



Special Olympics Belgium

# Tennis: Skills

*Februari 2015*

**Special Olympics**  
Belgium





## TENNIS: SKILLS

### MINIMUM verplicht voor deelname aan de NATIONALE SPELEN TENNIS

1. Service: De speler moet minstens 5 keer van de 10 kunnen opslaan, boven het hoofd of onderhands. De bal moet over het net en voor de service line van de tegenovergestelde speler vallen.
2. Wissel: de speler moet minstens 5 ballen kunnen terugslaan tijdens het duel

### A. Forehand

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

*De trainer speelt de balletjes naar de forehand van de atleet.*

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De speler heeft moeite met het slaan van forehand.	2 punten
De forehand slag van de speler is zwak.	3 punten
De speler kan forehand slaan met een beetje richting.	4 punten
De richting van de forehand slag van de speler is gecontroleerd, maar in de slag is er een gebrek aan dieptegang.	5 punten
De speler speelt een rally met gecontroleerde richting.	6 punten
De speler speelt een rally met samenhang en diepgang.	7 punten
De speler heeft een gecontroleerde forehand met richting, snelheid en diepte.	8 punten

Score





### B. Backhand

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

*De trainer speelt de balletjes naar de forehand van de atleet.*

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De speler heeft moeite met het slaan van backhand.	2 punten
De backhand slag van de speler is zwak.	3 punten
De speler kan backhand slaan met een beetje richting.	4 punten
De richting van de backhand slag van de speler is gecontroleerd, maar in de slag is er een gebrek aan dieptegang.	5 punten
De speler slaat moeilijke slagen verdedigend terug	6 punten
De speler heeft moeite met hoge en harde slagen	7 punten
De speler heeft een gecontroleerde forehand en backhand met richting, snelheid en diepte.	8 punten

Score





### C. Beweeglijkheid

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De speler staat stil, hij beweegt niet naar de bal om te slaan.	2 punten
De speler zet 1 à 2 passen naar de bal voordat hij slaat.	3 punten
De speler beweegt in de richting van de bal, maar de verdediging van het speelveld is slecht.	4 punten
De beweging van de speler is goed en er is voldoende verdediging van het speelveld voor de meeste slagen.	5 punten
Uitzonderlijk speelveld verdediging	6 punten
Uitzonderlijk speelveld verdediging en slaat verdedigende lobs en onregelmatig over de tegenstander	7 punten
Uitzonderlijk speelveld verdediging en slaat aanvallend en regelmatig over de tegenstander	8 punten

Score





#### D. Eerste opslag

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De eerste opslag is zwak.	2 punten
Fouten bij de eerste opslag komen vaak voor.	3 punten
De speler serveert zijn opslag met een trage snelheid.	4 punten
De speler serveert zijn eerste opslag met snelheid	6 punten
De speler serveert zijn eerste opslag met snelheid en met controle.	8 punten

Score





### E. Tweede opslag

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
Dubbele fouten komen vaak voor	2 punten
De speler duwt de tweede opslag met controle	4 punten
De speler serveert de tweede opslag met controle	6 punten
De speler serveert de tweede opslag met controle en diepgang	7 punten
De speler serveert een tweede opslag met spin, met controle en diepgang.	8 punten

Score





### F. Terugslaan van de opslag

(één keuze – de score stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De speler heeft moeite om de opslag terug te slaan.	2 punten
De speler slaat de opslag af en toe terug.	3 punten
De speler slaat de tweede opslag meestal terug.	4 punten
De speler slaat een aantal van de eerste opslagen terug en slaat de tweede opslag meestal terug.	5 punten
De speler slaat zowel de eerste als de tweede opslag meestal terug.	6 punten
De speler slaat de tweede opslag agressief terug en slaat de eerste opslag zwak terug.	7 punten
De speler slaat zowel de eerste als de tweede opslag agressief terug.	8 punten

Score



**G. Volley**

(slechts één keuze – het punt dat je invult stemt overeen met de meest representatieve vaardigheid van de speler)

Vaardigheid	Het aantal toegekende punten
De speler vermijdt het net.	2 punten
De speler slaat geen volley en vermijdt het net.	3 punten
De speler slaat onregelmatige volleys en vermijdt het net.	4 punten
De speler slaat regelmatige forehand volleys en onregelmatige backhand volleys.	5 punten
De speler slaat agressief forehandvolleys en slaat verdedigend backhand volleys.	6 punten
De speler slaat agressief forehand en backhand volleys.	8 punten

Score

Totaal score

Deel de totale score door 7 om de score voor de evaluatie te kennen. (Rond af tot het dichtstbijzijnde tiende. Bv.  $4,97 = 5,0$  of  $3,53 = 3,5$ )

Evaluatie score

