

Reglement Special Olympics Belgium

S K I I N E N



Special Olympics

Belgium

Be a fan.

Januari 2010



INHOUDSTAFEL

A) OFFICIËLE ONDERDELEN	2
B) FACILITEITEN	2
 FINISH GEBIED	3
C) BENODIGDHEDEN	4
 UITGEZET PARCOURS	5
D) PERSONEEL	6
E) REGLEMENTEN	7



SKIËN

De officiële Special Olympics sportreglementen voor Alpine skiën zijn geldig voor alle Special Olympics wedstrijden. Als een internationale sportprogramma, Special Olympics heeft deze reglementen gebaseerd op de reglementen van de Federation Internationale de Ski (FIS) en de nationale sportbonden. De FIS-regels (zijn te vinden op <http://www.fis-ski.com/uk/rulesandpublications.html>) en de regels van de nationale bonden gelden, tenzij deze in strijd zijn met het officiële Special Olympics sportreglement voor skiën of met artikel 1. In dat geval is het officiële Special Olympics sportreglement voor skiën van kracht.

A) OFFICIËLE ONDERDELEN

Onderstaande lijst zijn de officiële proeven die binnen Special Olympics worden aangeboden. De onderstaande onderdelen zijn bedoeld om wedstrijdmogelijkheden aan te bieden voor atleten van alle niveaus. Een programma mag zelf bepalen welke proeven zij aanbieden tijdens een evenement en, indien nodig, richtlijnen voor de organisatie van dit evenement hanteren. Coaches zijn verantwoordelijk voor het aanbieden van trainingen en om de juiste proeven te selecteren die bij de vaardigheden past van de atleten en zijn/haar interesse.

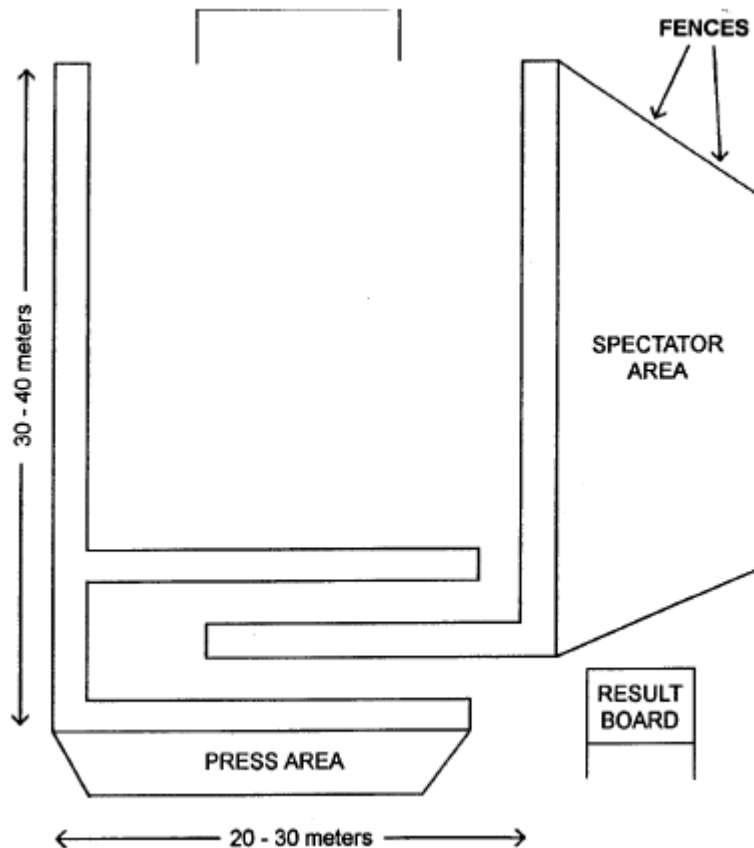
1. 10 meter Wandelen
2. Glijvlucht
3. Super Glijvlucht
4. Beginners Super-G
5. Beginners Reuzenslalom
6. Beginners Slalom
7. Gevorderden Super-G
8. Gevorderden Reuzenslalom
9. Gevorderden Slalom
10. Ver gevorderden Super-G
11. Ver gevorderden Reuzenslalom
12. Ver gevorderden Slalom

B) FACILITEITEN

1. Hellingen moeten zowel in lengte, breedte als in moeilijkheidsgraad aangepast zijn aan de bekwaamheid van de skiër. Alle wedstrijd- en trainingspistes moeten veilig zijn.
2. Indien mogelijk zijn liften beschikbaar op of direct aangrenzend aan de wedstrijd- en trainingspiste.
3. Het finish gebied voor alle skiwedstrijden moet genoeg ruimte bieden voor de atleet om veilig te kunnen stoppen. Indien mogelijk moeten alle finishgebieden omheind zijn om de toeschouwers van de pistes te weren.
4. Verwarmde faciliteiten moeten ruimschoots beschikbaar zijn bij de hellingen en de parkeerplaats. Deze faciliteiten moeten groot genoeg zijn om een hele Special Olympics groep onder te brengen in geval van guur weer. De registratie van vrijwilligers moet binnen plaatsvinden. De prijsuitreikingen moeten, enkel wanneer het slecht weer is, binnen plaatsvinden.



FINISH GEBIED



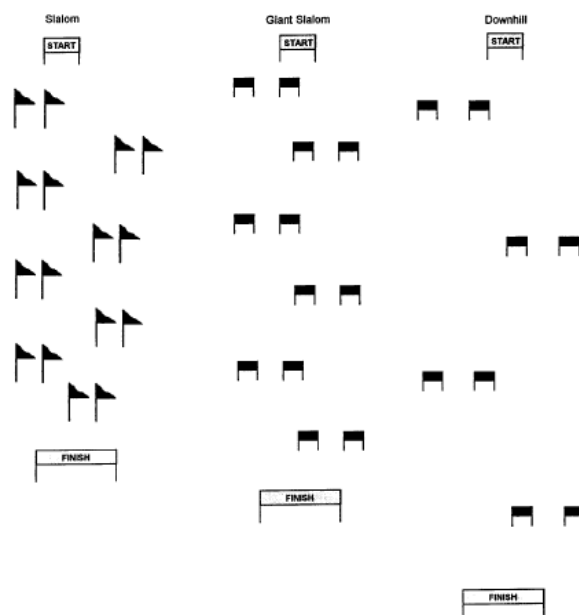
5. De parkeerplaats bij het skigebied moet voldoende parkeerplaatsen hebben voor de vrijwilligers, de staf van Special Olympics, de coaches en atleten. Een vrije doorgang voor ambulances is verplicht.
6. Hulp faciliteiten
 - a. Een ruimte voor de opslag van ski-materiaal
 - b. Een ruimte voor de preparatie van ski-materiaal
 - c. Een ruimte voor de opslag van Special Olympics uitrusting
 - d. Ski verhuur
 - e. Een ruimte voor de bijeenkomst van de coaches
 - f. Overdekte faciliteiten voor:
 1. jurybijeenkomst
 2. Ruimte voor tijdwaarneming en berekening
 3. Starters ruimte



C) BENODIGDHEDEN

1. Een helm die geschikt is voor skiwedstrijden is vereist voor alle voorskiërs en deelnemers tijdens de officiële trainingen en wedstrijden van alle niveaus. De keuze van de helm moet gemaakt worden met hulp van een coach die kennis heeft van skiën of een ervaren werknemer van de skiwinkel.
2. Ski's:
 - a. Beginnende alpine skiërs mogen ski's gebruiken die 100 cm zijn of langer.
 - b. Alpine skiërs mogen ski's korter dan 130 cm gebruiken als deze de lichamelijke handicap van deze atleet ondersteunen, d.w.z. als steunpoten.
 - c. De jury heeft het recht om het gebruik van kortere ski's te overwegen en goed te keuren.
3. Zittende skiërs – Atleten met in bi-skis met stationaire steunpoten moeten worden vastgehouden met een touw. Atleten zullen gediskwalificeerd worden indien de persoon die de touwen vasthoudt, de stoel (bucket) langer vasthoudt dan voor de eerste en na de laatste poort.
4. Het skigebied moet verzorgd zijn met voldoende sneeuw en de pistes moeten voor iedere wedstrijd voldoende geprepareerd zijn. Bij verslechterde sneeuwcondities zullen baanonderhoudsgereedschappen (harken, schoppen en chemische middelen om de baan te verharden) gebruikt worden en deze zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
5. Twee slalompalen, gescheiden door een afstand van 4 tot 6 meter dwars op de vallijn, moeten worden gebruikt om een slalompootje vast te stellen. In de Reuzenslalom en de Super G vormen twee sets van twee palen met een tussenschot ertussen de poort. Voor de reuzenslalom is de afstand van de paal waar om heen wordt gekeerd tot de buitenste paal dwars op de vallijn 4 tot 8 meter. De afstand voor de Super G is niet minder dan 8 meter. Er moeten tussenschotten worden gebruikt voor de Reuzenslalom en de Super G. Het eerste poortje (of de eerste twee poortjes) na de start moet(en) altijd rood zijn.

UITGEZET PARCOURS





6. Een grondboor of koevoet moet beschikbaar gesteld worden om de palen in de sneeuw te plaatsen door de plaatser van het parcours.
7. De start- en finishplaatsen moeten voldoende beschermd zijn. Omheiningen en/of vangnetten mogen hier voor gebruikt worden.
8. Indien mogelijk, omwille van veiligheidsredenen, moet het parcours zodanig omheind zijn, dat het voor het skipubliek zichtbaar is als een eigen wedstrijd piste. Bijkomende omheiningen, sneeuwomheiningen en beschermzakken zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
9. Er moeten start- en finishspandoeken gebruikt worden.
10. Wanneer mogelijk zal elektronische tijdwaarneming met een back-up systeem gebruikt worden. Wanneer dit niet mogelijk is, mag er gebruik gemaakt worden van handmatige tijdwaarneming. Juryleden bij de startpoort zijn verantwoordelijk voor het timen van de twee minuten voor twee minuten regel (zie twee minuten regel).
11. Het publieke omroepsysteem moet beschikbaar zijn voor:
 - a. het aankondigen van de wedstrijdindeling en de uitslagen
 - b. het uitzenden van commentaar tijdens de wedstrijden
12. Informatieborden
 - a. Startvolgordebord: deze moet bij de start staan en geeft de volgende informatie: de atleten startvolgorde, het rugnummer en andere toepasselijke informatie.
 - b. Uitslagenbord: deze moet buiten het finishgebied geplaatst worden met daarop de uitslagen, een lijst met de atleten op naam, de startvolgorde en het rugnummer.
 - c. Algemene informatiebord: deze moet in de nabijheid geplaatst worden van de wedstrijd piste, het prijsuitreikingsgebied en de gebouwen en deze moet algemene informatie en mededelingen bevatten.
13. Het skigebied moet haar skipatrouille beschikbaar stellen die toezicht houdt op alle benodigdheden op medisch vlak en de procedures voor de proeven. In het geval van deelname van medische vrijwilligers, moet het skigebied ruim vooraf over het evenement geïnformeerd zijn, zodat zij de medische procedures kan coördineren. Bij de meeste skigebieden is dit gedefinieerd als de verantwoordelijkheid van het skigebied.
14. Gereedschap om skimateriaal te repareren moet door opgeleid personeel gebruikt worden gedurende de wedstrijden.
15. Een communicatiesysteem dat de wedstrijd piste, het medische personeel, de vrijwilligerscoördinatoren en de wedstrijdofficials met elkaar verbindt, moet ter plaatse aanwezig zijn. De wedstrijd pistes kunnen aanvullende communicatiemiddelen hebben.
16. Soms is het handig en noodzakelijk om de wedstrijd- en evenementofficials te voorzien van een herkenning. De organisatie kan gebruik maken van armbanden of windjacks.



D) PERSONEEL

1. Jury
 - a. Hoofdscheidsrechter
 - b. Wedstrijdleider
 - c. Pistecommissaris
 - d. Startofficial
 - e. Finishofficial
 - f. Assistent official
2. Officials – geen juryleden
 - a. Hoofd poortjury
 - b. Hoofd tijdwaarneming en berekening
 - c. Wedstrijdsecretaris
 - d. Hoofd medische zaken
 - e. Hoofd Informatie
 - f. Hoofd Wedstrijdmateriaal
 - g. Plaatser van het parcours
 - h. Assistent plaatser van het parcours
3. Wedstrijdvrijwilligers
 - a. Poortjury
 - b. Voorskiërs
 - c. Wedstrijdcommissaris – Pistestewards
 - d. Pisteploeg
 - e. Tijdwaarneming en berekening
 - f. Medische skipatrouille
 - g. Skiërs
 - h. Assistenten voor de start- en finishofficials
 - i. Omroepers

E) REGLEMENTEN

1. Algemene regels en aanpassingen
 - a. Terwijl FIS-regels de Special Olympics atleten en wedstrijdleaders wereldwijd de voordelen bieden van gestandaardiseerde skiwedstrijden, dient er rekening mee gehouden te worden dat de FIS-regels geschreven zijn om wedstrijden te leiden waarbij alleen atleten deelnemen, die al een betrekkelijk hoog niveau van vaardigheden hebben bereikt.
Slechts een klein percentage van de Special Olympics atleten heeft een dergelijk hoog vaardigheidsniveau bereikt. Daarom is het passend om alle Special Olympics atleten te beoordelen op skipistes die bij hun vaardigheid passen. De FIS-regels voor skiën (aantal poortjes, verticale poortjes combinatie en verticaal verval) ontwikkelen pistes op terreinen die te steil en te lang zijn voor skiërs met een lager vaardigheidsniveau. Special Olympics skipistes zijn gewijzigd ten opzichte van de FIS-regels, om aan de atleten tegemoet te komen. De regels om de pistes uit te zetten, o.a. voor de breedte van de poortjes, de afstand van keerpunt tot keerpunt, benodigdheden in start- en finishgebied, blijven grotendeels hetzelfde. Specifieke wijzigingen zullen FIS-eisen vervangen, zoals genoemd in het Officiële Special Olympics Wintersport Reglement.



- b. Atleten die de vaardigheden nog niet meester zijn om deel te nemen op het beginnersniveau (Novice), kunnen deelnemen aan de 10 meter wandelen, glijvlucht en/of de super glijvlucht.
- c. Onderverdeling in divisies
 - 1) Alle coaches worden eraan herinnerd om de secties in Artikel 1 van het Officiële Special Olympics Winter Sports Reglement met de uitleg over de onderverdeling en de leeftijdsgroepen na te kijken.
 - 2) Skiërs op beginnersniveau worden onderverdeeld op de proeven waarop zij zijn ingeschreven.
 - 3) Skiërs op beginners (Novice), gevorderd (Intermediate) en vergevorderd (Advanced) niveau krijgen twee pogingen op een voor hun niveau aangepaste reuzenslambaan, waarbij de snelste tijd gebruikt zal worden voor het vaststellen van hun divisie voor de wedstrijd. Wanneer de tijd het toelaat in het schema van de wedstrijdorganisatie, kan er onderverdeling gedaan worden voor elke proef. In de eerste reeks van de wedstrijd begint in elke divisie de snelste proeftijd eerst en de traagste laatst.
- d. Parcours uitzetten: in de onderdelen voor het lagere vaardigheidsniveau (10 meter wandelen en glijvlucht onderdelen) mag het parcours uitgezet worden met behulp van poortjes in dezelfde kleur. Bij de superglijvlucht wordt het parcours uitgezet door het afwisselen van rode en blauwe poortjes.
- e. Startgebieden: alle startgebieden moeten vlak zijn, waardoor het voor de atleet mogelijk moet zijn in een ontspannen of startklaar positie te kunnen staan. Er moet aandacht besteedt worden aan het goed toegankelijk maken van dit gebied en het kunnen afsluiten van de toestroom van het algemeen skiënde publiek.
- f. Twee minuten regel: gedurende de wedstrijd, als de skiër geheel uit de normale richting van het parcours raakt, (een val, missen van een poortje, verliezen van een ski, enz.) heeft hij/zij twee minuten vanaf de tijd van de afwijking om weer op het parcours te raken. Een skiër die er niet in slaagt om zich aan deze twee-minuten-regel te houden of die enigerlei hulp krijgt, wordt gediskwalificeerd. Diskwalificatie wordt bepaald op de poortkaart door de poortjury die het dichtst bij het poortje opgesteld staat waar de overtreding plaatsvond. De poortjury is verantwoordelijk voor het klokken van de twee minuten.
- g. Startcommando: voor alle Special Olympics ski-onderdelen op alle vaardigheidsniveaus, moet het startcommando als volgt zijn: "5, 4, 3, 2, 1, GO!" De tijd loopt wanneer de voorste skibot van de atleet over de startlijn gaat, of wanneer de elektronische tijdswaarneming wordt geactiveerd.
- h. Poortlijn: de poortlijn in de afdaling en reuzenslalom, waar een poort bestaat uit twee paar palen met een tussenschot ertussen, is de denkbeeldig kortste lijn tussen de twee binnenste palen op grond (sneeuw) niveau. De poortlijn in de slalom is de denkbeeldig kortste lijn tussen het keerpunt en de buitenste paal op grond (sneeuw) niveau.
- i. Juiste doorgang: een poortje is correct gepasseerd wanneer beide skipunten en beide voeten van de skiër de poortlijn zijn gepasseerd. Als de deelnemer een ski verliest zonder een fout gemaakt te hebben (niet over een slalompootje heen gaat), dan moeten de punt van de overgebleven ski en beide voeten de poortlijn zijn gepasseerd. De start- en finishlijn zijn hetzelfde als de poortlijn.

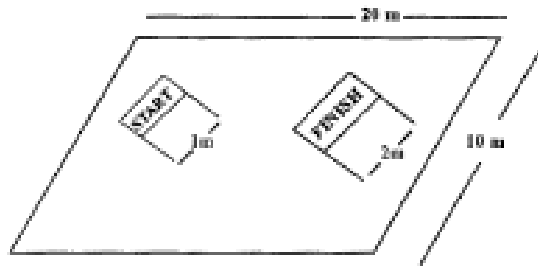


- j. In het geval dat de skiër een paal verwijderd van zijn verticale positie voordat zijn/haar beide skipunten en beide voeten de poortlijn passeren, moeten de skipunten en voeten de originele poortlijn (markering in de sneeuw) passeren.

2. Beginners ski-onderdelen

a. 10 meter wandelen

1) Diagram



2) Organisatie

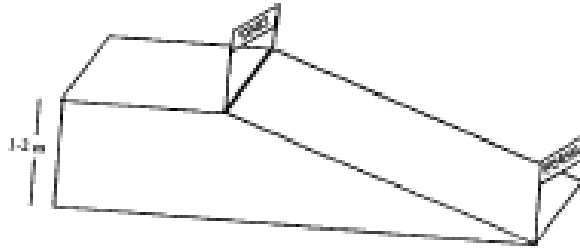
- Zoek een plat gebied van 20 meter op 10 meter, waar de proef door kan gaan.
- De nabijheid van de basislocatie en registratie is handig
- Plaats 1 palen 1 meter uit elkaar waartussen de startlijn aangeduid is in de sneeuw (gekleurde verf)
- Plaats, op 10 meter van de start, een finishlijn, 2 meter breed met de finishlijn aangeduid in de sneeuw

3) Wedstrijdprocedure

- Atleten staan aan de start met de voorzijde van beide boten aan de startlijn. Atleten mogen kiezen om skistokken te gebruiken.
- Op het startcommando "5.4.3.2.1.GO" verlaat de atleet het startgebied. Indien de atleet moeite heeft met starten, mag de startofficial helpen met het voorwaarts momentum van de atleet.
- De tijd start wanneer de voorste bot van de atleet de startlijn overschreidt.
- De atleet glijd van de start naar de finish.
- De tijd stopt wanneer de voorste bot van de atleet de finishlijn overschrijdt.



b. Glijvlucht
1) Diagram



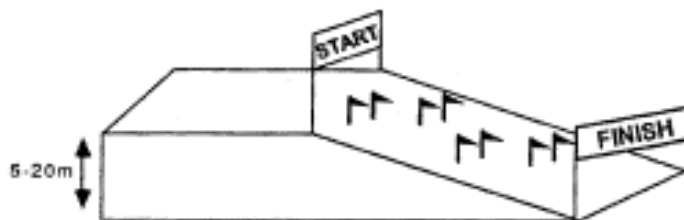
2) Organisatie van het terrein (beginnersterrein moet dicht bij de basislocatie zijn)

- Het terrein zal 1 tot 2 verticale meters bedragen.
- Het terrein zal 10 tot 15 meter in lengte bedragen.
- De helling is constant met de finish in een vlak gebied
- Plaats het startgebied met de startlijn op het punt waar het vlakke terrein overgaat in het steilere terrein
- Plaats de startpoort 1 meter breed met de startlijn tussen de twee palen
- Plaats de finishlijn 4 meter breed met de finishlijn tussen twee palen. Gebruik de finishbanner wanneer mogelijk.

3) Wedstrijdprocedure

- Atleten staan aan de start met de voorzijde van beide boten aan de startlijn. Atleten mogen kiezen om skistokken te gebruiken.
- Op het startcommando "5.4.3.2.1.GO" verlaat de atleet het startgebied. Indien de atleet moeite heeft met starten, mag de startofficial helpen met het voorwaarts momentum van de atleet.
- De tijd start wanneer de voorste bot van de atleet de startlijn overschreidt.
- De atleet glijd van de start naar de finish.
- De tijd stopt wanneer de voorste bot van de atleet de finishlijn overschreidt.

c. Super glijvlucht
1) Diagram



2) Organisatie van het terrein (beginnersterrein moet dicht bij de basislocatie zijn)

- Het terrein zal 5 tot 20 verticale meters bedragen.
- Breedte van de piste – minimaal 25 meter



- c) Lengte van de piste – 50 tot 100 meter
 - d) Vallijnterrein, constante helling zonder dieptes of tegenhellingen
 - e) Plaats 4 tot 6 sets poorten ritmisch om voortdurende gegleden bochten over de hele lengte van de piste toe te laten.
 - f) Het startgebied zal vlak zijn met de startlijn of de elektronische tijdswaarneming geplaatst waar het vlakke gebied overgaat in de helling. De startlijn is minder dan 1 meter breed.
 - g) De finishlijn is minstens 4 meter breed en laat de atleten toe in een vlak gebied.
- 3) Wedstrijdprocedure
- a) Op het startcommando “5.4.3.2.1.GO” verlaat de atleet het startgebied.
 - b) De tijd start wanneer de voorste bot van de atleet de startlijn overschreidt.
 - c) De tijd stopt wanneer de voorste bot van de atleet de finishlijn overschreidt.
- 4) Vaardigheidsniveau – glijbeweging van de skiër

Parcours opzet

3. Beginners (Novice) parcours opzet

Proef	# poorten	Verticaal verval	Breedte Piste	Terrein Classificatie
Slalom	5 tot 15	15 tot 50 m	30 meter	Beginner
Reuzeslalom	5 tot 15	20 tot 70 m	30 meter	Beginner
Super-G	5 tot 12	25 tot 70 m	30 meter	Beginner

4. Gevorderden (Intermediate) parcours opzet

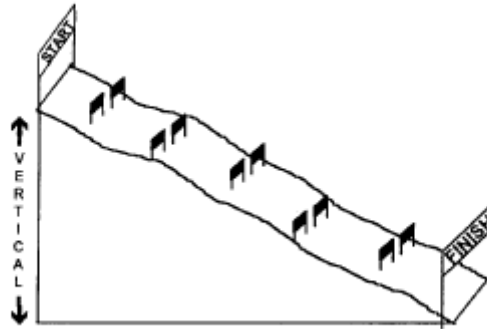
Proef	# poorten	Verticaal verval	Breedte Piste	Terrein Classificatie
Slalom	15 tot 30	30 tot 100 m	30 meter	Beginner/gevorderde
Reuzeslalom	15 tot 30	50 tot 150 m	30 meter	Beginner/gevorderde
Super-G	10 tot 20	50 tot 200 m	30 meter	Beginner/gevorderde

5. Vergevorderden (Advanced) parcours opzet

Proef	# poorten	Verticaal verval	Breedte Piste	Terrein Classificatie
Slalom	20 tot 45	60 tot 200 m	30 meter	Gevorderde
Reuzeslalom	20 tot 45	100 tot 300 m	30 meter	Gevorderde
Super-G	15 tot 35	150 tot 350 m	30 meter	Gevorderde



VERTICAAL VERVAL DIAGRAM



6. Onderdeel aanpassingen

a. Slalom en reuzenslalom

- 1) De slalom en reuzenslalom wedstrijden bestaan uit twee geklokte reeksen. De gecombineerde tijden van elke discipline bepalen het resultaat voor de prijzen.
- 2) Het opnieuw uitzetten van het parcours voor een tweede heat zal door de jury bepaald worden.
- 3) Bij de slalom en reuzenslalom wedstrijden zullen de tijden van de eerste reeks van de atleet bepalen wat de startvolgorde bij zijn/haar tweede reeks zal zijn binnen de divisie. De meest langzame tijd van de eerste reeks zal als eerste starten, de snelste tijd als laatste. Gediskwalificeerde atleten mogen deelnemen aan de tweede reeks, maar zij zullen aan het eind van hun divisie starten.

b. Super G

- 1) Wedstrijdorganisatoren kunnen de moeilijkheidsgraad van de Super G parkoersen laten variëren, afhankelijk van het vaardigheidsniveau van de deelnemende atleten.
- 2) Alle atleten zijn verplicht voorafgaand aan de wedstrijd een trainingssessie af te leggen op hetzelfde parcours.
- 3) Wedstrijdorganisatoren kunnen er voor kiezen om de trainingssessies te klokken. Dit zal echter geen gevolgen hebben voor de startvolgorde bij de wedstrijd.
- 4) De Super G bestaat uit 1 geklokte afdaling.