteek is ook hier dezelfde: zich uit vrije wil belangeloos engageren voor een goed doel. En het doel van de Special Olympics kent bijzonder veel draagvlak: de Maneblusser is fier om de Spelen mee te hosten en actief mee te bouwen aan één van de grootste inclusieve (sport)events.

Zo eindigen we weer waar we begonnen zijn: met de Nationale Spelen als apotheose. Een toppunt, maar geen eindpunt. Integendeel, deze Warmste Special Olympics moeten een katalysator zijn naar meer bekendmaking en bewustwording in de Dijlestad. Ze vormen een belangrijk hoofdstuk in ons Mechelse verhaal. Want integrale inclusie en toegankelijkheid zijn de thema's van de toekomst.

Doel is dat iedereen op een gelijkwaardige manier kan zijn, leven en beleven in onze stad. Als stad grijpen we de Special Olympics als uniek momentum aan om die boodschap breed uit te dragen. Nu zijn de Spelen immers al memorabel. Als we alle Mechelaars, instellingen, organisaties en verenigingen daarbij kunnen bestuiven en triggeren, zullen de Spelen van Mechelen in '23 historisch zijn.

MECHELEN

foundation mechelen vzw

Avant-propos Bourgmestre(s) de Malines et Fondation

Special Olympics et Malines. Il y a deux ans, nous nous doutions que cette histoire serait belle, inclusive et réconfortante. A présent, l'apothéose se rapproche, nous en sommes certains.

Après tout, notre ville est un terrain fertile pour un tel événement. La culture et les gens, le paysage urbain, ainsi que les bâtiments, les infrastructures et les espaces publics sont là pour intégrer et véhiculer la campagne des Jeux Nationaux de manière sincère et authentique.

Cette fertilité n'est pas apparue d'elle-même. tDepuis plus de deux décennies, l'administration, les organisations et les Malinois investissent ensemble dans le tissu dur et social de leur ville. Et nous continuons à investir, jour après jour.

C'est pourquoi Malines est appréciée des habitants, des travailleurs et des touristes. Ici, on est accueilli chaleureusement, on se sent chez soi et on peut être ce que l'on est, quels que soient son origine, son milieu, sa religion, son orientation, son identité sexuelle, etc. Naturellement, cela s'applique également aux personnes ayant des difficultés.

Car notre politique est une politique d'opportunités. Dans notre ville, il y a de la place pour tous les talents. La solidarité, l'engagement et l'inclusion ne sont pas des concepts creux, ce sont des verbes. L'arrivée des Jeux Nationaux Special Olympics 2023 à Malines a suscité la fierté civique de plusieurs habitants, car ils se sentent impliqués, solidaires et veulent que tout le monde soit de la partie.

Les Malinois se sont donc portés volontaires en masse, comme ils l'ont fait lors des deux dernières crises. Ici aussi, la démarche est la même : s'engager de manière désintéressée et volontaire pour une bonne cause. L'objectif des Special Olympics est particulièrement bien soutenu : le Maneblusser est fier de co-organiser les Jeux et de contribuer activement à l'un des plus grands événements (sportifs) inclusifs.

Nous en revenons donc à notre point de départ : les Jeux Nationaux sont l'apothéose. Un sommet, mais pas un point final. Au contraire, ces Special Olympics les plus chaleureux devraient servir de catalyseur à une plus grande divulgation et sensibilisation dans la ville de la Dyle. Ils constituent un chapitre important de l'histoire de Malines. Car l'inclusion intégrale et l'accessibilité sont les thèmes de l'avenir.

L'objectif est que chacun puisse être, vivre et expérimenter notre ville sur un pied d'égalité. En tant que ville, nous profitons des Special Olympics pour diffuser largement ce message. Après tout, les Jeux sont déjà mémorables. Si nous parvenons à mobiliser tous les habitants, institutions, organisations et associations de Malines dans ce processus, les Jeux de Malines en 23 seront historiques.

MECHELEN

foundation mechelen vzw

Special Olympics.
Supported by Belfius,
with Love

Belfius

Food & Drinks

Cashless Payment

Ook dit jaar wordt er een cashless systeem gebruikt. Aan alle eet- en drinkstanden kan betaald worden met zowel bancontact als de food & drinks card. Geld opladen op de food & drinks card kan via de AnyKrowd app of in een bankpunt indien je met cash wil betalen. Na de National Games wordt het resterende geld op de kaart automatisch terugbetaald.

Voor de herbruikbare bekers werken we met een waarborgsysteem van één consumptie. Bij het eerste bestelde drankje wordt een extra kost van één consumptie verrekend op de Food & Drinks card. Bij het volgende drankje wordt de beker kosteloos omgeruild voor een propere. Op het einde van de dag kan de laatste beker omgeruild worden voor een terugstorting op de kaart met een maximum van 5 bekers/flesjes per Food & Drinks card bij de Recycle stand. De dienst 'Trouble shoot' in de Special Olympic Village staat klaar om alle eventuele problemen op te lossen.

Un système cashless sera également utilisé cette année. Le paiement peut être effectué à tous les stands de nourriture et de boissons en utilisant à la fois bancontact et la carte food & drinks. Le chargement de la carte food & drinks peut se faire via l'application AnyKrowd ou dans un point bancaire si vous souhaitez payer en cash. Après les Jeux Nationaux, l'argent restant sur la carte sera automatiquement remboursé.

Pour les gobelets réutilisables, nous travaillerons avec un système de consigne de 1 thune. Lors de la première boisson commandée, un coût de 1 thune est déduit de la carte Food & Drinks. Lors de la prochaine consommation, le gobelet est échangé gratuitement contre un gobelet propre. À la fin de la journée, le dernier gobelet peut être échangé contre 1 thune de remboursement sur la carte, avec un maximum de 5 gobelets/bouteilles par carte Food & Drinks au stand Recycle. Le service « Trouble shoot » du Special Olympic Village est à votre disposition pour résoudre tout problème

Stap 1
Scan deze QR code en download de SOB National Games app

Étape 1
Scannez ce code QR Téléchargez l'application SOB

SCAN ME Apple Store

SCAN ME Google Play

Stap 2
Maak een persoonlijk account aan.
Inloggen kan via je Google account, of Facebook, Of, je maakt zelf een nieuwe account aan, in de app.

Étape 2
Créer un compte personnel
Connectez-vous via Google ou Facebook, ou créez un nouveau compte dans l'application.

Stap 3
Je bent ingelogd
Met deze persoonlijke betaalcode, betaal je aan de drank-en eetstanden op de Nationale Spelen.
Onder je naam en ID vind je je saldo dat je nog kunt uitgeven.

ID

Étape 3
Vous êtes connecté
Avec ce code de paiement personnel, vous payez aux stands de boissons et de nourriture des Jeux nationaux.
Sous votre nom et votre ID, vous trouverez votre solde à dépenser.

Stap 4
Zet geld op je ID
Je klikt op de knop 'add money'.

Je voegt het bedrag toe dat je wenst op te laden om te eten en te drinken op Special Olympics National Games.

ADD MONEY

Étape 4
Ajouter de l'argent à votre ID
Vous cliquez sur le bouton "ajouter de l'argent

Vous ajoutez le montant que vous souhaitez dépenser pour la nourriture et les boissons aux Jeux nationaux.

ADD MONEY

L'écran suivant s'affiche
Je komt in het volgende scherm terecht:

Hier wordt geen transactiekost voor aangerekend.
Nu dien je enkel nog dat bedrag te betalen.
Je klikt op continue en komt terecht op het betaalscherm. Je kan kiezen om te betalen via Payconic of de app van je bank.

Il n'y a pas de frais de transaction pour cela
Il ne vous reste plus qu'à payer ce montant.
Vous cliquez sur continuer et vous arrivez à l'écran de paiement.
Vous pouvez choisir de payer via Payconic ou l'application de votre banque.

Als de betaling gelukt is, ontvang je volgend scherm in de SOB app

Si le paiement est effectué avec succès, vous obtenez l'écran suivant dans l'application SOB

Stap 5
Geld uitgeven op SOB National Spelen
Je ziet nu het bedrag op je ID staan.
Wanneer je op je ID klikt, zie je de code waarmee je kunt betalen aan de drank- en eetstanden.
Opgelet! Je betaalt ook €1,00 voor je beker (of petfles). Eens je je beker hebt gekocht kan je die steeds inruilen.

Étape 5
Dépenser de l'argent pour les Jeux nationaux
Vous verrez maintenant le montant sur votre ID.
En cliquant sur votre ID,
vous verrez le code que vous pouvez utiliser pour payer aux stands de boissons et de nourriture.

Stap 6
Bekers inruilen en een nieuwe drankbestelling plaatsen.
Je geeft alle bekers aan de bar. De medewerker zet het aantal bekers terug op je ID of cash card, of geeft nieuwe bekers voor een nieuwe bestelling.

Étape 6
Échangez vos gobelets et commandez une nouvelle boisson.
Vous remettez tous les gobelets au bar. L'employé reporte le nombre de gobelets sur votre carte d'identité ou votre carte de paiement, ou vous donne de nouveaux gobelets pour une nouvelle commande.

Stap 7
Je uitgaven bekijken.
Via de knop 'view wallet details' krijg je een overzicht van al jouw transacties.

Étape 7
Consultation de vos dépenses
Le bouton "Voir les détails du portefeuille" vous donne un aperçu de toutes vos transactions.

Stap 8
Refund aanvragen
Na de Nationale Spelen kan je een refund aanvragen.
Opgelet! De knop verschijnt pas in de app na afloop van de Spelen.
De terugstorttermijn bedraagt maximaal 1 maand. Er wordt een kost aangerekend van €2,00.

Étape 8
Demander un remboursement
Après les jeux nationaux, vous pouvez demander un remboursement.
Attention : le bouton n'apparaît dans l'application qu'après la fin des Jeux.
La période de remboursement est d'un mois maximum. Les frais s'élèvent à 2,00 €.

Catering

	18/05/2023	19/05/2023	20/05/2023
Bar Soft	10:00 - 23:00	10:00 - 23:00	10:00 - 23:00
Bar Beer	10:00 - 23:00	10:00 - 23:00	10:00 - 23:00
Bakery	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00	10:00 - 14:00
BBQ		17.30 - 20:30	
French Fries	12:00 - 14:00 & 17:00 - 22:00	12:00 - 14:00 & 17:00 - 22:00	12:00 – 17:00
Healthy	12:00 - 14:00	12:00 - 14:00	12:00 – 17:00
Pasta / grill	12:00 - 14:00	12:00 - 14:00	12:00 – 17:00
World	12:00 - 14:00	12:00 - 14:00	12:00 – 17:00
Sweet	10:00 - 21:00	10:00 - 21:00	12:00 – 17:00

MENU

Bakery	**Healthy**
Broodje/Sandwich	Fruit
Koffie / Café	Salade
Koffie & taart / Café & tarte	Soep / Soupe
Pannekoek / Crêpe	Veggie schotel / plat veggie
Wafel / Gauffre Slagroom / Crème fraîche Aardbeien / Fraises	Yoghurt / Yaourt
Grill	**World**
Hamburger SOB	Paëlla
Pasta	Pizza SOB
Bolognaise	Pizza tonijn / thon
Carbonara	Bami loempia
Veggie	Loempia veggie
Barbecue - vrijdag - vendredi	**French Fries**
4 soorten vlees - 4 sortes de viandes	Frieten / Frites
Assortiment warme en koude saus / Assortiment de sauces chaudes et froides	Frikandel / Fricadelle
Uitgebreid salade buffet Salade bar	Frikandel + Friet + saus Fricadelle + frites + sauce
Brood / pain	Pens + friet + sauce Boudin + frites + sauces
Salades	Witte Pens / Boudin blanc
Nagerecht - Dessert	Broodje pens / Pain boudin
	Hotdog

SPECIAL OLYMPICS BELGIUM
National Games Mechelen 2023

AVOND ANIMATIE
ANIMATION DU SOIR

DONDERDAG / JEUDI
18/05

- 2SECONDSDELAY 12.00
- DJ JACK AMAI M'N KLAK 19.00
- DE JONGENS 20.00
- AFTER PARTY 21.30

VRIJDAG / VENDREDI
19/05

- 12.00 SJARAZANG
- 19.00 DJ PIETER SCHRAM
- 20.00 FRITUUR PAULA
- 21.30 AFTER PARTY

ZATERDAG / SAMEDI
20/05

- BORN4DANCE 12.00
- DJ MATHIS 16.00
- CLOSING CEREMONY 17.00

SPECIAL FM
VIA 87.6 FM

Special Olympics Belgium

www.special-olympics.be

Special Olympics Belgium | Special Olympics Belgium | @SOBelgium

Shopping Souvenirs

Koop je favoriete Special Olympics Belgium-artikelen bij de Fanshop. Deze rondrijdende winkel staat elke dag op een andere site, kijk dus zeker hieronder naar het schema om jouw kans niet te missen. Betalen is mogelijk met bankkaart of cash geld. Kans toch gemist? Neem dan een kijkje op onze webshop!

Achetez vos articles Special Olympics Belgium préférés aux différents points de vente (voir plan). Le paiement est possible par carte bancaire ou en espèces. Vous avez raté notre shopping ? Jetez un coup d'œil à notre boutique en ligne !

Venez au stand Cargill et achetez une de nos médailles en chocolat !

Bezoek de Cargill stand en koop jouw chocolade medaille !

Cargill

Healthy Athletes Program

Special Olympics

Healthy Athletes®

Het Healthy Athletes Programma ondertussen al aan haar 19de editie toe! Na 18 succesvolle edities op de Nationale Spelen is het gezondheidsprogramma een gevestigde waarde binnen Special Olympics Belgium. Tijdens de laatste editie werden er meer dan 1500 gratis gezondheidsscreenings uitgevoerd!

Enkele cijfers op basis van de resultaten van de voorgaande jaren:

- 33% komt in aanmerking voor een gehoorapparaat
- 32,7% heeft overgewicht en 26,4% heeft obesitas
- 40,3% draagt de verkeerde schoenmaat
- 25,3% heeft nood aan een nieuwe correctiebril

Dit jaar zullen er gratis screenings aangeboden worden in 7 van onze 8 gezondheidsdomeinen:

- Special Smiles (gezondheid van de mond)
- Fun Fitness (de fysieke conditie)
- Healthy Hearing (onderzoek van het gehoor)
- Health Promotion (voedings- en bewegingsgewoontes)
- Opening Eyes (onderzoek van de ogen)

Uniek in België:

- Healthy Body (osteopathisch onderzoek)
- Diabetes Prevention (bepaling van het risico op type 2 diabetes)

Na de screenings wordt er advies gegeven en, indien nodig, doorverwezen naar een specialist. Alle atleten krijgen als beloning voor hun deelname een leuke attentie mee na iedere gezondheidsscreening. De gezondheidsscreenings worden uitgevoerd door zowel professionele medici en paramedici als studenten van verschillende hogescholen en universiteiten uit heel België. Tijdens de Special Olympics Belgium Nationale Spelen 2023 vindt het Healthy Athletes Programma plaats in de Nekkerhal. Alle deelnemende atleten worden uitgenodigd om deel te nemen aan deze gezondheidsscreenings.

Le Healthy Athletes Program revient pour sa 19e édition ! Après 18 éditions réussies lors des Jeux Nationaux, le programme de santé est devenu une valeur confirmée au sein de Special Olympics Belgium. Durant les dernières éditions, plus de 3 000 dépistages gratuits ont été réalisés ! Voici quelques chiffres sur base des résultats des années précédentes :

- 33% des athlètes auraient besoin d'un appareil auditif
- 32,7% ont du surpoids et 26,4% sont obèses
- 40,3% ne portent pas la bonne pointure de chaussure
- 25,3% ont besoin de nouvelles lunettes correctrices

Cette année, des dépistages gratuits seront proposés dans 7 de nos 8 domaines de la santé :

- Special Smiles (la santé orale)
- Fun Fitness (la condition physique)
- Healthy Hearing (l'audition)
- Health Promotion (les habitudes de nutrition et de mouvement)
- Opening Eyes (la vue)

Des initiatives uniques en Belgique :

- Healthy Body (la consultation ostéopathique)
- Diabetes Prevention (la détermination du risque sur le diabète de type 2)

Après les dépistages, les athlètes reçoivent des conseils adaptés et sont dirigés vers un spécialiste, si nécessaire. Tous les athlètes reçoivent un petit cadeau à chaque dépistage comme récompense pour leur participation ! Les examens sont effectués par des professionnels médicaux et paramédicaux ainsi que par des étudiants de diverses hautes écoles et universités de toute la Belgique. Pendant les Jeux Nationaux Special Olympics Belgium 2023, le Healthy Athletes Programme sera situé au Nekkerhal. Tous les athlètes participants sont invités à participer à ces séances de dépistage de la santé.

Special Olympics

Healthy Athletes®

Het Healthy Athletes Programma vindt plaats in De Nekerhall

DE NEKKERHALL
Plattebeekstraat 1, 2800 Mechelen

2023	Do 18/05/2023	Vr 19/05/2023	Za 20/05/2023
DE NEKER > Fun Fitness > Diabetes Prevention > Health Promotion	13:00 - 18:00*	10:00 - 12:00 /P/ 13:00 - 18:00*	10:00 - 15:00*
DE NEKER > Healthy Body > Healthy Hearing > Opening Eyes > Special Smiles	13:00 - 18:00*	10:00 - 13:00 /P/ 14:00 - 18:00*	10:00 - 15:00*

* = LAATSTE INGANG / ** = EINDE / P = PAUZE

Special Olympics Belgium

Antoine Dopchie Foundation

Met veel trots steunt het Antoine Dopchie Fonds al jaren de zwemsport binnen Special Olympics Belgium.

We streven ernaar om het zwemmen voor iedereen toegankelijk te maken, zoals mijn grootvader, de heer Antoine Dopchie, ook tijdens zijn leven deed. Dit doen we door alle zwemsport binnen de Nationale Spelen te financieren en twee prijzen uit te reiken. De eerste gaat naar een atleet met uitzonderlijke prestaties en de tweede gaat naar een club die zich heeft onderscheiden door zijn ontwikkeling en vernieuwende projecten. Deze prijsuitreiking vindt dit jaar plaats op zaterdag 20 mei in het zwembad in het Nekker Sportpark. Ook willen we het Unified zwemmen bevorderen door clubs te ondersteunen bij het organiseren van geïntegreerde trainingen en wedstrijden.

Met veel plezier is onze familie aanwezig op de Nationale Spelen in Mechelen om de warme, inclusieve en vreugdevolle sfeer van de Spelen te ervaren. Ik kijk al uit naar de trotse gezichten van de atleten die eindelijk het resultaat van hun inspanningen zien en wens u allen een prachtige Spelen toe.

C'est avec une grande fierté que le Fonds Antoine Dopchie soutient la natation au sein de Special Olympics Belgium depuis de nombreuses années.

Nous nous efforçons de rendre la natation accessible à tous, comme mon grand-père, M. Antoine Dopchie, l'a fait de son vivant. Pour ce faire, nous finançons toutes les épreuves de natation des Jeux Nationaux et décernons deux prix. Le premier récompense un athlète aux performances exceptionnelles et le second un club qui s'est distingué par son développement et ses projets innovants. Cette cérémonie de remise des prix aura lieu cette année le 20 mai à Nekker Sportpark. Nous souhaitons également promouvoir la natation unifiée en aidant les clubs à organiser des entraînements et des compétitions intégrés.

C'est avec grand plaisir que notre famille participe aux Jeux Nationaux de Malines, afin de découvrir l'atmosphère chaleureuse, inclusive et joyeuse des Jeux. J'ai déjà hâte de voir les visages fiers des athlètes qui verront enfin le résultat de leurs efforts et je vous souhaite à tous de merveilleux Jeux.

Dominique J. Dopchie,
Voorzitter Antoine Dopchie Fund
www.fondsantoinedopchie.org

DOPCHIE FOUNDATION

Urban Youth Games

Inclusie begint vroeg. Daarom wil SOB, samen met Urban Youth Games leerlingen uit 500 lagere schoolklassen laten kennismaken met onze atleten. Kinderen tussen 9 en 12 jaar zullen gedurende het hele jaar de kans krijgen om samen met leerlingen uit het buitengewoon onderwijs en atleten van SOB-clubs te sporten. Zo bevorderen we een meer inclusieve samenleving, worden taboes doorbroken en kan iedereen eens alles loslaten tijdens een sportieve namiddag.

De allereerste nationale editie van de Urban Youth Games wordt op 26 mei georganiseerd in Molenbeek met maar liefst 1500 deelnemende kinderen.

L'inclusion commence tôt. C'est pourquoi SOB, en collaboration avec Urban Youth Games, souhaite présenter nos athlètes aux élèves de 500 classes d'écoles primaires. Tout au long de l'année, les enfants de 9 à 12 ans auront l'occasion de faire du sport avec des élèves de l'enseignement spécialisé et des athlètes des clubs SOB. De cette manière, nous promouvons une société plus inclusive, les tabous sont brisés et tout le monde peut se lâcher pour une fois lors d'un après-midi sportif.

La toute première édition nationale des Urban Youth Games sera organisée le 26 mai à Molenbeek avec pas moins de 1 500 enfants participants.

URBAN YOUTH GAMES

Safety & Security

Noodnummers

SOB security dispatch	0495 13 03 29
Rode Kruis	0494 80 72 62
Noodnummer	112

EHBO

Tijdens de Spelen is het Rode Kruis overdag op alle sites beschikbaar voor gratis eerste hulp aan atleten, begeleiders, vrijwilligers en bezoekers. Eventuele kosten van hospitalisatie, vervoer met de ziekenwagen, ... van atleten en begeleiders vallen ten laste van hun club die dit moet aangeven bij hun eigen verzekering.

Verloren & gevonden voorwerpen

Special Olympics Belgium is niet aansprakelijk in geval van verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke voorwerpen van atleten, begeleiders, vrijwilligers of publiek. Indien je iets verloren bent, kan je dit melden bij een infopunt. Gevonden voorwerpen kunnen worden afgegeven of afgehaald bij een infopunt.

Numéros de téléphone en cas d'urgence

SOB security dispatch	0495 13 03 29
Croix-Rouge	0494 80 72 62
Numéro d'urgence	112

Premiers secours en cas d'accident

Pendant les Jeux, la Croix-Rouge est disponible en journée sur tous les sites pour les premiers secours aux athlètes, aux accompagnateurs, aux volontaires et au public. Les frais éventuels d'hospitalisation, de transport en ambulance, … des athlètes et de leurs accompagnateurs sont à charge de leur club, qui doit les signaler à sa propre assurance.

Objets perdus & trouvés

Special Olympics Belgium n'est pas responsable en cas de perte, vol, disparition ou détérioration d'objets personnels des athlètes, des accompagnateurs, des volontaires ou du public. Si vous avez perdu un objet, vous pouvez le signaler à un point-info. Les objets trouvés peuvent être déposés ou récupérés à un point-info.

Sportwedstrijdenprogramma
Programme des compétitions sportives

NL

FR

Volg de Nationale Spelen in Mechelen via de Gazet van Antwerpen blog en ontdek alle informatie live!

GAZET VAN ANTWERPEN

SCAN ME

TEAM SPECIAL
VOLG ONS
SUIVEZ-NOUS
SCAN ME
Special Olympics Belgium

Bedankt
Merci

Om van de Nationale Spelen zo'n succes te maken, is een gigantisch team nodig.

Allereerst willen we onze atleten bedanken, jullie zijn de drijfveer achter onze volledige organisatie.

Daarnaast zijn er de trouwe fans van onze atleten. Coaches, toeschouwers en vrijwilligers, zonder jullie waren deze Nationale Spelen onmogelijk.

Ook willen we de Stad Mechelen en Foundation Mechelen bedanken om deze Nationale Spelen mogelijk te maken. Dit kon natuurlijk ook niet zonder onze (media) partners, dankjewel om ons te steunen en in de spotlight te zetten.

Pour que les Jeux Nationaux soient un tel succès, il faut une énorme équipe.

Tout d'abord, nous tenons à remercier nos athlètes, vous êtes la force motrice de toute notre organisation.

Ensuite, il y a les fidèles supporters de nos athlètes. Les entraîneurs, les spectateurs et les bénévoles, sans qui ces Jeux Nationaux seraient impossibles.

Nous tenons également à remercier la ville de Malines et la Fondation Malines pour avoir rendu ces Jeux Nationaux possibles. Bien sûr, tout cela n'aurait pas été possible sans nos partenaires (médiatiques), merci de nous soutenir et de nous mettre sous les feux des projecteurs.

Goud,
zilver én brons
pakken?

Wat je
ding
ook is ...

Repartir avec
l'or, l'argent et
le bronze ?

Quel que
soit votre
truc...

Omdat het kan
Parce que c'est possible

lotto

SPECIAL OLYMPICS National Games Mechelen 2023

Partners

SUPERFANS

Belfius · Lotto · Mechelen · foundation mechelen

MEDIA

Nieuwsblad · Gazet van Antwerpen · Het Belang van Limburg

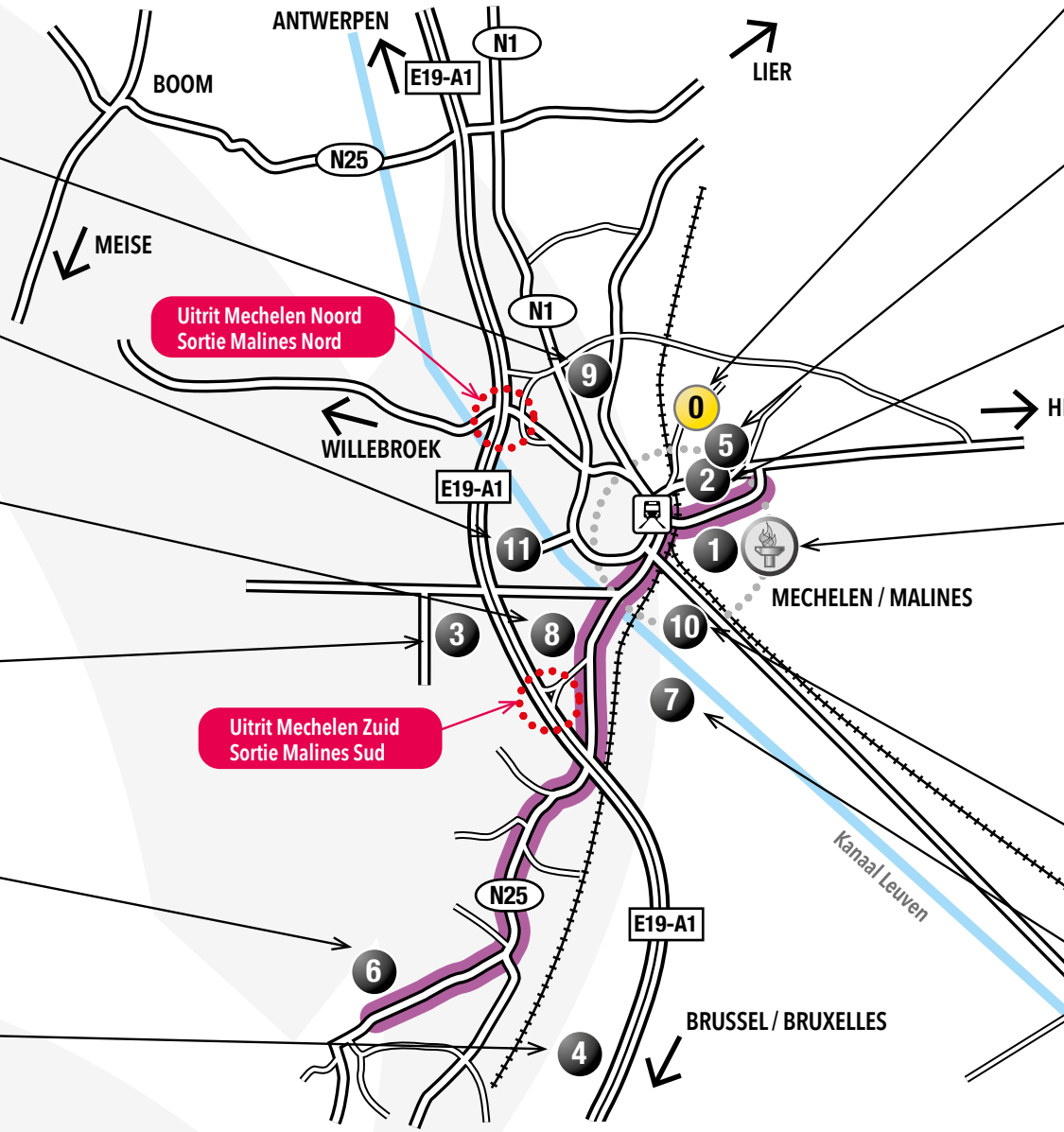
FANS

Cargill · Lions International · Atalian Global Services · Toyota · jims we move with you · Volkswagen Financial Services · Ricoh imagine. change. · Coca-Cola Europacific Partners · jbc.be · camino · Golazo Let's Move! · UPS · CEMEDE Centre Euroméditerranéen pour le Développement · delaware · tover purposeful play · astrea · Delhaize · FB Logistics · Kiwanis · Thomas More

FRIENDS

AIG · Arvato · Audio Side · BNP Paribas Fortis · Brand-Butler.com · Cewe · Chimay · Genacol · Kingsize · McCain · niko illuminating ideas · Plugnplay · profacts · pwc · Rene Dumolin Foundation · Solidaris · Vanhout · Wolters Kluwer

Algemeen plan / Plan d'ensemble • Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES • 2023



SITE NR 0
Opening Ceremony / Cérémonie d'ouverture
AFAS stadion KV Mechelen
Kleine Nieuwedijkstraat 53, 2800 Mechelen

SITE NR 9
DE PLAON
Eksterstraat 100, 2800 Mechelen
- NETBAL / NETBALL

SITE NR 11
PROVINCIAAL GROENDOMEIN VRIJBROEKPARK
Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen
- TRIATHLON - LOPEN / COURIR

SITE NR 8
BURNEY'S
Kruisbaan 50, 2800 Mechelen
- BOWLING

SITE NR 3
K. MECHELSE T.H.C.
Zemstseweg 39, 2811 Mechelen
- TENNIS
- HOCKEY

SITE NR 6
MANEGE VERBRANDE BRUG
Grimbergsesteenweg 323, 1980 Zemst
- PAARDRIJDEN - ÉQUITATION

SITE NR 4
KWARTIER MAJOOR HOUSIAU
Martelarenstraat 181, 1800 Vilvoorde
- WIELRENNEN / CYCLISME
- TRIATHLON - WIELRENNEN / CYCLISME

SITE NR 5
GYMNOPOLIS
Plattebeekstraat 1, 2800 Mechelen
- GYMNASTIEK / GYMNASTIQUE

SITE NR 2
NEKKERHAL
Plattebeekstraat 1, 2800 Mechelen
Special Olympics Healthy Athletes®
- BASKETBAL / BASKETBALL
- JUDO • BOCCE • HAP*

SITE NR 1
DE NEKKER SPORTSPARK
Nekkerspoel-Borcht 19 • 2800 MECHELEN
- BADMINTON
- ZWEMMEN / NATATION
- VOETBAL / FOOTBALL
- ATLETIEK / ATHLÉTISME
- FLOORBALL
- ZEILEN / VOILE
- KAYAK
- SG/MA*
- APA*

SITE NR 10
IHAM • Bautersemstraat 57, 2800 Mechelen
- TAFELTENNIS / TENNIS DE TABLE

SITE NR 7
ZWEMBAD GEERDEGEMVAART
Leliestraat 32, 2800 Mechelen
- TRIATHLON – ZWEMMEN / NATATION

SITE 00_V06

- Info : GSM 0494/36.51.63
- Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29

NMBS/SNCB STATION

20 Minuten/Minutes
10 Km

N

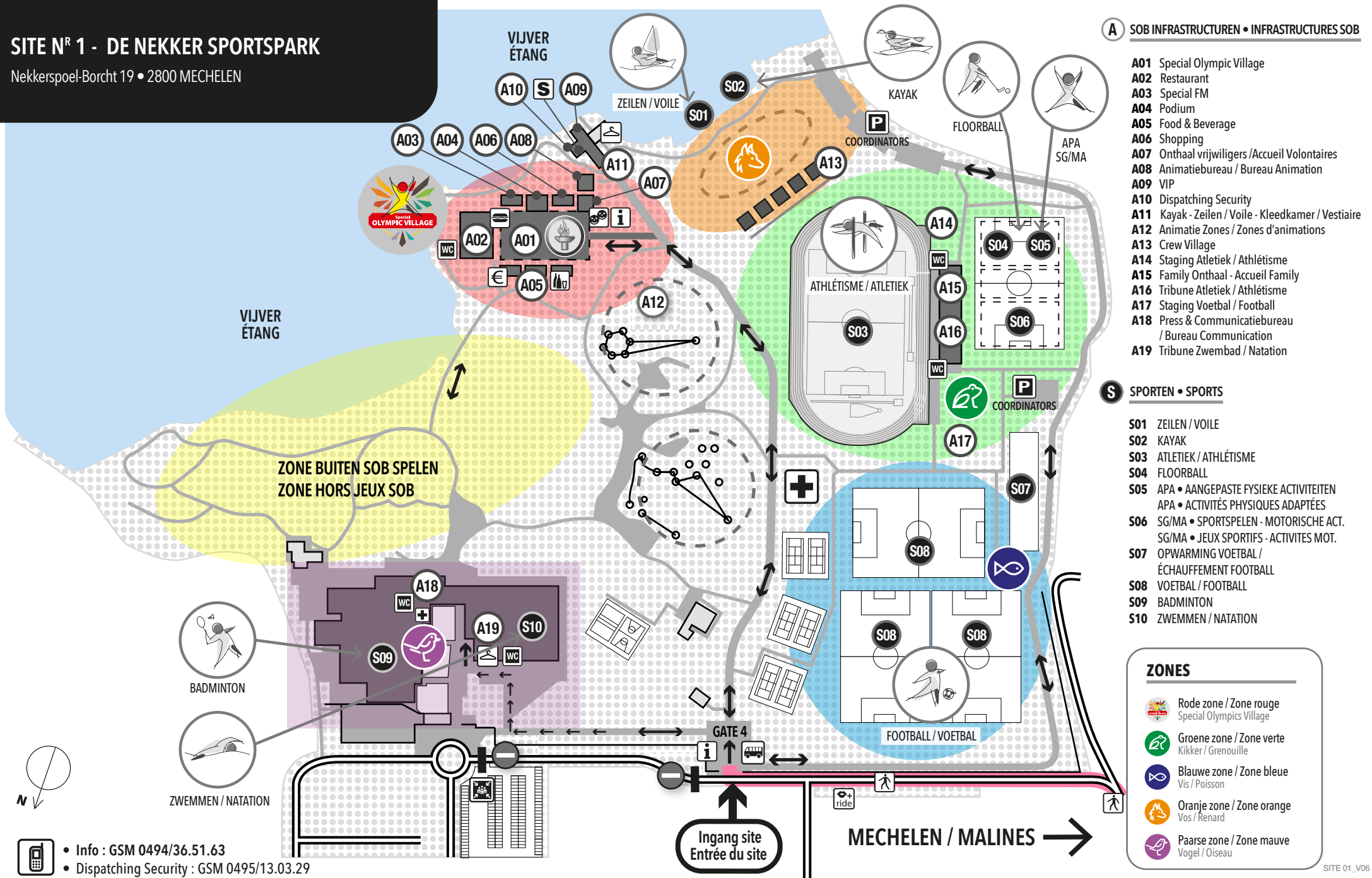
* APA = AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN / ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
* SG/MA = SPORTSPELEN - JEUX SPORTIFS / MOTORISCHE ACTIVITEITEN - ACTIVITÉS MOTRICES
* HAP = HEALTHY ATHLETES PROGRAM

Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES

17/05 -> 20/05 • 2023
39ste editie / 39ème édition

SITE Nr 1 - DE NEKKER SPORTSPARK

Nekkerspoel-Borcht 19 • 2800 MECHELEN



A SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

- **A01** Special Olympic Village
- **A02** Restaurant
- **A03** Special FM
- **A04** Podium
- **A05** Food & Beverage
- **A06** Shopping
- **A07** Onthaal vrijwiligers /Accueil Volontaires
- **A08** Animatiebureau / Bureau Animation
- **A09** VIP
- **A10** Dispatching Security
- **A11** Kayak - Zeilen / Voile - Kleedkamer / Vestiaire
- **A12** Animatie Zones / Zones d'animations
- **A13** Crew Village
- **A14** Staging Atletiek / Athlétisme
- **A15** Family Onthaal - Accueil Family
- **A16** Tribune Atletiek / Athlétisme
- **A17** Staging Voetbal / Football
- **A18** Press & Communicatiebureau / Bureau Communication
- **A19** Tribune Zwembad / Natation

S SPORTEN • SPORTS

- **S01** ZEILEN / VOILE
- **S02** KAYAK
- **S03** ATLETIEK / ATHLÉTISME
- **S04** FLOORBALL
- **S05** APA • AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN
  APA • ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
- **S06** SG/MA • SPORTSPELEN - MOTORISCHE ACT.
  SG/MA • JEUX SPORTIFS - ACTIVITES MOT.
- **S07** OPWARMING VOETBAL /
  ÉCHAUFFEMENT FOOTBALL
- **S08** VOETBAL / FOOTBALL
- **S09** BADMINTON
- **S10** ZWEMMEN / NATATION

ZONES

- Rode zone / Zone rouge
  Special Olympics Village
- Groene zone / Zone verte
  Kikker / Grenouille
- Blauwe zone / Zone bleue
  Vis / Poisson
- Oranje zone / Zone orange
  Vos / Renard
- Paarse zone / Zone mauve
  Vogel / Oiseau

SITE 01_V06

- **Info : GSM 0494/36.51.63**
- **Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29**

Info
Rode Kruis • Croix-Rouge
Dispatching security
Lunch-boxes
Verzamelpunt / Point de rassemblement
Bank • Banque
Dranken • Boissons
Kleedkamer • Vestiaire
VWC-Volunteers Welcome Center
Shuttle
Passage piétons / Oversteekplaats
Kiss and ride
Weg naar Site 2
Accès vers le Site 2

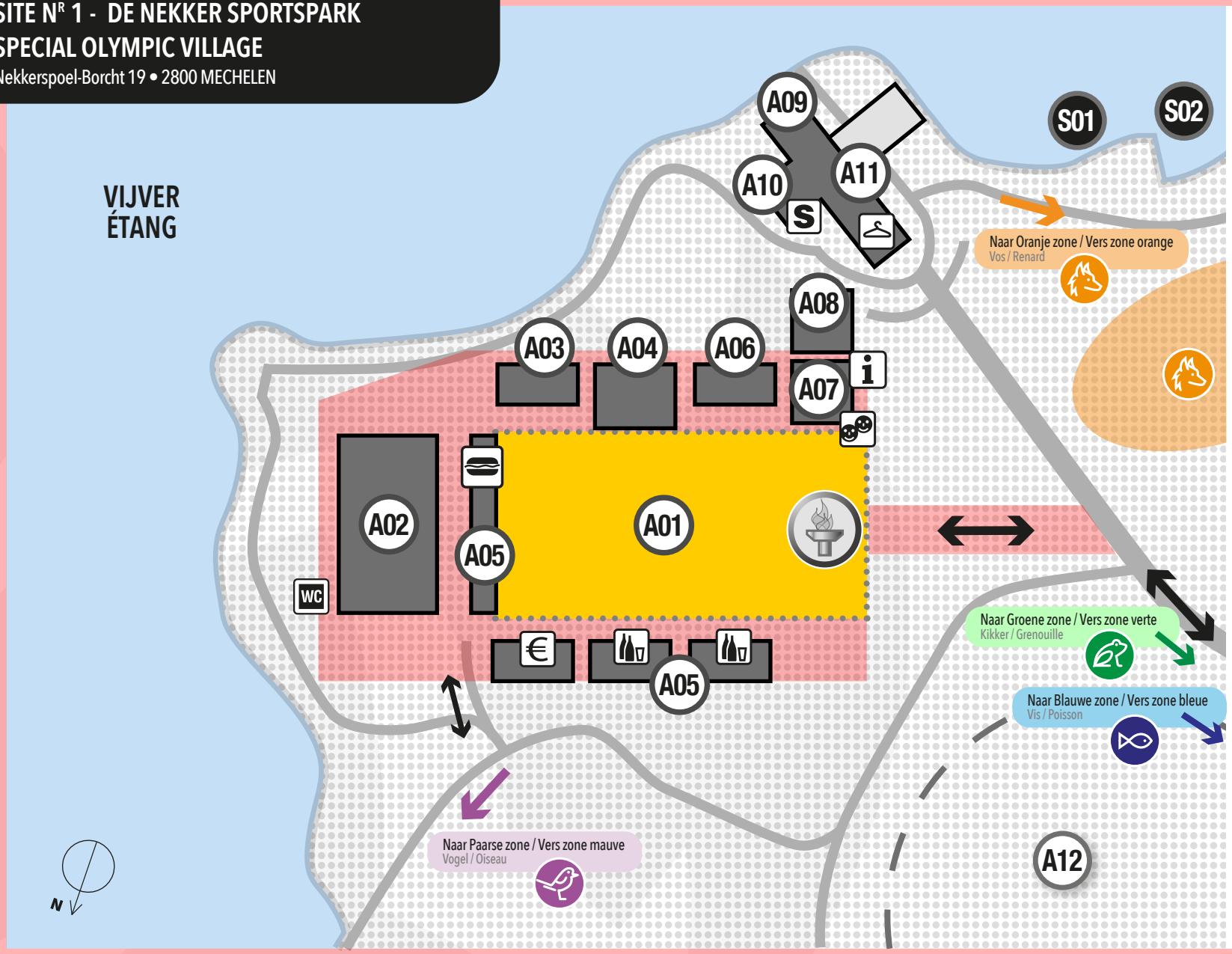
Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES

17/05 -> 20/05 • 2023
39ste editie / 39ème édition

SITE N^{R} 1 - DE NEKKER SPORTSPARK
SPECIAL OLYMPIC VILLAGE

Nekkerspoel-Borcht 19 • 2800 MECHELEN



A SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

A01 Special Olympic Village
A02 Restaurant
A03 Special FM
A04 Podium
A05 Food & Beverage
A06 Shopping
A07 Onthaal vrijwiligers /Accueil Volontaires
A08 Animatiebureau / Bureau Animation
A09 VIP
A10 Dispatching Security
A11 Kayak - Zeilen / Voile - Kleedkamer / Vestiaire
A12 Animatie Zones / Zones d'animations

S SPORTEN • SPORTS

S01 ZEILEN / VOILE
S02 KAYAK

ZONES

- Rode zone / Zone rouge — Special Olympics Village
- Groene zone / Zone verte — Kikker / Grenouille
- Blauwe zone / Zone bleue — Vis / Poisson
- Oranje zone / Zone orange — Vos / Renard
- Paarse zone / Zone mauve — Vogel / Oiseau

SITE 01_03 VILLAGE-V03

- **Info : GSM 0494/36.51.63**
- Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29

Info
Boissons / Dranken
Kleedkamer • Vestiaire
Verzamelpunt • Point de rassemblement
Lunch-boxes
Onthaal vrijwiligers /Accueil Volontaires
Dispatching security
Bank • Banque

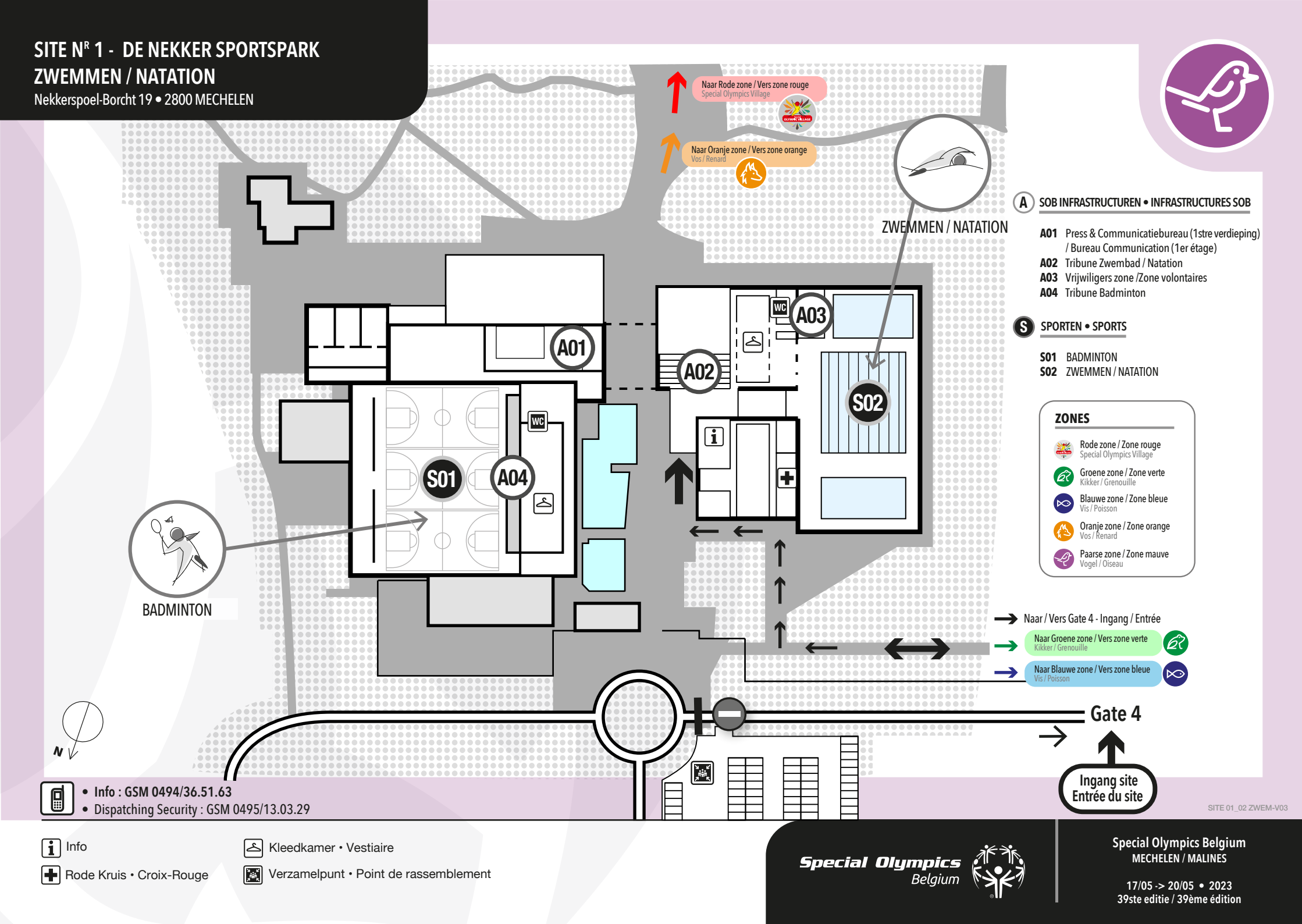
Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES

17/05 -> 20/05 • 2023
39ste editie / 39ème édition

SITE N^{R} 1 - DE NEKKER SPORTSPARK
ZWEMMEN / NATATION

Nekkerspoel-Borcht 19 • 2800 MECHELEN



A SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

- **A01** Press & Communicatiebureau (1stre verdieping) / Bureau Communication (1er étage)
- **A02** Tribune Zwembad / Natation
- **A03** Vrijwiligers zone /Zone volontaires
- **A04** Tribune Badminton

S SPORTEN • SPORTS

- **S01** BADMINTON
- **S02** ZWEMMEN / NATATION

ZONES

- Rode zone / Zone rouge — Special Olympics Village
- Groene zone / Zone verte — Kikker / Grenouille
- Blauwe zone / Zone bleue — Vis / Poisson
- Oranje zone / Zone orange — Vos / Renard
- Paarse zone / Zone mauve — Vogel / Oiseau

- **Info : GSM 0494/36.51.63**
- **Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29**

Info
Rode Kruis • Croix-Rouge
Kleedkamer • Vestiaire
Verzamelpunt • Point de rassemblement

SITE 01_02 ZWEM-V03

Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES

17/05 -> 20/05 • 2023
39ste editie / 39ème édition

SITE N^{R} 2 - DE NEKKERHALL

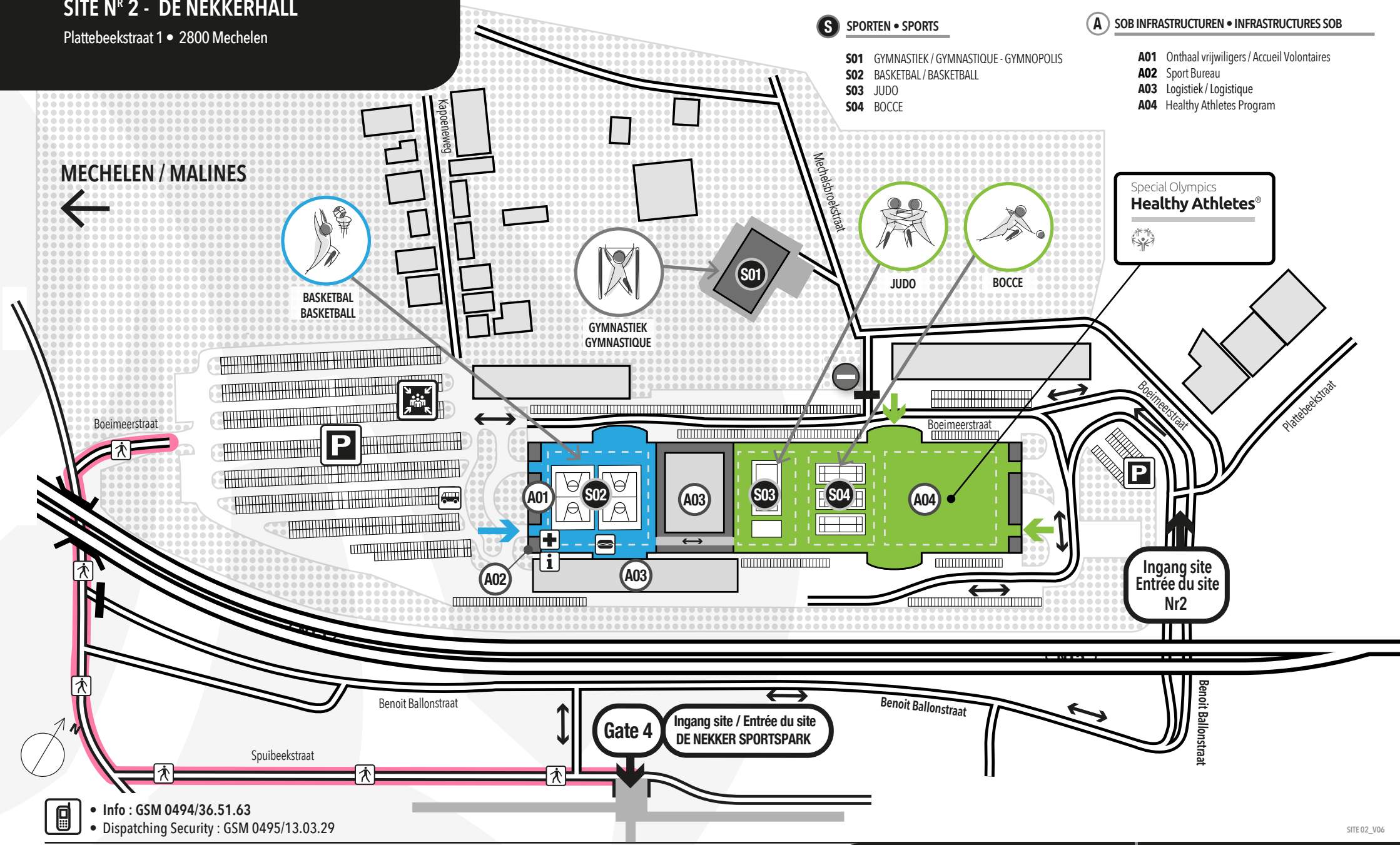
Plattebeekstraat 1 • 2800 Mechelen

S SPORTEN • SPORTS

- **S01** GYMNASTIEK / GYMNASTIQUE - GYMNOPOLIS
- **S02** BASKETBAL / BASKETBALL
- **S03** JUDO
- **S04** BOCCE

A SOB INFRASTRUCTUREN • INFRASTRUCTURES SOB

- **A01** Onthaal vrijwiligers / Accueil Volontaires
- **A02** Sport Bureau
- **A03** Logistiek / Logistique
- **A04** Healthy Athletes Program



- Info : GSM 0494/36.51.63
- Dispatching Security : GSM 0495/13.03.29

Info
Lunch-boxes
Shuttle
Weg naar Site 1
Accès vers le Site 1
Rode Kruis • Croix-Rouge
Verzamelpunt • Point de rassemblement
Passage piétons / Oversteekplaats

SITE 02_V06

Special Olympics Belgium

Special Olympics Belgium
MECHELEN / MALINES

17/05 -> 20/05 • 2023
39ste editie / 39ème édition

Special Olympics Belgium

Follow the National Games via
www.special-olympics.be

@Special Olympics Belgium @SOBELGIUM @SOBELGIUM @Special Olympics Belgium