



Reglement Special Olympics Belgium

Triatlon

September 2011



INHOUDSTAFEL

CHAPITRE 1: ALGEMEEN REGLEMENT	3
CHAPITRE 2: ZWEMMEN	4
CHAPITRE 3: WIELRENNEN	5
CHAPITRE 4: LOPEN	7
CHAPITRE 5: MEDAILLE-UITREIKKING	7

Dit officieel Special Olympics Triatlon reglement is van toepassing op alle Special Olympics Triatlon wedstrijden in België. Dit reglement werd opgesteld door Special Olympics Inc. en door Special Olympics Belgium in het Nederlands bewerkt. De inhoud van deze pagina's mag worden vermenigvuldigd en gekopieerd mits uitdrukkelijke vermelding van de bron, nl. het logo en de benaming van Special Olympics Belgium.
Het logo is beschikbaar op aanvraag: info@specialolympics.be.





De triatlon bestaat uit volgende proeven:

- 250 m zwemmen
- 10 km wielrennen
- 3 km lopen

Triatlon 1 dag: de drie proeven worden op dezelfde dag gehouden.

Triatlon 3 dagen: De drie proeven worden over drie dagen gehouden.

Dag 1: 250 m zwemmen

Dag 2: 10 km wielrennen

Dag 3: 3 km lopen

HOOFDSTUK 1: ALGEMEEN REGLEMENT

- De begeleiding van atleten gedurende de triatlon-proeven is niet toegelaten, dit zal met diskwalificatie bestraft worden.
- Aan deze competitie mogen alleen maar atleten deelnemen die de 16-jarige leeftijd bereikt hebben. Deze proef is toegankelijk zowel voor dames als voor heren.
- Om deel te mogen nemen aan triatlon, moet de atleet in het bezit zijn van een toestemming van zijn arts. Is dit niet het geval mag hij (zij) in zijn (haar) eigen belang, niet aan deze proef deelnemen.
- Gedrag van de atleet: ten allen tijde moet de atleet zich correct gedragen tegenover de rechters en de officials van de organisatie. Anders zal een gele of rode kaart uitgereikt worden.
- Rugnummers en genummerde zwemmutsen worden door Special Olympics Belgium ter beschikking gesteld en moeten op een duidelijke manier door de atleten worden gedragen.
- Per proef zijn de atleten niet verplicht een minimale prestatie te leveren, maar de triatlon moet binnen een vastgelegde totaal tijd ten einde worden gebracht (zie tabellen in het project).
- Eventuele klachten moeten binnen de 15 minuten na het einde van de proef bij de scheidsrechter worden ingediend.
- Een coach mag de atleten enkel begeleiden gedurende de proefwisseling, in de wisselzones (zwemmen → wielrennen en wielrennen → lopen). Dit uiteraard enkel voor triatlon 1 dag.





HOOFDSTUK 2: ZWEMMEN

- De zwemmers zijn verplicht een zwemmuts te dragen.
- Het zwempak moet aangepast zijn. Dames dragen een zwempak uit een stuk.
- Een zwemmer mag geen gebruik maken van kunstmatige hulpmiddelen, noch van ieder andere middel, bv. zwemvliezen, armbandjes, ... (uitsluiting).
- De volgende zwemtoebehoren zijn toegestaan: zwembril, oorstopjes en neusknijper.
- Alle zwemstijlen zijn toegelaten. Lopen of stappen op de bodem is alleen bij het starten of aankomen toegestaan. De atleet mag geen gebruik maken van de bodem of ieder ander voorwerp met het doel hieruit voordeel te halen. De keerpunten (wand) van het zwembad moeten aangeraakt worden (handen of voeten).
- Het zwemmen zal plaatsvinden in een zwembad.
- De start: de start wordt door de starter met een fluitsignaal gegeven.
Valse start: de starter roept de deelnemers terug bij een valse start. De atleten die opzettelijk deze valse start veroorzaken en/of de atleten die niet onmiddellijk gevolg geven krijgen, na waarschuwing, een gele of een rode kaart.
Een door dezelfde personen veroorzaakte tweede valse start heeft ipso facto hun uitsluiting ten gevolge.
- De maximale toegestane tijd voor het overgaan tot de volgende proef in het gesloten parcours, bedraagt 7 minuten (triatlon 1 dag).





HOOFDSTUK 3: WIELRENNEN

- De atleet moet sportkledij dragen
- De atleten moeten een fiets meebrengen, renfietsen zijn toegestaan.
- De fiets moet op maat van de wielrenner zijn; hij mag voorzien zijn van versnellingen en voetbevestigingen.
- De diameter van de wielen mag variëren (minimum 60 cm en maximum 75 cm). De wielen mogen uit een stuk zijn of spaken hebben (maximum lengte 27 cm).
- Een gemakkelijke controle van de schijf- en halveschijfwielen of van de velgen van dergelijke wielen moet echter gemakkelijk mogelijk zijn.
De fietsen moeten voorzien zijn van voor- en achterremmen in onberispelijke staat.
Het niet in acht nemen van het een of andere bovenvermelde punt heeft de uitsluiting ten gevolge.
- Iedere fiets wordt door Special Olympics Belgium op technisch vlak gecontroleerd.
Een fiets die defect raakt tijdens de wedstrijd, mag gerepareerd worden.
- Voordat zij aan de proef deelnemen, moeten de deelnemers zich ervan vergewissen dat hun fiets op wettelijk vlak in orde is.
- De atleten mogen gedurende het rennen niet worden begeleid.
- Gedurende de gehele wedstrijd moet het rugnummer van de triatleet duidelijk zichtbaar zijn.
- De renners moeten gedurende het rennen een goed vastgemaakte helm dragen.
Deze helm moet in overeenstemming zijn met de veiligheidsbepalingen die door een officieel erkend organisme vastgelegd zijn (uitsluiting).
- De atleten mogen niet wiel tegen wiel rijden. Ook mogen ze niet naast elkaar rijden. Zij moeten een minimum afstand van 10 m in acht nemen.
- Een atleet die een andere inhaalt, mag hem de weg niet afsnijden. Hij moet zich zo ver mogelijk van hem verwijderen.
De ingehaalde renner mag niet direct achter de hem voorafgaande renner blijven (uitsluiting).
- De atleten houden zich zoveel mogelijk rechts, behalve voor het inhalen.
- Zij mogen nooit van een atleet of een willekeurig voertuig profiteren (uitsluiting).





- De atleet mag nooit worden begeleid door voertuigen die niet tot de organisatie behoren.
- Het traject mag gedeeltelijk te voet worden afgelegd, maar de atleet moet dan zijn fiets dragen of voortduwen.
- Waarschuwing worden niet gegeven, de atleet krijgt een gele of een rode kaart. Een gele kaart komt overeen met een straf van 1 minuut. De atleet die 2 gele kaarten of meer krijgt, is uitgesloten.
Een rode kaart leidt altijd tot uitsluiting.
De atleet die twee gele kaarten of een rode kaart kreeg, zal niet in het klassement worden opgenomen. Hij zal een diskwalificatiemedaille ontvangen.
- De maximale tijd die voor het wisselen van proef, in de wisselzone, toegestaan wordt bedraagt 7 minuten (triatlon 1 dag).





HOOFDSTUK 4 : LOPEN

- Een atletiek- of een triatlonkledij is verplicht. Het is verboden met een naakt bovenlichaam te lopen.
- Gedurende de gehele loopproef moet de atleet zijn startnummer duidelijk zichtbaar zijn.
- Het lopen kan zowel op een piste, als op een vrij parkoers worden georganiseerd.
- Gedurende het lopen mogen de atleten niet worden begeleid.

HOOFDSTUK 5: MEDAILLE-UITREIKING

Op basis van de totale tijd die voor de drie delen van de proef gemaakt werd, worden 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} plaatsen toegekend; deze komen overeen met een gouden, zilveren of bronzen medaille. De andere atleten krijgen een deelnemingsmedaille.

De medailles worden per serie uitgereikt.

De atleet moet de 3 proeven hebben afgelegd om in aanmerking te komen voor een medaille-uitreiking.

