



Règlement Special Olympics Belgium

Activités Motrices

Septembre 2011

Special Olympics
Belgium





Contenu

Épreuves de relais	3
5 stands	4

Ce règlement officiel de Activités Motrices Special Olympics est d'application pour toutes les activités de Activités Motrices Special Olympics en Belgique. Ce règlement est rédigé par Special Olympics Belgium. Le contenu de ces pages peut être multiplié et copié à condition de mentionner explicitement la source, c-à-d. le logo et la dénomination de Special Olympics Belgium. Le logo est disponible sur demande auprès de: info@specialolympics.be.



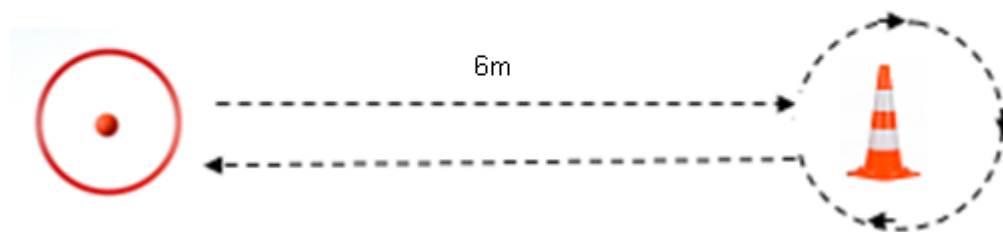


Chaque athlète doit se présenter en tenue sportive.
Les équipes seront constituées par l'organisation afin de compter le même nombre d'athlètes. Les athlètes d'un même club resteront, autant que possible, dans la même équipe. Les athlètes peuvent être soutenus et/ou aidés par leurs éducateurs ou par les bénévoles.

Le but n'est pas la vitesse mais bien la participation à l'épreuve.

Epreuves de relais

1. Un cerceau se trouve en début de piste, l'athlète y prend la balle et se déplace jusqu'au cône, le contourne et revient pour donner la balle au suivant.



2. En début de piste se trouve un ballon et en fin de piste un panneau de baby-basket (ou autre suivant le niveau de handicap). Les athlètes devront prendre un ballon, se déplacer pour déposer le ballon dans le filet (3 essais) puis revenir afin que l'autre athlète puisse partir. Hauteur panier de baby-basket: 1m20



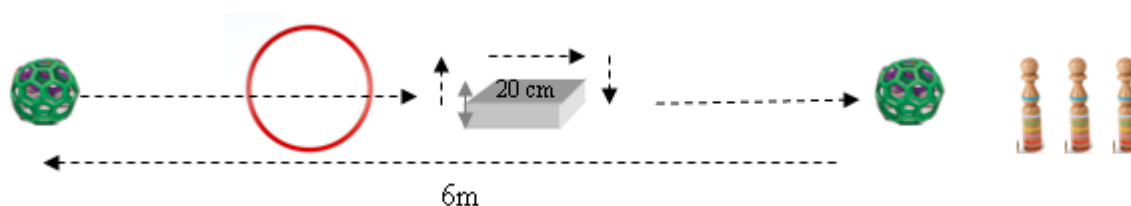


3. Dans le couloir se trouvent 2 paniers ou seaux suspendus. L'athlète part avec une balle de tennis, la dépose dans le premier panier. Il prend ensuite la 2ème balle de tennis dans le panier suivant revient vers le départ afin de la remettre à l'athlète suivant et ainsi de suite.



4. L'athlète prend une balle à poignées, passe 2 obstacles (1) un cerceau, passage intérieur (2) une marche de 20 cm ou la contourne, afin de lancer la balle sur les quilles en bout de piste.

Puis il revient afin que l'athlète suivant prenne le départ.



5 stands

Chaque participant passe au moins 2 épreuves:

1. Javelot (en mousse).
2. Bowling adapté (sur rampe)
3. Stand floorball (1 goal – 1 obstacle)
4. Tir à la corde (adapté)
5. Gros ballons (goal + obstacle)

