



# **GUIDE SPORTIF**

## **39e Jeux Nationaux 2023**

**17 mai - 20 mai**  
**Malines**

  
**Special  
Olympics**  
Belgium

## Table des matières

1)	LE RESPONSABLE DU CLUB .....	3
2)	LE BUREAU DES SPORTS.....	4
3)	ÉVALUATION DES JEUX .....	5
4)	COMPÉTITIONS SPORTIVES.....	5
APA	- AANGEPASTE FYSIEKE ACTIVITEITEN.....	9
AQ	- NATATION .....	10
AT	- ATHLETISME.....	14
BB	- BASKETBALL .....	16
BD	- BADMINTON.....	19
BO	- BOCCE.....	21
BW	- BOWLING.....	23
CY	- CYCLISME.....	25
EQ	- EQUITATION .....	28
FL	- FLOORBALL.....	30
FO	- FOOTBALL .....	32
GYM	- GYMNASIQUE.....	34
JU	- JUDO.....	36
MA	- ACTIVITES MOTRICES.....	38
NB	- NETBALL.....	39
SG	- SPORT GAMES.....	42
TE	- TENNIS.....	43
TR	- TRIATLON .....	45
TT	- TENNIS DE TABLE.....	47
HO	- FIELD HOCKEY .....	49
US	- UNIFIED SAILING.....	51

## 1) LE RESPONSABLE DU CLUB

Chaque club est représenté par un responsable de club. Sa tâche consiste à diriger et coordonner toutes les activités de son groupe. Il peut déléguer certaines tâches à ses collaborateurs. Ses responsabilités comprennent notamment :

- Être le point de contact du club auprès des organisateurs ;
- Informer préalablement ses collaborateurs des sites où se dérouleront leurs activités respectives ;
- Superviser la présence de ses athlètes sur les lieux des compétitions et leur passage aux salles d'appel ;
- Veiller à ce que les athlètes portent des vêtements appropriés pour l'activité et en fonction des conditions météorologiques ;
- Veiller à ce qu'il y ait du calme dans les zones d'hébergement et qu'elles soient laissées en bon état ;
- Prendre les mesures nécessaires pour la conservation des objets de valeur ;
- Surveiller ses athlètes et veiller à ce qu'ils ne se perdent pas ;

### Encadrement

Pour le bien-être général, la sécurité, la santé des athlètes et le bon déroulement des Jeux, Special Olympics Belgium demande aux clubs de prévoir ce qui suit :

- un responsable de club ;
- au moins un accompagnateur pour 4 athlètes (Responsable de club non inclus).

## Identification des personnes

Les cartes d'accréditation des athlètes seront remises au responsable du club lors de la 2e réunion du club le 26/04/2023. Les athlètes recevront leur badge d'accréditation par l'intermédiaire du responsable du club. Ils sont priés de le porter en permanence pour faciliter l'organisation pendant les Jeux et assurer la sécurité des athlètes.

Il est demandé à chaque entraîneur de porter le bracelet vert (pour les coachs/entraîneurs) pendant les Jeux. Ces bracelets seront également remis au responsable du club lors de la réunion du club. Les entraîneurs sont également priés de les porter en permanence pour faciliter l'organisation pendant les Jeux et faire une distinction claire entre les athlètes, les entraîneurs et les spectateurs.

## 2) LE BUREAU DES SPORTS

Le bureau des sports est situé sur le site "De Nekkerhal".

Heures d'ouverture :

- Mercredi 17 mai de **10h00 à 16h00**
- Jeudi 18 mai de **07h30 à 17h00**
- Vendredi 19 mai de **08h00 à 17h00**
- Samedi 20 mai de **08h00 à 14h00**

Le bureau des sports publiera les résultats sportifs de la journée, ainsi que les horaires qui en dépendent, sur le site web de Special Olympics Belgium dans la soirée.

### 3) ÉVALUATION DES JEUX

Afin d'améliorer en permanence notre organisation, nous demandons aux responsables de club et aux responsables de nous faire part de leurs impressions positives et négatives sur les Jeux.

### 4) COMPÉTITIONS SPORTIVES

#### Équipement sportif

La présentation des athlètes, leur apparence, leurs vêtements, font partie des Jeux.

#### Règles à suivre :

- Tenue uniforme, chaussures de sport et équipement pour le défilé ;
- Tenue appropriée pour la pratique du sport ;
- Prévoir des vêtements adaptés en cas de mauvais temps ;
- Les chaussures ou les chaussures de sport avec des semelles noires sont interdites dans les salles ;
- Pas de maquillage ou de maquillage pour les athlètes pendant les compétitions ;
- La publicité sur les vêtements de sport n'est pas autorisée pendant les moments officiels (cérémonie d'ouverture, cérémonie de clôture, compétitions, etc.).

#### Numéros de dossards poitrine/dos

- Le club recevra les numéros de dossards poitrine/dos lors de la deuxième réunion du club le mercredi 26/04/2023.
- Selon le sport, TOUS les athlètes doivent porter leur numéro de dossard poitrine/dos pendant les compétitions.
- Le responsable du club doit prévoir suffisamment **d'épingles de sûreté (+ des réserves)** pour attacher les numéros de poitrine/dos.

## Staging area

- Il y a une zone de préparation par sport.
- L'athlète doit se présenter à la zone de préparation concernée au moins 30 minutes avant le début de la compétition. Ensuite, un bénévole accompagnera l'athlète vers son épreuve/zone sportive.

## Accès aux terrains de sport

Pour assurer le bon déroulement des compétitions, seules les personnes ayant une fonction officielle, telles que les entraîneurs, les parents, les amis, sont autorisées sur le site des épreuves (piste d'athlétisme et autres terrains de sport). Les athlètes qui reçoivent une assistance de tiers pendant la compétition seront disqualifiés.

## Médailles - Récompenses

- Chaque athlète recevra une récompense par épreuve à laquelle il/elle participe.
- Les athlètes participant à l'athlétisme, à la natation et au cyclisme seront conduits à l'emplacement de la remise des récompenses par des bénévoles à la fin de chaque épreuve. Ils monteront sur le podium pour recevoir une récompense.
- Pour le triathlon et les autres épreuves avec plusieurs « sous-épreuves », une seule récompense sera remise en fonction du score total (pour l'ensemble des épreuves) après la dernière épreuve.
- Pour les Jeux sportifs, les activités motrices et les activités physiques adaptées, les athlètes recevront un certificat de participation.
- Pour tous les autres sports, les athlètes recevront leur récompense à la fin du dernier jour de compétition, après la fin des différentes manches.

## Jury – Réclamations

Pendant les Jeux, le jury veille à l'application des règlements sportifs et analyse les réclamations soumises.

### Membres du jury:

Arnold JACOBS, Gunter VAN DE SOMPEL, Inge DEKIE, Katja JAREMKO, Julien NOTEBOOM, Rein RINGOOT, Xander DE CORTE

Pour soumettre une réclamation, un formulaire spécifique est disponible dans la zone de regroupement, ainsi qu'au bureau des sports. L'entraîneur doit se présenter auprès du responsable dans les 15 minutes suivant l'annonce des résultats de la compétition concernée. Ensemble, ils rempliront le formulaire de réclamation. Les membres du jury statueront sur les cas litigieux.

La décision sera communiquée aussi rapidement que possible au club par SMS.

## Système Swiss Ladder (pour le basketball, le floorball et le netball)

Le système Swiss Ladder est une formule mathématique dans laquelle l'ordinateur calcule les matchs suivants en fonction du classement après les matchs précédents. Au sein de Special Olympics Belgium, cette formule est utilisée lors de la division (détermination du niveau) précédant la compétition réelle pour le basket-ball, le floorball et le netball.

### Fonctionnement du système Swiss Ladder

Avant le début de la division, toutes les équipes sont placées dans une seule pool. Lors du premier tour, le système Swiss Ladder détermine aléatoirement les équipes qui s'affronteront. Une fois que tous les matchs du premier tour sont terminés, le système Swiss Ladder détermine les matchs du deuxième tour en tenant compte des résultats obtenus (victoire ou défaite), sans qu'une équipe ne joue deux fois contre la même équipe. Une fois que tous les matchs du deuxième tour sont terminés, le système calcule les matchs du tour suivant de la même manière. Et ainsi de suite pour les tours suivants de la division. Le nombre de tours dépend du nombre d'équipes/de participants.

- 4 à 16 équipes/participants = minimum 4 - maximum 6 tours
- 17 à 32 équipes/participants = minimum 5 - maximum 7 tours
- 33 à 64 équipes/participants = minimum 6 - maximum 8 tours
- Etc.

Au fur et à mesure que les tours progressent, le système établit un classement avec l'équipe la plus forte en tête du classement. Sur la base de ce classement, des séries homogènes sont finalement formées, puis la compétition réelle peut commencer.

Divisionnement via le système "Swiss Ladder"		Compétition
Situation Initiale	Situation Finale	Situation Initiale
1 grand groupe	1 grand groupe	Plusieurs divisions
Aléatoire	Classement final avec l'équipe la plus forte en tête	Divisions homogènes

### **Annulation au début ou pendant les Jeux :**

- En cas d'annulation d'un athlète au début des Jeux, le responsable du club doit en informer le bureau des sports avant la cérémonie d'ouverture le mercredi 17/05/2023.
- En cas d'annulation d'un athlète pendant les Jeux, le responsable du club doit le signaler le plus rapidement possible au bureau des sports ainsi qu'aux responsables des sports concernés.

## APA - ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

	
<b>Ria De Deken</b> Manager	<b>Bart Monten</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement des activités physiques adaptées peut être consulté à l'adresse suivante:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Le port de vêtements de sport et de chaussures de sport est obligatoire.

### 3. Sport spécifique

- Chaque athlète doit réaliser toutes les épreuves.
- Il n'y aura pas de classement, ni par épreuve, ni pour l'ensemble des épreuves.

### 4. Se présenter

- Les athlètes doivent être présents au Staging Area (la chambre d'appel) 5 minutes avant le commencement de l'épreuve.

### 5. Placement Coach

- Le coach ne peut pas accompagner l'athlète durant les épreuves. Si cela est nécessaire, un bénévole s'en chargera.

### 6. Award

- Tous les participants recevront à la fin de toutes les épreuves une carte de score et un award de participation.
- La réception des awards ne pourra se faire que pendant la remise d'awards.

## AQ - NATATION

		
<b>Peter Jansen</b> Manager	<b>Erik Segers</b> Manager	<b>Tara Graf</b> Assistant Manager

### 1. Règlement

Le règlement de natation peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Il est obligatoire de porter un bonnet neutre à partir du moment où l'athlète sort du vestiaire jusqu'après la remise d'award. Le bonnet neutre doit être prévu par le club même.
- Tous les athlètes reçoivent un bracelet coloré dans la piscine qui sera utilisé par les bénévoles afin d'identifier le série et le couloir.

### 3. Sport spécifique

- La carte d'accréditation doit être portée à tout moment (sauf pendant la compétition) autour du cou de l'athlète.
- Pour les épreuves de relais, les nageurs du 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> position ne pourront pas partir du starting block.
- Pour les épreuves avec support, les clubs doivent être en possession de leur propre matériel. Special Olympics ne prévoira pas ce matériel.
- Les boissons et la nourriture ne sont pas tolérées dans la piscine ainsi que dans les tribunes.
- Natation avec support: Ceci contient uniquement l'utilisation d'accessoires qui ne produisent aucune poussées (planche, brassard,...).
- Natation avec assistance: Ceci contient l'assistance d'un accompagnateur ou d'un coach par l'athlète qui le dirige et lui indique les directives, mais ne le supporte pas physiquement. Ceci peut-être combiné avec l'utilisation d'un support. L'athlète est obligé d'emmener son propre assistant. L'assistant se trouve dans l'eau ou le long du bord. Un nageur = un assistant.

- La règle des 20 % sera d'application: l'athlète nageant son épreuve dans un temps 20 % plus vite que le temps spécifié sera disqualifié. Il recevra alors un avarde participation.
- Si des verrues sont diagnostiquées lors de la compétition de natation, les mesures suivantes sont prescrites par le Comité technique. En cas de verrues fermées, l'athlète peut participer à condition de porter des chaussures adaptées autour de la piscine (depuis les vestiaires jusqu'au départ de la compétition). Si les verrues sont ouvertes, la participation est exclue.

### **Codes de disqualification**

## **A. Natation (numéro de code pour exclusion)**

### **0. Généralités**

- 0.1. Equipement non adapté.
- 0.2. Faux départ
- 0.3. Ne pas avoir nagé la distance prévue.
- 0.4. Utilisation de coaching.
- 0.5. Utilisation d'aide.
- 0.6. Sauter à l'eau lors d'une épreuve individuelle bien que non inscrit.
- 0.7. Gêner un autre concurrent ou équipe.
- 0.8. Ne pas avoir terminé la course dans son couloir.
- 0.9. Mauvaise conduite au départ ou durant la course.
- 0.10. Ne pas avoir nagé le style indiqué.
- 0.11. Avoir pris une position de départ incorrect après l'appel " on your marks" du Starter.
- 0.12. Avoir nagé 20% plus vite que le temps annoncé.
- 0.13. Ne pas respecter le lieu de départ signalé lors de l'inscription.
- 0.14. Plonger lors du départ en petite profondeur (relais)

### **1. Brasse et brasse internationale**

- 1.1. Après la 1ère partie du 2ième mouvement des bras avoir encore la tête complètement submergée, après le départ et/ou après le virage.
- 1.2. Mouvements des jambes et/ou des bras non simultanés et/ou pas dans le même plan horizontal
- 1.3. Après le départ et/ou le virage, mouvement non conforme des bras et/ou des jambes (pour la brasse internationale).
- 1.4. Ne pas toucher le mur des deux mains simultanément au virage et/ou à l'arrivée (pour la brasse internationale).
- 1.5. Toucher avec seulement une main le mur au virage et/ou à l'arrivée.
- 1.6. Porter les mains au-delà des hanches (à l'exception du premier mouvement après le départ ou après le virage).
- 1.7. La tête ne dépasse pas le niveau de l'eau à chaque mouvement complet de brasse.
- 1.8. Avoir pris pied sur le fond du bassin

### **2. Dos**

- 2.1. Ne pas avoir nagé sur le dos pendant toute la course à l'exception du virage.
- 2.2. Ne pas avoir repris la position sur le dos après s'être repoussé du mur au virage.
- 2.3. Ne pas être sur le dos à l'arrivée.
- 2.4. Au virage, ne pas avoir touché le mur avec une partie quelconque du corps.

- 2.5. Une partie de la tête ne sort pas de l'eau à partir d'une distance de 15 mètres du bord après départ ou virage.
- 2.6. Avoir pris pied sur le fond du bassin.

### **3. Papillon**

- 3.1. Mouvements des bras ou des jambes non simultanés
- 3.2. Bras pas complètement hors de l'eau dans la phase du mouvement vers l'avant
- 3.3. Après le départ ou le virage : mauvais mouvement des bras ou des jambes
- 3.4. Au virage ou à l'arrivée : ne pas toucher simultanément le bord avec les 2 mains
- 3.5. Au virage ou à l'arrivée : toucher le bord avec une main
- 3.6. Poser un pied sur le fond

### **4. Nage Libre**

- 4.1. Ne pas toucher le mur au virage avec une quelconque partie du corps.
- 4.2. Avoir pris pied sur le fond du bassin et accomplir un ou plusieurs pas.

### **5. Nage ventrale et dorsale**

- 5.1. Lorsque le départ n'est pas pris dans l'eau
- 5.2. Ne pas avoir nagé la distance prévue
- 5.3. Coaching
- 5.4. Gêner un autre athlète (ou équipe)

### **B. Natation avec support (numéro de code pour exclusion)**

- B.1. Equipement non adapté
- B.2. Ne pas avoir nagé la distance prévue.
- B.3. Coaching.
- B.4. Gêner un autre athlète.
- B.5. L'utilisation d'un support non permis.
- B.6. Départ pas pris dans l'eau

### **C. Natation avec assistance (numéro de code pour exclusion)**

- C.1. Equipement non adapté.
- C.2. Ne pas avoir nagé la distance voulue.
- C.3. L'utilisation d'un support ou d'une assistance non permis.
- C.4. Gêner un autre concurrent.
- C.5. Départ pas pris dans l'eau

#### **4. Se présenter**

- Les nageurs doivent se présenter 30 minutes avant le début de la série au secrétariat à l'entrée. Ils sont escortés par série vers les vestiaires. Qui est en retard, ne peut pas participer à la compétition.
- C'est la responsabilité des responsables des clubs/coachs/accompagnateurs de tenir compte de tout retard possible par des problèmes de trafic. Donc svp. partez à temps.
- 10 minutes avant le début de la compétition, l'athlète, doit être prêt et, accompagné d'un volontaire, se rendre à la chambre d'appel. Le responsable ou le coach ne peut se rendre ni à la chambre d'appel, ni dans la zone de compétition.

#### **5. Pick-up zone**

Dans les vestiaires par le coach.

#### **6. Results Area**

Les résultats seront affichés le plus vite possible dans le hall d'entrée.

#### **7. Plaintes**

En cas de réclamation et/ou plaintes, les managers devront être contactés ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès de managers.

#### **8. Awards**

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise d'award.

## AT - ATHLETISME

			
<b>Paul Horemans</b> Manager	<b>Yvo Smets</b> Assistant Manager	<b>Michel Aerts</b> Assistant Manager	<b>Lut Cornette</b> Assistant Manager

### 1. Règlement

Le règlement d'athlétisme peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

La tenue sportive doit être conforme au règlement.

### 3. Sport spécifique

- Course en ligne droit jusqu'à 100m inclus:
  - L'athlète peut sortir de son couloir tant qu'il ne gêne aucun autre concurrent.
- Course avec courbe:
  - L'athlète peut sortir de son couloir vers l'extérieur de la piste tant qu'il ne gêne aucun autre concurrent.
  - Il est interdit de quitter son couloir vers l'intérieur de la piste, même si l'athlète ne gêne aucun autre concurrent.
- Codes de disqualification
  - DNS: Did Not Start / Pas au départ.
  - DNF: Did Not Finish / Pas arrivé.
  - DQ – HE: Honest Effort / Excéder la limite maximale de prestation.
  - DQ – TEC: Technical fault / Faute technique.
  - DQ – INT: Interference / Interférence d'un autre coureur.
  - DQ – LI: Lane Infringement / Quitter son couloir.
  - DQ – USC: Unsportsmanlike behaviour / Conduite antisportive.

### 4. Se présenter

- Le coach/accompagnant doit se présenter avec son athlète **exacte** 30 minutes avant le début de la compétition à l'entrée au Staging Area (chambre d'appel). En cas de retard l'athlète sera disqualifié pour cette épreuve. Le coach/accompagnant doit garder la carte d'accréditation de l'athlète après que l'athlète s'est présenté.

## **5. Placement du coach**

- Les coachs/accompagnants n'ont pas accès au Staging Area 2 (chambre d'appel, 2ème partie de la tente).
- Les coachs/accompagnants ne peuvent pas accéder la zone de compétition et ne peuvent donc pas courir avec les athlètes sous peine de disqualification de l'athlète pour cette épreuve.

## **6. Pick-up zone**

- Après la compétition les coachs doivent recueillir leurs athlètes dans le "Athlete Pick-up zone". Les athlètes peuvent seulement quitter le "Pick-up zone" quand le coach montre la carte d'accréditation de l'athlète.

## **7. Results Area**

- Les résultats seront affichés le plus vite possible après la fin de la compétition dans le "Results Area". Il est demandé aux coachs de voir les résultats afin d'être au courant d'éventuelle disqualification.

## **8. Plaintes**

- En cas de réclamation et/ou plaintes, les managers devront être contactés ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Les formulaires de plaintes seront disponible dans le local "GMS". Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition.
- Essayer d'éviter des discussions. A chaque stand, il y aura un responsable de la compétition connaissant parfaitement le règlement de l'épreuve, qui prendra la première responsabilité.

## **9. Awards**

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise d'awards.

## BB - BASKETBALL

	
<b>Kris Cuppens</b> Manager	<b>Rik Eggers</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de Basketball peut être consulté via le lien suivant:  
<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Tous les joueurs portent une tenue de basketball numéroté et des chaussures de basketball avec semelles en caoutchouc.
- Les tenues doivent avoir la même couleur et le même style.
- Chaque équipe a deux différentes couleurs de tenues. Une couleur foncé en tant qu'équipe 'visiteurs' et une couleur claire en tant qu'équipe 'locale'.
- Chaque joueur joue tout au long du tournoi avec le même numéro.
- Si une sous chemise est portée, cela devrait être de la même couleur que la couleur principale de la tenue. Sous chemises peuvent être portés par quelques joueurs ou l'équipe entière. Manches courtes sont autorisés (les bords coupés ou effilochés ne sont pas autorisés).
- Colliers, boucles d'oreilles, piercings visibles, montres, bracelets, ... doivent être couvert par du tape ou être enlevées avant le début du match.

### 3. Sport Spécifique

#### Jeudi 18 mai 2023

- **Se présenter / Quitter (divisioning)**

Chaque coach doit se présenter à 8h15 au Sport Information Desk (SID). Le coach remplira le 'Team Roster' et le remet au SID. Le coach recevra par la suite l'horaire pour le premier tour du divisioning. Après chaque tour le coach vient chercher le nouvel horaire auprès du SID.

À la fin de la journée le coach informe le SID que son équipe quitte le site sportif.

- **Divisioning par le Swiss System (9h00 – 18h00 pour toutes les équipes)**

Chaque divisioning sera joué en 9 minutes (temps continu), arbitrage FIBA sans adaptations. Les 5 meilleurs joueurs de l'équipe commencent le match et jouent au moins 3 minutes avant que les remplaçants soient mis 'on the fly' sur le terrain. Chaque joueur doit jouer dans chaque match du divisioning. Un nouvel horaire sera fait après chaque tour pour le tour suivant. Si une équipe veut faire la défense complète de l'équipe pendant les compétitions/finales (full court team press), elle sera obligée de le montrer dans au moins un match du divisioning.

Chaque divisioning sera jugé par un observateur.

- **Règlement divisioning**

- Toutes les règles du règlement basketball de Special Olympics Belgium sont d'application.
- Aucune réclamation au sujet du divisioning ne sera acceptée.

### **Vendredi 19 mai 2023 et samedi 20 mai 2023**

- **Se présenter / Quitter (compétition & finales)**

30 minutes avant le début de chaque match l'équipe se présentera auprès du Sport Information Desk (SID).

Quand l'équipe quitte définitivement le site sportif, le coach informe le SID que son équipe quitte le site sportif.

- **Compétitions & finales (9h00 – 16h15)**

- Les directeurs du tournoi créent les différentes poules avec l'aide des observateurs et sur base des résultats du divisioning. La grandeur de la poule détermine si les matchs seront joués en Single Round Robin (5), Double Round Robin (3), Round Robin avec Finals (4) ou Split Round avec Finals (6).
- Toutes les équipes doivent se trouver à l'heure dans la « staging area ». Arriver en retard au début du match (l'entre-deux) résultera à une perte de 20 – 0 forfait.
- Les compétitions en poule et les finales se composent de 4 quarts avec 5 minutes à jouer (Stop Clock). Les lancers francs sont d'application et les remplacements doivent être demandés auprès de la table de la compétition.

- **Règlement des compétitions & finales**

- Toutes les règles du règlement basketball de Special Olympics Belgium sont d'application.
- Chaque joueur doit jouer au moins 60 secondes consécutives (le time-out ne compte pas). Les observateurs surveilleront ceci.  
Si, au minimum, un joueur n'arrive pas à temps de jeux d'une minute, l'équipe perdra le match avec le score de 20-0 forfait.

## **4. Results Area**

- Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.
- S'il n'y a pas de plaintes, les résultats deviennent définitives 30 minutes après la fin de la compétition.

#### **5. Compétitions lancés francs ( 19 mai 2023) et finales lancés francs ( 20 mai 2023 – 15h15)**

- Les règles pour la compétition des lancés francs sont prescrites dans le règlement du tournoi .  
La compétition de lancés francs sera jouée par poule et par team. Les deux derniers joueurs restants se qualifient pour la finale de samedi.

#### **6. Plaintes**

Chaque réclamation doit être posée auprès du directeur du tournoi dans un délai de 30 minutes après la fin du match. La réclamation sera traitée par le directeur du tournoi et le commissaire de la table.

#### **7. Remise des awards( samedi 20 mai 2023 16h45 – 17h15)**

- Chaque équipe doit être en tenue de compétition ou en tenue de présentation.
- Chaque athlète reçoit un award.
- Tous les 8 lauréats de la compétition du lancés francs de chaque poule reçoivent un award extra.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards...

## BD - BADMINTON

	
<b>Luc Taelman</b> Manager	<b>Walter Joren</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de badminton peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

Pour éviter d'endommager le sol pendant les compétitions, les joueurs et les coachs doivent impérativement porter des chaussures de sport dont les semelles ne laissent pas de trace. Dans le cas contraire, l'athlète ne pourra pas jouer son match.

### 3. Sport spécifique

- Un jeu sera joué sur 21 points. Aucune prolongation ne sera jouée. Le premier qui gagne 2 jeux, gagne le match.
- Durant les compétitions seuls les shuttles MAVIS 300 JAUNE seront utilisés. Ils seront fournis par l'organisation et devront être rendus après le match.
- La distribution des shuttles et la gestion des feuilles de match seront prises en charge par les arbitres en concordance avec la table d'arbitrage.
- Pour le bon déroulement des épreuves, les décisions seront prises à la table d'arbitrage.
- Les athlètes absents doivent être signalés le plus rapidement possible au comité organisateur.
- Critères pour le classement final en cas d'ex-æquo
  - \*2 ex-æquo:
    - 1) résultat du (des) match(s) précédent(s)
    - 2) la différence de jeux
    - 3) la différence de points
    - 4) pile ou face
  - \*3 ex-æquo ou plus: idem points 2, 3 et 4. Point 1 tombe.

### 4. Se présenter

Chaque joueur doit être présent dans la salle au moins 30 minutes avant chaque compétition et se présenter au staging area (la chambre d'appel) seulement **avant le premier match**.

## **5. Placement du coach**

Les coachs et accompagnants doivent rester dans les tribunes.

Pour chaque athlète, un coach pourra prendre place sur la chaise prévue derrière le terrain.

Pendant les matchs, il est interdit au coach de donner des instructions à son athlète (excepté lors du changement de côté de terrain). Les compétitions sont signalées par - et uniquement par - l'arbitre et/ou un membre de l'organisation. L'athlète sera disqualifié s'il ne respecte pas cette règle.

## **6. Pick – up zone**

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs athlètes dans le Athlete pick-up zone.

## **7. Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

## **8. Plaintes**

En cas de plainte, le coach devra remplir un formulaire ad hoc chez le manager dans les 30 minutes qui suivent la fin du match.

## **9. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise d'awards.

## BO - BOCCE

	
<b>Marc De Lamper</b> Manager	<b>Michel Van Eylen</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de Bocce peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

Chaussures ordinaires et jeans ne sont pas autorisés (voir règlement). Les vêtements doivent être réglementaires, sinon pas de participation et, par conséquent, la perte du match.

### 3. Sport Spécifique

- Le comité organisateur peut prendre certaines décisions en vue du bon déroulement de la compétition.
- Chaque athlète en chaise roulante doit avoir un(e) accompagnant(e) spécifique.
- Les athlètes en chaise roulante ne sont pas regroupés dans une série spécifique, mais dans une série mixte avec des athlètes sans chaise roulante.
- Un athlète absent ou qui déclare forfait, perd le jeu avec 12-0

### 4. Se présenter

Les coachs doivent se présenter avec leurs athlètes au staging area (la chambre d'appel) 30 minutes avant le début de la compétition.

En cas de retard : disqualification.

### 5. Placement du coach

Il est strictement interdit de communiquer avec les athlètes pendant la compétition. Les entraîneurs ne peuvent pas entrer dans les zones de la compétition. Si cela se produit, le participant sera disqualifié.

### 6. Pick – up zone

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs athlètes dans l'Athlete pick-up zone.

### 7. Results Area

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

## **8. Plaintes**

Si vous souhaitez déposer une plainte ou signaler une infraction à la réglementation, contactez le manager. Une plainte doit être soumise au manager dans les 30 minutes après la fin du match et l'annonce des résultats.

## **9. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.

## BW - BOWLING

	
<b>Guy Pellegroms</b> Manager	<b>Rielke Smekens</b> Assistant manager

### 1. Règlement

Le règlement de bowling peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

La tenue sportive (polo et pantalon) doit être conforme au règlement, sinon l'athlète recevra un "0" pour le jeu. T-shirts et jeans ne sont pas autorisés. (Voire règlement)

### 3. Sport spécifique

- La présence d'un coach ou accompagnant par club (même pour 1 seul athlète) est obligatoire lors des compétitions de bowling. Si des athlètes sont laissés seuls, le comité organisateur sera prévenu.
- Il n'y a qu'un seul coach ou accompagnant par club autorisé dans l'espace de jeu ou dans le couloir derrière l'espace de jeu, excepté pour les athlètes en chaise roulante (possibilité d'un coach ou accompagnant par athlète).
- Chaque athlète en chaise roulante doit avoir un(e) accompagnant(e) mais l'athlète oriente sa rampe et joue seul.
- Les athlètes en chaise roulante et les athlètes qui ont besoin d'une rampe seront dans une série « mixte » en tenant compte de leur moyenne. En fonction du nombre d'athlètes, il est possible que deux nouvelles séries soient créés : masculin / féminin.
- Chaque athlète jouera 7 jeux, indépendamment de l'épreuve (individuelle/double), réparti sur 3 jours.
- Le **double** se joue en mixte. Les deux athlètes de chaque équipe joueront leurs jeux sur la même piste de bowling. Les scores des deux athlètes seront additionnés et sur ce score le classement sera établi. Les athlètes en double ne seront pas pris en compte pour le classement individuel.
- Les joueurs du premier «shift» prendront leur lunch après leur compétition. Les joueurs du deuxième «shift» mangeront avant leur compétition.

- Par respect pour les athlètes, nous vous demandons de ne pas quitter le bowling pendant la remise d'awards.
- Il n'est pas permis de consommer ses propres boissons et nourriture dans le centre de bowling.

#### **4. Se présenter**

- Les athlètes et les coachs doivent être présents au moins 30 minutes avant le début des épreuves et les coachs doivent présenter toutes leurs athlètes au secrétariat. Les athlètes doivent se présenter également pour chaque shift.
- En cas de retard l'athlète ne pourra pas participer.

#### **5. Results Area**

- Les résultats seront affichés le plus vite possible après la fin de la compétition sur le tableau de score.

#### **6. Plaintes**

- En cas de réclamation et/ou plaintes, les managers devront être contactés ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Les formulaires de plaintes seront disponible au secrétariat. Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes après l'affichage des résultats auprès des managers.

#### **7. Awards**

Chaque athlète reçoit un award.

Les awards seront reçus uniquement lors de la remise des awards.

## CY - CYCLISME

	
<b>Els Vyncke</b> Manager	<b>Gunter Van De Sompel</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de cyclisme peut être consulté à l'adresse suivante:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Le port du casque est obligatoire, il ne peut donc pas être enlevé durant le déroulement d'une épreuve.
- Durant les épreuves, il est interdit de porter des vêtements avec de la publicité (contrôle par les mécaniciens et le staging compétition).

### 3. Sport spécifique

- Les vélos et tricycles devront être apportés uniquement le mercredi 17 mai 2023 entre 14h30 et 16h00 au stockage. Ils seront immédiatement stockés dans un endroit protégé et couvert. Une étiquette avec la mention "CYCLISME + n° et nom du club" devra être collée sur chaque vélo que vous souhaitez stocker durant les Jeux. Les vélos devront être directement repris par le club au plus tard le samedi 20 mai 2023 avant 14h00, après la dernière compétition de l'athlète.
- Les vélos devront être en parfait état. Ils doivent répondre aux normes de sécurité (pneus bien gonflés, freins en état de fonctionnement, etc...). Le contrôle technique des vélos se fera immédiatement lors du dépôt et est obligatoire. Chaque vélo contrôlé recevra une plaque d'identification qu'il devra conserver durant toute la période des Jeux. Cette plaque devra être rendue après la compétition.
- Chronométrage du temps: il y aura un chronométrage électronique. Une puce sera attachée à la fourche avant du vélo. Cette puce devra être rendue à Special Olympics après les compétitions.

- Il y aura un système de remise reprise pour les transpondeurs et les plaques d'identification afin de savoir qui l'a remis ou pas. Le coach devra signer une feuille de preuve. Si elles ne sont pas restituées, un remboursement peut être demandé.
- Notre thème est « La sécurité avant tout ».
  - Il est strictement interdit:
    - D'accompagner l'athlète sur ou à côté du parcours
    - De conduire de manière dangereuse.
    - De se déplacer sur la piste en toute circonstance pendant les compétitions et pendant toute la période des Jeux.
  - Nous demandons à chacun de ne pas traverser le parcours n'importe où et n'importe quand, mais bien aux moments prévus et aux endroits signalés, de préférence entre les séries et quand il n'y a pas de cyclistes sur le parcours. Le non-respect de ces règles pourrait entraîner la disqualification.
- Divisioning (jeudi)

<b>Divisioning</b>	<b>Finale</b>
<b>500m contre la montre tricycle</b>	500m contre la montre tricycle
	1km contre la montre tricycle
<b>1km contre la montre</b>	500m contre la montre
	1km contre la montre
<b>3km course sur route*</b>	3km course sur route
<b>5km course sur route</b>	5km course sur route
	7km course sur route
	10km course sur route
	15km course sur route

\* les athlètes qui participent à la course sur route de 3km ainsi qu'à la course sur route d'une distance plus longue, devront uniquement rouler le 5km divisioning course sur route!

- La règle des 15% sera appliquée pour chaque finale sur base du divisioning pour les courses contre la montre ainsi que pour les courses sur route.
  - Les finales seront déterminées jeudi après le divisioning. Celles-ci seront affichées dans le Sport Information Desk et à votre disposition au Bureau Sport.
- Codes de disqualification
    - DNS: Did Not Start / Pas au départ.
    - DNF: Did Not Finish / Pas arrivé.
    - DQ – HE: Honest Effort / Excéder la limite maximale de prestation.
    - DQ – INT: Interference / Interférence d'un autre coureur.
    - DQ – USC: Unsportsmanlike behaviour / Conduite antisportive.

#### **4. Se présenter**

- Chaque athlète devra se présenter avec son vélo au Staging Area (chambre d'appel) 30 minutes avant sa compétition.

#### **5. Results Area**

- Les résultats seront affichés dès que possible.

#### **6. Plaintes**

- Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès des managers ou en remplissant un formulaire de plainte et le déposer auprès des managers.

#### **7. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- La réception des awards ne pourra se faire que pendant la remise d'awards.

#### **8. Echauffement**

- Une rue fermée à la circulation sera réservée uniquement pour les athlètes qui veulent faire un échauffement. Attention à ne pas oublier de se présenter 30 minutes avant la compétition au Staging Area ! → to check met site

## EQ - EQUITATION



Luc Kaers  
**Manager**

### 1. Règlement

Le règlement d'équitation peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- La tenue traditionnelle d'équitation est obligatoire. Sauf pour les athlètes ayant un problème spécifique, ils doivent nous remettre une autorisation et avoir reçu l'accord.
- Le port de la bombe avec jugulaire à trois points d'attache est obligatoire!
- Cravache et/ou éperons ne sont pas autorisés.
- Exception: le juge pourra permettre au coach l'utilisation d'une cravache de dressage pour stimuler l'allure du cheval. Son utilisation doit rester exceptionnelle pour le respect du cheval. (uniquement-tendre le bras latéralement). Cette intervention sera cependant considérée comme aide extérieure et diminuera la cotation si son usage est estimé abusif par le jury.

### 3. Sport Spécifique

- Chaque cavalier réalisera la ou les épreuves pour la(les)quelle(s) il est inscrit.
- La reconnaissance de piste est possible en début de journée et entre temps du midi.

#### Les chevaux personnels:

- Les clubs dont les cavaliers participent avec leur cheval assurent eux-mêmes le transport, la surveillance, la nourriture et les soins.

#### Les chevaux mis à disposition de Special Olympics:

- Les chevaux seront attribués par le manager du mieux qu'il pourra, en tenant compte de la taille et du poids du cavalier, de sa compétence et de son expérience.

## **Gymkana**

- Le Gymkana sera réparti en 2 épreuves.
  - o Gymkana 1: pour les cavaliers de pas.
  - o Gymkana 2: pour les cavaliers de trot et galop.
  - o Les détails des épreuves de Gymkhana se trouvent dans le Guide d'Équitation 2019 et le site web.
  - o Le gymkana sera effectué indépendamment sans aide du coach.

## **Jury**

- Les jurys sont composés de juges officiels. En cas de situations caractéristiques difficiles ils peuvent tenir compte de la docilité ou de la résistance du cheval lors de leur cotation. Leur jugement est souverain
- Les figures sont appréciées comme en compétition traditionnelle.
- La tenue du cavalier ainsi que celle de la personne qui dicte la reprise sont également prises en compte.

## **4. Se présenter**

- En arrivant sur le site, veuillez confirmer votre présence au Staging Area (chambre d'appel) ou vous pourrez obtenir vos dossards. Attention, vous ne recevrez qu'un seul dossard pour toute la durée des Jeux.
- Les cavaliers doivent être présents, au Staging Area (chambre d'appel), prêts à monter, au moins 30 minutes avant l'heure de départ, de manière à procurer au cavalier un temps d'accoutumance à son cheval.
- Tout retard sera déduit de l'échauffement.
- Le cavalier qui ne s'est pas présenté à l'entrée de la piste à l'heure du départ indiquée verra sa participation annulée.

## **5. Placement du coach**

- Le coach est demandé de limiter ses instructions. Le jury apprécie l'indépendance d'un cavalier
- L'aide extérieure qui est donnée par le coach, a une influence négative sur le score du cavalier.
- Il incombe à l'entraîneur d'assister le cavalier s'il a besoin d'aide pour monter sur son cheval.

## **6. Pick-up zone**

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs athlètes dans le Athlete pick-up zone /paddock.

## **7. Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du concours.

## **8. Plaintes**

Une plainte doit être soumise au manager dans les 30 minutes après la fin de l'épreuve et l'annonce des résultats.

## **9. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.

## FL - FLOORBALL

	
<b>Jean-Marc Brulet</b> Manager	<b>Annick Vanderstraeten</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de floorball peut être consulté à l'adresse suivante :

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

La tenue sportive doit être conforme au règlement.

### 3. Sport spécifique

- Les équipes feront des "tests matchs" (= divisioning) le jeudi 17 mai 2023 matin. Sur base des résultats, les horaires définitifs seront constitués pour le vendredi et le samedi. Les horaires seront disponibles le jeudi soir au Bureau Sport ou sur le site-web après 20 heures.
- Vous avez 4 matchs en "test matchs". Veuillez rester au terrain toute la matinée.
- Durant les "tests matchs", tous les joueurs de l'équipe doivent prendre part au jeu au minimum 3 minutes.
- Après chaque match vous devez passer au Staging Area (chambre d'appel).
- Le jeudi 17 mai 2023 après-midi aura lieu les épreuves des skills.
- Si des équipes sont à égalité, on prendra en compte les points suivants pour les départager :
  1. Si une des équipes a gagné un match en forfait, les autres matchs contre cette équipe expirent pour ainsi calculer un classement corrigé.
  2. Le vainqueur des matchs entre les équipes ;
  3. L'équipe qui a remporté le plus de victoires ;
  4. L'équipe qui a marqué le plus de buts ;
  5. L'équipe qui a encaissé le moins de buts ;
  6. L'équipe avec le plus de points de fair-play ;
  7. Egalité

#### **4. Présence**

- Les athlètes et coachs doivent se présenter au Staging Area (chambre d'appel) 30 minutes avant le début du match.

#### **5. Results Area**

- Les résultats seront affichés le plus vite possible sur le tableau de score auprès de la chambre d'appel.

#### **6. Plaintes**

- En cas de réclamation et/ou plaintes, les managers devront être contactés ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition.

#### **7. Awards**

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise d'awards.
- La remise d'awards des skills aura lieu le jeudi à la fin de la journée. La remise d'awards pour les matchs est prévue pour samedi après-midi.

## FO - FOOTBALL

	
<p><b>Walter Tielemans</b> Manager</p>	<p><b>Katia De Borchgrave</b> Assistant manager</p>

### 1. Règlement

Le règlement de Football peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Des stuts en métal sont défendus.
- Les protège-tibias sont obligatoires.
- Les piercings, bagues et montres sont interdites.
- Pour une différence vague dans l'équipement, c'est l'équipe locale qui doit changer d'équipement.

### 3. Sport Spécifique

- Les matchs seront joué avec un ballon en cuir de taille nr.5.
- Un classement provisoire est établi dans chaque série. Les finales sont jouées le samedi.
- Attribution des points:  
Match gagné: 3 points  
Egalité: 1 point  
Match perdu: 0 points

- Timing d'une rencontre:  
Échauffement: sur le terrain d'échauffement  
30min: présentation au Staging Area – contrôle des teams  
  
5 min: présentation des équipes et arbitres  
  
2 x 15min.: temps des matchs (1x 15min. : temps des matchs pendant le divisioning)  
  
5min: repos  
  
5min: pour les penalties (lors des finales)  
Chaque joueur du team doit jouer un minimum de 30% du temps.

#### **4. Se présenter**

L'équipe doit se présenter au plus tard 30 minutes avant de début de la rencontre au Staging Area (chambre d'appel).

Seuls les joueurs, les coaches des équipes en jeu et les officiels seront autorisés dans la zone de compétition et le staging area.

#### **5. Fonction et placement du coach**

- **Coachmeeting (présence obligatoire pour 1 coach par équipe):**  
**Jeudi matin 18/05/2023 – 09h** au Sports Information Desk
- Une fiche concernant l'équipe doit être complétée par le coach (avant le 1<sup>er</sup> match). Après chaque match le capitaine de chaque équipe doit signer la feuille de match.
- Les athlètes seront chaque fois accompagnés par leurs coaches vers les compétitions.
- Pendant les compétitions, les coaches (rouge) et les délégués (maximum 2) sont obligés de porter leur brassard.

#### **6. Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

#### **7. Plaintes**

Une plainte doit être déposée au Sports Information Desk au manager dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès des managers.

#### **8. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçus que pendant la remise des awards.

## GYM - GYMNASTIQUE

	
<b>Jolien Vandepierre</b> Manager	<b>Geert Boeren</b> Assistant Manager

### 1. Règlement

Le règlement de gymnastique peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

Dames: maillot (collant autorisé mais pas recommandé)

Hommes: short + t-shirt ou maillot (+ pantalon pour les exercices aux agrès).

Les coachs sont priés d'enlever les chaussures dans la salle.

### 3. Sport spécifique

- Chaque gymnaste doit avoir un CD pour les exercices libres (gymnastique artistique et rythmique) avec leur nom (PS: seulement des CDs) et doit le donner auprès de la chambre d'appel.

- **Organisation de la compétition:**

- o Jeudi le 18 mai 2023: Tous les gymnastes accompagnés de leur coach sont les bienvenus dans la salle de gymnastique pour s'entraîner.
  - ⇒ 10-11u30 première partie des clubs
  - ⇒ 11u30-13u deuxième partie des clubs
  - ⇒ 14u-16u30 compétition RG
- o Vendredi le 19 mai 2023 - 10h00 à 18h00: Compétition Gymnastique Rythmique et Artistique + remise des awards Gymnastique Rythmique.
- o Samedi le 20 mai 2023 - 10h00 à 17h00: Compétition et remise des awards Gymnastique Artistique

- **Pénalités** (ces points seront déduits du montant total)
  - Tenue incorrecte 0,30
  - Équipement ou outils incorrects 0,80
  - Comportement indiscipliné ou non sportif 0,30 chacun
  - Ne pas saluer le jury avant ou après 0,30 chacun
  - Ne pas retirer la planche de saut ou l'échelle 0,30
  - Assistance de l'entraîneur (ajustements ; max. 4,0/exercice)
    - Aide physique 0,50 chacune
    - Aide verbale 0,30 chacune
    - Donner des signaux au gymnaste 0,10 chacun
- Ne pas commencer dans les 30 secondes suivant le signal du jury 0,30
- Numéro de compétition non visible lors de l'exercice 0,30

#### 4. **Se présenter.**

Les athlètes doivent se présenter au staging area (la chambre d'appel) 30 minutes avant le début de la compétition. Sinon le participant sera disqualifié.

#### 5. **Placement du coach**

Seuls les coaches qui accompagnent leurs athlètes ont accès à la zone de compétition.

#### 6. **Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du concours.

#### 7. **Plaintes**

Toute plainte éventuelle devra être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès des managers

#### 8. **Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.
- Une remise des award par série.

#### Nombre d'awards:

Il y a un award à gagner par engin et un award pour le concours complet.

# JU - JUDO

	
<b>Ego Sijmens</b> Manager	<b>Catherine Timmerman</b> Assistant Manager

## 1. Règlement

Le règlement de Judo peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

## 2. La tenue sportive

Les athlètes se présentent en judogi blanc.

Les dames doivent porter un t-shirt blanc sous leur judogi.

## 3. Sport spécifique

- Organisation de la compétition
  - Jeudi **18 mai 2023**: Pesée, démonstration Unified Kata et la détermination du niveau
  - Vendredi **19 mai 2023**: Compétition et remise des médailles
- Détermination du niveau: La détermination du niveau se fera par des personnes désignées par Special Olympics Belgium en collaboration avec les coaches.
- Détermination du niveau:
  - **Low** (+; +/-; -)
  - **Intermediate** (semi-confirmé) (+; +/-; -)
  - **High** (+; +/-; -)
- Chaque coach aura, après répartition des athlètes en séries, un horaire des compétitions
- Il y a deux tatamis de compétition prévus : tatami 1: ballon bleu et tatami 2: ballon jaune. Sur chaque tatami il y a trois arbitres, 2 chronométreurs officiels se trouvent à la table du concours.
- S'il n'y a pas assez d'athlètes de poids et de niveaux équivalents inscrits dans une même série, l'autorisation sera demandée au coach de placer l'athlète dans une autre série. Celui-ci participera bien évidemment pour une médaille.
- La durée d'un combat est de :
  - Low et/ou -12 ans: 2 min.
  - Tous les autres: 3 min.
- Le tapis d'échauffement est accessible uniquement sous la surveillance des coaches.

#### **4. Se présenter**

Chaque participant est prié d'être présent en judogi 30 min. avant le début de l'épreuve au Staging Area (chambre d'appel).

#### **5. Placement du coach et les supporters**

- Le coach aide Special Olympics pour la détermination du niveau.
- Seulement 1 coach peut accompagner les athlètes dans la zone de compétition.
- Les autres coachs ainsi que les supporters prennent place dans la tribune.

#### **6. Pick – up zone**

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs athlètes dans le Athlete pick-up zone.

#### **7. Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

#### **8. Plaintes**

S'il y a des remarques ou des plaintes, vous pouvez prendre contact avec les managers. Une plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition.

#### **9. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.

# MA - ACTIVITES MOTRICES

Johan Bruyndonckx  
Manager

## 1. Règlement

Le règlement d'activités motrices peut être consulté à l'adresse suivante:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

## 2. Sport spécifique

- Les équipes seront constituées par les organisateurs afin qu'elles comptent le même nombre d'athlètes. Les athlètes d'un même club resteront autant que possible dans la même équipe.
- Les athlètes auront été entraînés, au même titre que les athlètes des autres sports avant de participer aux Jeux Nationaux.
- L'équipe dont le dernier athlète terminera premier gagnera la course relais.
- Si une équipe compte moins d'athlètes que les autres équipes, elle sera complétée par des athlètes d'un autre club.
- Les épreuves se dérouleront le samedi 20 mai 2023.
- Les athlètes pourront s'échauffer dans la 1/2 heure qui précède l'épreuve.

## 3. Présence

- Les athlètes devront se présenter au moins 30 minutes avant le début des épreuves au Staging Area (chambre d'appel). Dans le cas contraire, ils pourront être refusés.

## 4. Awards

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçues uniquement lors de la remise d'awards.

## NB - NETBALL

	
<b>Lesley Vermeersch</b> Manager	<b>Etienne Delfosse</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de Netball peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- Pendant les matchs, les athlètes doivent obligatoirement porter leur dossard.
- Pour éviter d'endommager la salle, les joueurs et les coaches doivent impérativement porter des chaussures de sports dont les semelles ne laissent pas de trace pendant les compétitions. Le port de semelles noires sera donc équivalent à la non-participation de l'athlète en question.

### 3. Sport spécifique

- Les matchs officiels se jouent sur 3 terrains. Chaque équipe aura l'occasion de s'échauffer pendant 5 minutes avant le match. Pendant le match il y a un maximum de 6 échanges. Les joueurs font une rotation selon leur position : 1-6-5-4-3-2-banc-1. Le joueur qui se trouve le plus longtemps sur le banc a la priorité de jouer.
- Après chaque match, le coach responsable de l'équipe devra se présenter auprès de l'arbitre pour signer la feuille de match. Contrôlez bien le résultat sur la feuille de match, car une fois que la feuille est signée, aucun changement n'est accepté.

- Le jeudi 18 mai, il n'y aura que des matchs de test. Les points ne seront pas pris en considération pour les matchs officiels qui démarreront le 11 mai. Pendant les matchs de test, qui durent 15 minutes, tous les athlètes inscrits de l'équipe doivent se présenter sur le terrain et doivent jouer 5 minutes minimum par match. Les horaires des compétitions seront établis sur base des test-matches. Les responsables de clubs pourront en prendre connaissance dès le jeudi soir sur le site-web à partir de 20 heures.
- Le jeudi 18 mai, le jour des matchs de test, il n'y aura pas d'horaire défini à l'avance, ceci à cause du système Swiss Ladder qui calcule le prochain tour après que tous les matchs soient joués du tour précédent. Ceci a comme conséquence que toutes les équipes doivent rester près du hall de sport. Quand le premier tour est joué, l'horaire du prochain tour sera affiché sur le tableau de score.
- Les tribunes pour les spectateurs se trouvent au premier étage.
- Les clubs qui ont inscrit plusieurs équipes doivent maintenir la composition de chacune d'entre-elles et ce, durant toute la période des Jeux. Toute modification doit impérativement être soumise aux managers et au Bureau Sport.
- Un changement éventuel d'athlète sera autorisé jusqu'au mercredi 17 mai par demande adressée au Bureau Sport et en fournissant les attestations nécessaires.
- Classement (vendredi et samedi)
  - High & Intermediate:
    - Tous les matchs sont joués en trois sets de 15 points selon le système du tie-break.
    - L'équipe qui gagne deux sets, gagne le match.
  - Low:
    - Les compétitions se jouent en 3 sets de 10 minutes.
    - Le coach joue en position 6 (arrière centre) et ne participe pas à la rotation.
- Le terrain de jeu: Le filet est sur une hauteur de 2,24m et le terrain mesure 18 x 9 m.

#### **4. Se présenter**

- Les équipes sont demandées de se présenter minimum 30 minutes avant le début de la compétition auprès de la table d'inscription. En cas de retard, l'équipe perd le match.

#### **5. Placement du coach**

- A côté du terrain, chaque équipe peut disposer de 2 coaches maximum pour encourager et/ou donner des directives aux joueurs (côté du banc). Seuls les athlètes et leurs 2 coaches attitrés ont le droit de circuler sur et autour du terrain, les supporters prendront place dans les tribunes. Pendant les matchs, les coaches ne peuvent pas se rendre sur le terrain, sauf bien-sûr le coach qui doit prendre part au jeu au niveau Low Ability (coach = partenaire). Le manager peut pénaliser le coach et l'inviter à quitter le terrain.

#### **6. Pick – up zone**

- Les équipes qui ont terminé leur match, quittent le terrain sous la direction de leurs coach(s).

## **7. Results Area**

- Les résultats seront affichés dans la salle de sport.

## **8. Plaintes**

- En cas de réclamation et/ou plaintes, les managers devront être contactés ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès des managers.

- 

## **9. Awards**

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise des awards.

# SG - SPORT GAMES

**Johan Bruyndonckx**  
Manager

## 1. Règlement

Le règlement des jeux sportifs peut être consulté à l'adresse suivante:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

## 2. La tenue sportive

Le port de vêtements de sport et de chaussures de sport est obligatoire.

## 3. Sport spécifique

- Les équipes seront constituées par les organisateurs afin qu'elles comptent le même nombre d'athlètes. Les athlètes d'un même club resteront autant que possible dans la même équipe.
- Les athlètes auront été entraînés, au même titre que les athlètes des autres sports avant de participer aux Jeux Nationaux.
- L'équipe dont le dernier athlète terminera premier gagnera la course relais.
- Si une équipe compte moins d'athlètes que les autres équipes, elle sera complétée par des athlètes d'un autre club.
- Les épreuves se dérouleront le jeudi 18 et vendredi 19 mai 2023.
- La présence de chaque athlète est obligatoire durant les 2 jours.
- Les athlètes pourront s'échauffer dans la 1/2 heure qui précède l'épreuve.

## 4. Présence

- Les athlètes devront se présenter au moins 30 minutes avant le début des épreuves au Staging Area (chambre d'appel). Dans le cas contraire, ils pourront être refusés.

## 5. Awards

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise d'awards.

# TE - TENNIS

**Geert Stevens**

Manager

## 1. Règlement

Le règlement de Tennis peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

## 2. La tenue sportive

- Le joueur est seul responsable de sa raquette.
- La tenue de tennis et chaussures de tennis sont obligatoires.
- BNP Paribas Fortis fournit les balles de tennis.

## 3. Sport Spécifique

- Un athlète absent ou qui déclare forfait, perd le match 8-0 (match – 50') ou 4-0 (match – 25').
- Les managers gardent le droit de leur fonction pour prendre des décisions circonstanciées afin de garantir le bon déroulement des matchs.
- Les jeux sont exclusivement dirigés par les arbitres et/ou le comité d'organisation.
- Le programme est structuré comme suit:
  - o Poules: formé sur base des skills et des résultats de différents tournois.
  - o Compétition: se déroulera en série → Les séries seront jouées avec un minimum de 3 athlètes et un maximum de 8.
  - o Courts: 6 outdoor et 6 indoor
  - o Temps des matchs:
    - **High et Intermediate = 50 minutes**
    - **LOW = 20 minutes**
  - o **Résultats :**
    - **Le résultat est noté en jeux, par exemple 6-4 ou 3-1**
    - **Une égalité n'est pas possible, il doit toujours y avoir un gagnant. En cas d'égalité avec au signal, 1 balle supplémentaire doit être jouée.**
    - **Ce n'est que si les jeux sont égaux que la position dans le jeu est prise en compte et que des jeux supplémentaires sont attribués à qui est en train de gagner. Si les parties sont égales et qu'aucun point n'est encore joué, un point décisif est joué**
    - **Quelques exemples**
      - o 5-3 (15/15) => résultat 5-3
      - o 5-3 (40/30) => résultat 5-3
      - o 3-2 (30/30) => résultat 3-2
      - o 5-5 (30/15) => résultat 6-5
      - o 5-5 (15/0) => résultat 6-5
      - o 5-5 (30/30) => jouer une balle supplémentaire = point décisif => 5-5 (40/30) => résultat 6-5
      - o 3-3 => jouer une balle supplémentaire = point décisif => 3-3 (15/0) => résultat 4-3
  - o Classement dans une poule se fait en fonction du nombre de matchs gagnés dans une poule
    - Compétition gagnée : 1 points
    - Compétition perdu : 0 point

- En cas d'égalité du nombre de matchs gagnés entre deux joueurs, on tiendra compte du score du match entre les 2 athlètes. Le match déterminera la place dans la poule..
- En cas d'égalité du nombre de matchs gagnés = points de série entre deux joueurs ou plus, on tiendra compte uniquement des résultats des matchs entre les joueurs et leurs place dans la série sera déterminé par :
  - En premier ressort, le plus grand nombre de points de série gagnés.
  - En deuxième ressort, le plus grand nombre de jeux gagnés.
  - En troisième ressort, le moins grand nombre de jeux perdus.

#### 4. Se présenter

- 20 minutes avant le début de chaque compétition les athlètes doivent se présenter au staging area (la chambre d'appel) en tant que «**prêts à jouer**».
- 10 minutes avant le début de chaque compétition, les athlètes prendront place sur des chaises numérotées (la chambre d'appel).

#### 5. Fonction et placement du coach

- Un seul entraîneur par joueur ou équipe peut être "assis" sur le terrain. Les athlètes peuvent être coachés seulement quand ils changent de côté.
- Les supporters doivent prendre place derrière la clôture du terrain de tennis.

#### 6. Pick – up zone

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs **athlètes a la sortie du terrain de tennis.**

#### 7. Results Area

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

#### 8. Plaintes

Les plaintes éventuelles doivent être formulées 30 minutes après le match auprès des managers.

#### 9. Awards

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.

## TR - TRIATLON

	
<b>Jean-Pascal Colmant</b> Manager	<b>Katty Van Driessche</b> Assistant Manager

### 1. Règlement

Le règlement de triathlon peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- La tenue sportive doit être conforme au règlement.

### 3. Sport spécifique

- Natation: Jour 1 jeudi 18 mai
  - Piscines de Blocry : Rue du Castinia 8, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve
  - Horaire: de 10h30 à 12h00
- Cyclisme: Jour 2 vendredi 19 mai
  - Avenue Athéna 2, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve
  - Horaire: de 9h30 à 11h30
  - Les vélos devront être apportés uniquement le mercredi 17 mai entre 14h00 et 16h00 au Zone Logistique Blocry ( Parking lot, Bd de Lauzelle, 1348 Louvain-la-Neuve). Veuillez récupérer vos vélos au dépôt le samedi 20 mai avant 14h00 au plus tard.
  - Veuillez apposer sur chaque vélo le badge plastifié « Triathlon 2022» qui vous a été remis par Special Olympics Belgium lors de la 2<sup>ème</sup> réunion club.
- Course à pied: Jour 3 samedi 20 mai
  - Horaire: de 10h à 11h30

### 4. Se présenter

- 30 minutes avant le début de la compétition, l'athlète, accompagné d'un bénévole, se présente au Staging Area (chambre d'appel).

## **5. Plaintes**

- En cas de réclamation et/ou plaintes, le manager devra être contacté ou un formulaire de plaintes devra être rempli. Toute plainte doit être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès du manager.

## **6. Awards**

- Chaque athlète recevra un award.
- Les awards seront reçus uniquement lors de la remise d'awards qui aura lieu samedi 20 mai

## TT - TENNIS DE TABLE

	
<b>Philip Van Oeckel</b> Manager	<b>Greet Willen</b> Manager

### 1. Règlement

Le règlement de Tennis de Table peut être consulté via le lien suivant:

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

- La tenue sportive doit être en conformité avec le règlement, sinon pas de participation et, par conséquent, la perte du match.
- Le coach et l'athlète ne peuvent pas porter un T-shirt blanc.

### 3. Sport Spécifique

- Répartition des joueurs en poules d'un même niveau. Pour la répartition en poules, on tiens compte des résultats des deux derniers années ainsi que le niveau mentionné dans l'inscription. Dans chaque poule, chaque joueur rencontre chacun des autres athlètes.
- Chaque épreuve se joue dans le système 'best of five' (3/0, 3/1 ou 3/2) (suivant la règle des 11 points + changement de service chaque fois après 2 points gagnants).
- Le classement sera fait sur base des points :
  - Match gagné : 2 points
  - Match perdu : 1 point
  - DQ/ Absent : 0 points
- Dans chaque poule, un classement est établi sur base du nombre de victoires individuelles (2 point par match gagné).
- S'il y a deux joueurs ex-æquo, c'est le match qui les a opposés qui sera déterminant.
- S'il y a plus de deux joueurs ex-æquo, le classement est déterminé selon les critères ci-dessous et dans l'ordre suivant:
  - a) le quotient entre matchs gagnés et matchs perdus
  - b) le quotient entre les manches gagnées et les manches perdues
  - c) le quotient entre les points gagnés et les points perdus
  - d) s'il y a encore un ex-æquo, le gagnant sera déterminé par un tirage au sortSeuls les résultats entre les joueurs concernés sont pris en considération.
- Les athlètes jouent avec des balles en plastique **blanche**.

#### **4. Se présenter**

Soyez au minimum 30 minutes avant chaque match dans la salle de sport. 15 minutes avant le début du match vous êtes appelé pour prendre place dans le Staging Area (chambre d'appel). L'arbitre désigné vous accompagnera vers votre table au moment que le match va commencer.

#### **5. Placement du coach**

Les spectateurs doivent prendre place dans les tribunes. Seulement les coachs ont accès dans les couloirs de la compétition pendant que leur athlète joue.

#### **6. Pick – up zone**

Après la compétition, les coachs doivent récupérer leurs athlètes dans l'Athlète pick-up zone.

#### **7. Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

#### **8. Plaintes**

Toute plainte éventuelle devra être déposée dans les 30 minutes qui suivent le fin de la compétition auprès des managers.

#### **9. Awards**

- Chaque athlète reçoit un award.
- Les awards peuvent être reçues que pendant la remise des awards.

# HO - FIELD HOCKEY



Cindy Vanduffel  
Manager

## 1. Règlement

Le règlement pour le hockey peut être consulté sur le lien suivant :

<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

## 2. Tenue vestimentaire

Le club doit fournir les bâtons et les vêtements de sport.

Le matériel et les vêtements doivent être conformes au règlement.

Les athlètes doivent obligatoirement porter une protection buccale et des protège-tibias. Pas de protection = pas de jeu.

## 3. Spécificités sportives

La compétition débutera le vendredi 19 mai. L'échauffement peut commencer à partir de 9h.

Toutes les équipes joueront les unes contre les autres sur deux jours. Celle qui obtient le plus de points sera classée première.

En cas d'égalité, les critères suivants seront utilisés pour départager les équipes :

- Le vainqueur des matchs entre les équipes ;
- L'équipe avec le plus de victoires ;
- L'équipe ayant marqué le plus de buts ;
- L'équipe ayant encaissé le moins de buts ;
- L'équipe ayant le plus de points de fair-play.

## 4. Inscription

Les athlètes et les entraîneurs doivent se présenter à la Zone de Rassemblement 15 minutes avant le début du match.

## 5. Réclamations

En cas d'observations et/ou de plaintes, veuillez contacter les responsables pour les signaler ou remplir un formulaire de réclamation. Toute réclamation doit être déposée dans les 30 minutes suivant la fin du match auprès des responsables.

## **6. Récompenses**

Chaque athlète recevra un prix.

Les récompenses ne peuvent être remises qu'à l'occasion de la cérémonie de remise des prix.

La cérémonie de remise des prix des compétences aura lieu le jeudi à la fin de la journée.

La cérémonie de remise des prix des matchs est prévue le samedi après-midi.

## US - UNIFIED SAILING

	
<b>Ingmar Bastien</b> Manager	<b>Kim Peeters</b> Assistant Manager

### 1. Règlement

Le règlement de voile peut être consulté via le lien suivant :  
<https://special-olympics.be/fr/notre-travail/sport/>

### 2. La tenue sportive

Combinaison, bottes de voile, gants, de préférence aussi lunettes de soleil et / ou casquette.  
Le gilet de sauvetage est obligatoire pour chaque participant (athlète et partenaire unifié).

### 3 .Sport Spécifique

En fonction de la météo ;  
Jeudi : division ;  
Vendredi : 3 courses par division ;  
Samedi : courses de médailles.

Toutes les courses se dérouleront dans une course montante et descendante. Le nombre de tours est décidé sur place par le comité de course en consultation avec Ingmar Bastien, le tout en fonction du vent.

Niveau 3: Le bateau Laser Bahia est utilisé - avec 2 athlètes et 1 partenaire unifié.

Les départs sont donnés entre le bateau de départ et une bouée. Les signaux de départ seront toujours traités avec un signal 5-4-1-0 (signal de départ) venant du bateau de départ / du comité de course. Pendant la course, la ligne de départ peut être parcourue. La finition se fait après le X nombre de tours effectués sur la ligne de départ.

Sauvetage : S'il y a un chavirement ou s'il y a d'autres problèmes qui nécessitent l'aide de l'équipe de sauvetage ou de toute autre aide extérieure (lire : aide d'autres marins, équipes ou sympathisants), vous êtes disqualifié pour cette course. Il faut alors se retirer le plus vite possible du terrain de compétition afin que les autres équipes participantes ne soient pas gênées. Lors de la prochaine course, l'équipe concernée pourra recommencer. En cas de chavirement, aucune aide n'est nécessaire et

l'équipe récupère le bateau, alors vous pouvez continuer à naviguer.

Partenaires unifiés : les Partenaires Unifiés ne peuvent coacher que verbalement sur le bateau. Les actions ne sont effectuées que par les 2 athlètes, sinon l'équipe est disqualifiée pour cette course. Le Partenaire Unifié peut intervenir en cas d'urgence uniquement pour éviter une collision.

#### **4.. Se présenter**

Inscrivez-vous jeudi matin à la tente « Unified Sailing» où des volontaires pourront traiter toutes les inscriptions et donner des informations à toutes les équipes.

#### **5.Placement du coach**

Les entraîneurs ne sont pas autorisés à rejoindre l'eau et doivent rester sur le côté pendant les courses. Si un Partenaire Unifié ne peut plus participer pour une raison quelconque, l'entraîneur peut participer les matchs suivants afin que toutes les équipes puissent continuer à naviguer.

#### **6.Results Area**

Les résultats seront affichés dès que possible après la fin du match.

#### **7.Plaintes**

Toute plainte éventuelle devra être déposée dans les 30 minutes qui suivent la fin de la compétition auprès des managers.

#### **8.Awards**

- Chaque athlète reçoit une médaille.
- Les médailles peuvent être reçues que pendant la remise des médailles.