



Reglement Special Olympics Belgium

# Zwemmen

*Oktober 2021*



## INHOUDSTAFEL

<b>HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN</b>	<b>4</b>
Artikel 1: De proeven	4
Artikel 2: Uitrusting	4
Artikel 3: aanmelden	4
Artikel 4: Gemengde reeksen	4
<b>HOOFDSTUK 2: REGLEMENT</b>	<b>4</b>
Artikel 1: De wedstrijd	4
Artikel 2: De start	6
Artikel 3: De kamprechter	7
Artikel 4: Coaching	7
Artikel 5: De schoolslag	7
Artikel 6: De rugslag	9
Artikel 7: De vrije slag	9
Artikel 8: De vlinderslag	9
Artikel 9: Unified proeven	10
Artikel 10: Borst- en rugligging	10
Artikel 11: 15m wandelen	10
Artikel 12: Diskwalificaties	11
<b>ZWEMMEN MET HULPMIDDELEN</b>	
<b>HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN</b>	<b>13</b>
Artikel 1: De proeven	13
Artikel 2: Hulpmiddelen	13
<b>HOOFDSTUK 2: REGLEMENT</b>	<b>13</b>
Artikel 1: De wedstrijd	13
Artikel 2: De start	13
Artikel 3: De aankomst	13
Artikel 4: De zwemslagen	14
Artikel 5: Diskwalificaties	14





<b>ZWEMMEN MET ASSISTENTIE</b>	
<b>HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN</b>	<b>15</b>
Artikel 1: De proeven	15
Artikel 2: De assistentie	15
<b>HOOFDSTUK 2: REGLEMENT</b>	<b>15</b>
Artikel 1: Diskwalificaties	15

Dit officieel Special Olympics Zwemmen reglement is van toepassing op alle Special Olympics zwemwedstrijden in België. Dit reglement werd opgesteld door Special Olympics Inc. en door Special Olympics Belgium in het Nederlands bewerkt. De inhoud van deze pagina's mag worden vermenigvuldigd en gekopieerd mits uitdrukkelijke vermelding van de bron, nl. het logo en de benaming van Special Olympics Belgium.  
Het logo is beschikbaar op aanvraag: [info@specialolympics.be](mailto:info@specialolympics.be).





## HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN

### Artikel 1: De Proeven

De zwemproeven moeten georganiseerd worden in een door Special Olympics Belgium erkend zwembad.

### Artikel 2: Uitrusting

- Badmuts ten alle tijden verplicht; Zwemmers met epilepsie zijn verplicht een GELE badmuts te dragen. Alle andere kleuren mogen gedragen worden door alle andere zwemmers.
- Badpak: aangepaste zwemuitrusting, niet transparant, in goede staat;
- Het dragen van voorwerpen (ringen, armbanden, horloges, halskettingen, e.d.) is niet toegelaten tijdens de zwemproeven. Uitzonderingen hierop zijn: zwembril, oordopjes en neusknijper.

### Artikel 3: Aanmelden

Indien een deelnemer niet tijdig aanwezig is voor zijn wedstrijd (= een kwartier op voorhand in de oproepkamer), zal hij niet deelnemen aan de competitie.

### Artikel 4: Gemengde reeksen

- Gemengde reeksen zullen enkel en alleen ingericht worden wanneer er zich een tekort aan inschrijvingen voor jongens of meisjes voordoet. De medaille-uitreiking hiervoor gebeurt wel gescheiden.
- Bij aflossingen zijn gemengde reeksen toegelaten.

## HOOFDSTUK 2: REGLEMENT

### Artikel 1: De wedstrijd

- Een zwemmer dient de volledige afstand af te leggen wil hij zich plaatsen.
- Een zwemmer moet de wedstrijd eindigen in dezelfde baan als waarin hij gestart is. Verklaring: Een zwemmer die zijn baan verlaat, moet erin terugkeren en zal niet gediskwalificeerd worden op voorwaarde dat hij de andere zwemmer niet gehinderd heeft.
- In alle wedstrijden dient een zwemmer bij het keerpunt een lichamelijk contact te hebben met het uiteinde van zijn / haar baan. Het keerpunt moet vanaf de muur genomen worden en het is niet toegelaten zich af te duwen van of een stap te doen op de zwembadbodem.





- Een zwemmer wordt niet uitgesloten wanneer hij stilstaat op de bodem tijdens een vrijeslagnummer of het vrijeslaggedeelte van de wisselslag, maar hij mag geen stap doen.
- Het is aan geen enkele zwemmer toegelaten om gebruik te maken van om het even welk middel dat hem zou helpen zijn snelheid, drijfvermogen, uithoudingsvermogen of weerstandsvermogen te verhogen (zoals bv. handschoenen met tussenweb, zwemvliezen, vinnen...) Kleine zwembriljetjes zijn toegelaten.
- Iedere zwemmer die niet ingeschreven werd voor een reeks en die in het water gaat wanneer een nummer plaats heeft, alvorens alle zwemmers daarvan de wedstrijd beëindigd hebben, wordt uitgesloten voor de eerstvolgende individuele reeks waarvoor hij werd ingeschreven in de betreffende meeting.
- Elke aflossingsploeg bestaat uit vier zwemmers.
- Bij aflossingswedstrijden wordt de ploeg uitgesloten waarbij de voeten van een zwemmer het startblok, de boord, of de muur verlaten alvorens de voorgaande zwemmer de muur aanraakte; tenzij de zwemmer die te vroeg vertrok, terugkeert naar de muur van de startplaats. Het is echter niet noodzakelijk terug te keren naar het startblok.
- Bij een aflossingswedstrijd zal de ploeg uitgesloten worden waarvan een ploeglid dat niet voor dit specifieke deel werd aangeduid in het water gaat tijdens de wedstrijd.
- De leden van een aflossingsploeg en hun volgorde van zwemmen moeten aangeduid worden voor de wedstrijd. Elk lid mag in deze wedstrijd slechts eenmaal zwemmen. Een volgorde van een atleet mag veranderen op voorwaarde dat deze minimum 1 uur voor de wedstrijd aan de oproepkamer doorgegeven wordt. Zonder melding van verandering van volgorde, zal de ploeg uitgesloten worden.
- Elke zwemmer die zijn wedstrijd beëindigde, of zijn deel van een aflossingswedstrijd, dient zo snel mogelijk het water te verlaten zonder evenwel om het even welke andere zwemmer te hinderen die zijn wedstrijd nog niet beëindigde. Zou dit toch gebeuren, dan wordt de betreffende zwemmer of aflossingsploeg uitgesloten.
- Wanneer een overtreding van een zwemmer de gunstige uitslag van een ander zwemmer in gevaar brengt, kan de kamprechter beslissen de benadeelde toe te laten tot een volgende reeks. Zijn klassering zal plaats hebben in de serie waarvoor hij was ingeschreven.







## Artikel 2: De start

- Zwemmers starten zonder de hulp van de begeleider of trainer. De zwemmers worden wel begeleid door vrijwilligers.
- De start mag genomen worden op het startblok, de boord van het zwembad, of in het water, op voorwaarde dat de aanvraag op voorhand gebeurde. De opgegeven startpositie moet aangenomen worden of uitsluiting volgt.
- Voor de wedstrijden vrije slag, schoolslag en vlinderslag:  
Er kan gestart worden vanop het startblok, aan de boord of in het water. De startpositie moet bij de inschrijving aangevraagd worden. Na 3 korte fluitsignalen van de kamprechter, bereiden de zwemmers zich voor (zwembril, badmuts, bovenkledij uitdoen,...). Zwemmers die hulp nodig hebben om in het water te gaan, gaan al in het water voor de eerste 3 fluitsignalen. Na een lang fluitsignaal van de kamprechter, dienen de zwemmers naar de startpositie te gaan. Bij het roepen van « Take your marks » (« op uw plaatsen ») van de starter, moeten ze de startpositie aannemen. Wanneer alle zwemmers onbeweeglijk staan, zal de kamprechter het startsignaal geven.
- Voor de wedstrijden rugslag:  
De zwemmers starten in het water. Na 3 korte fluitsignalen van de kamprechter bereiden de zwemmers zich voor (zwembril, badmuts, bovenkledij uitdoen,...). Na het eerste lange fluitsignaal van de kamprechter moeten de zwemmers onmiddellijk in het water gaan. Na het tweede lange fluitsignaal dienen de zwemmers de startpositie aan te nemen. Wanneer alle zwemmers in startpositie zijn, roept de starter « Take your marks ». Wanneer alle zwemmers onbeweeglijk staan, zal de kamprechter het startsignaal geven.
- Elke zwemmer die vertrekt voor het signaal, zal uitgesloten worden. Wanneer het startsignaal klinkt alvorens de uitsluiting bekrachtigd wordt, gaat de wedstrijd verder en de zwemmer of zwemmers worden uitgesloten wanneer de wedstrijd beëindigd is. Indien de uitsluiting bekrachtigd wordt voor het fluitsignaal zou klinken, dan wordt het signaal niet gegeven.
- Indien een vergissing van een official of een vrijwilliger aan de basis ligt van een fout van een zwemmer, wordt de fout van de zwemmer als niet bestaande beschouwd.
- Duiken in het ondiepe gedeelte van het zwembad heeft uitsluiting tot gevolg (= bij aflossing).





### Artikel 3: De kamprechter

- De kamprechter heeft de volledige controle en het volledig gezag over alle officials. Hij bevestigt hun aanstelling en deelt hen alle specifieke regelingen en kenmerken mee betreffende de wedstrijd.  
Hij zal de hand houden aan alle reglementen en beslissingen van Special Olympics Belgium in samenwerking met de manager en beslist over alle problemen die betrekking hebben op de lopende wedstrijd, het wedstrijdnummer of de serie indien het voorkomende feit niet behandeld is in het reglement.
- De kamprechter kan op elk ogenblik van de wedstrijd tussenkomen om Special Olympics Belgium-reglementen te laten toepassen en hij zal uitspraak doen over alle protesten die betrekking hebben op de aan de gang zijnde wedstrijd.
- Indien de beslissing van de aankomstrechtters niet overeenstemt met de opgenomen tijden, beslist de kamprechter over de plaatsen.
- De kamprechter diskwalificeert elke zwemmer voor om het even welke inbreuk op de reglementen die hij hetzij persoonlijk vaststelt, of die hem door een bevoegde official worden gemeld (zie diskwalificaties).

### Artikel 4: Coaching

- De coach mag in geen enkel geval de neutrale zone rondom het zwembad betreden (cfr. Algemeen reglement). Roepen of raadgevingen geven vanuit de tribune wordt niet als coaching beschouwd.
- Geen enkele official mag aan coaching doen tijdens de wedstrijd.
- De sanctie voor coaching bestaat uit de diskwalificatie van de zwemmer voor de betreffende wedstrijd.

### Artikel 5: De schoolslag

#### 1. De "internationale" schoolslag

- Vanaf het begin van de eerste armbeweging, na start en na elk keerpunt, moet het lichaam op de borst blijven liggen. Het is niet toegelaten zich op eender welk ogenblik op de rug te draaien.
- Elke beweging van de armen moet, tegelijkertijd uitgevoerd worden in hetzelfde horizontale vlak en zonder afwisselende bewegingen.
- Weggaande van de borst moeten de handen samen naar voor gebracht worden gelijk met, onder of boven het wateroppervlak. De ellebogen moeten onder het wateroppervlak blijven, behalve bij de laatste armbeweging bij het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste armbeweging bij de aankomst. De handen worden terug naar achter gebracht gelijk met of onder het wateroppervlak. Behalve tijdens de eerste slag na de start en na elk keerpunt mogen de handen bij het terugkeren niet voorbij de heupen gebracht worden.





- De beenbewegingen moeten tegelijkertijd uitgevoerd worden in hetzelfde horizontale vlak en zonder afwisselende bewegingen.
- De voeten moeten buitenwaarts gedraaid worden tijdens de stuw(duw)fase van de beweging. Een schaarbeweging, fladderende beweging of dolfijnslag is niet toegelaten. Het is toegelaten het wateroppervlak met de voeten te doorbreken, op voorwaarde dat de beweging niet gevolgd wordt door een bewust gemaakte neerwaartse beweging in de vorm van een dolfijnslag.
- Bij ieder keerpunt en bij de aankomst moet het contact met de muur met beide handen gelijktijdig gebeuren, hetzij gelijk met, hetzij boven, hetzij onder het wateroppervlak. Het hoofd mag ondergedompeld blijven na de laatste armtrekbeweging voorafgaand aan het aantikken, op voorwaarde dat het wateroppervlakte doorbrak tijdens de laatste volledige of onvolledige schoolslagbeweging voor het aantikken.
- Tijdens elke volledig cyclus van één armslag en één beenbeweging en in deze volgorde moet een deel van het hoofd boven het wateroppervlak komen, met evenwel deze uitzondering dat na de start en na elk keerpunt de zwemmer één armbeweging mag maken waarbij de armen volledig tot aan de benen gebracht worden en dan één beenbeweging terwijl hij zich nog volledig onder water bevindt. Het hoofd dient evenwel het wateroppervlak te doorbreken alvorens de handen terug naar binnen gebracht worden op het ogenblik dat zij maximale zijwaartse uitstreking bereiken van de tweede armbeweging

## 2. De schoolslag

- Vanaf het begin van de eerste armbeweging, na start en na elk keerpunt, moet het lichaam op de borst blijven liggen. Het is niet toegelaten zich op eender welk ogenblik op de rug te draaien.
- Elke beweging van de armen moet, tegelijkertijd uitgevoerd worden in hetzelfde horizontale vlak en zonder afwisselende bewegingen.
- Weggaande van de borst moeten de handen samen naar voor gebracht worden gelijk met, onder of boven het wateroppervlak. De ellebogen moeten onder het wateroppervlak blijven, behalve bij de laatste armbeweging bij het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste armbeweging bij de aankomst. De handen worden terug naar achter gebracht met of onder het wateroppervlak. Behalve tijdens de eerste slag na de start en na elk keerpunt mogen de handen bij het terugkeren niet voorbij de heupen gebracht worden.
- De beenbewegingen moeten tegelijkertijd uitgevoerd worden in hetzelfde horizontale vlak en zonder afwisselende bewegingen.
- Bij ieder keerpunt en bij de aankomst moet het contact met de muur met beide handen gebeuren, hetzij gelijk met, hetzij boven, hetzij onder het wateroppervlak.
- Tijdens elke volledig cyclus van één armslag en één beenbeweging en in deze volgorde moet een deel van het hoofd boven het wateroppervlak komen, met evenwel deze uitzondering dat na de start en na elk keerpunt de zwemmer één armbeweging mag maken waarbij de armen volledig tot aan de benen gebracht worden en dan één beenbeweging terwijl hij zich nog volledig onder water bevindt. Het hoofd dient evenwel het wateroppervlak te doorbreken alvorens de handen terug naar binnen gebracht worden op het ogenblik dat zij maximale zijwaartse uitstreking bereiken van de tweede armbeweging







### Artikel 6: De rugslag

- Bij rugslag wordt in het water gestart: de handen aan de handgrepen of de zwembadrand, voeten en tenen blijven onder water en mogen niet in of op de spuien geplaatst worden.
- Bij de aankomst zal elke deelnemer die de normale rughouding verlaat, vooraleer de boord aangeraakt werd met, hetzij het hoofd, de schouder, de hand of de voorarm uitgesloten worden.
- De zwemmer moet zich steeds in rughouding bevinden, uitgezonderd bij het keerpunt. Een rolbeweging van de heupen, die minder dan 90° t.o.v. de horizontale positie bedraagt, is toegelaten. De houding van het hoofd heeft geen belang.
- Eender welk gedeelte van het lichaam van de zwemmer moet het wateroppervlak snijden gedurende de ganse wedstrijd. Het is de zwemmer nochtans toegelaten zich volledig onder water te bevinden bij het keren en dit gedurende een afstand van hoogstens 15 m na het vertrek en na het keerpunt, waar hij het hoofd boven water moet uitsteken.
- Bij het keren mag maximaal één armbeweging gedaan worden in borstligging. De muur moet aangeraakt worden met eender welk lichaamsdeel. De zwemmer moet zich terug op de rug bevinden zodra hij de muur verlaat.

### Artikel 7: De vrije slag

- Vrije slag betekent dat, in een proef met deze benaming, de deelnemer eender welke zwemstijl mag kiezen. In de individuele wisselslag en de aflossing wisselslag betekent vrije slag elke zwemstijl anders dan schoolslag, rugslag of vlinderslag.
- Bij de aankomst en het keerpunt in vrije slag moet de zwemmer de muur aanraken met eender welk lichaamsdeel. Het is niet verplicht met de handen te raken.
- In de proef vrije slag zal de zwemmer niet beoordeeld worden op zijn zwemstijl noch zijn manier van keren, welke zijn stijl ook moge zijn.
- In een proef vrije slag mag de zwemmer van zwemstijl veranderen. Dit geldt echter niet voor het gedeelte "vrije slag" in een individuele wisselslag of aflossing wisselslag.

### Artikel 8: De vlinderslag

- Beide armen moeten gelijktijdig voorwaarts uit het water geheven worden en vervolgens gelijktijdig onder water naar achter gebracht worden.
- Het lichaam moet op de buik blijven en de twee schouders moeten parallel zijn met het wateroppervlak vanaf de eerste armbeweging na het vertrek en na het keerpunt.
- De voetbeweging moet simultaan gebeuren.
- Simultane op- en neerwaartse been- en voetbewegingen (in een verticaal vlak) zijn toegelaten.
- Benen en voeten moeten niet op hetzelfde niveau zijn, maar afwisselende bewegingen zijn niet toegelaten.





- Bij de aankomst en bij het keren moet de muur met beide handen tegelijkertijd aangeraakt worden, hetzij onder of boven water, of aan het oppervlak.
- Bij het vertrek en bij het keren mag de zwemmer één of meerdere beenbewegingen maken en eventueel een armbeweging onder water om naar boven te komen.

### Artikel 9: Unified proeven

- Het algemene 'unified sports-reglement' en het reglement van aflossing van de federatie is hier van toepassing.
- Het reglement van de 4 verschillende zwemslagen is van toepassing voor de 'aflossing wisselslag'

### Artikel 10: Borst- en rugligging

#### *1. De wedstrijd*

Indien een zwemmer tijdens de wedstrijd van stijl verandert, wordt hij niet gediskwalificeerd.

#### *2. De start*

Voor borstligging: De start mag genomen worden op het startblok, de boord van het zwembad, of in het water (met 1 hand op de muur of het handvat), op voorwaarde dat de aanvraag op voorhand gebeurde. De opgegeven startpositie moet aangenomen worden of uitsluiting volgt.

Voor rugligging: De deelnemers starten verplicht in het water en met 2 handen aan de muur of het handvat.

#### *3. De aankomst*

Aantikken van de boord met om het even welk lichaamsdeel.

#### *4. De zwemslagen*

- Borstligging → Hieronder worden alle zwemslagen verstaan welke uitgevoerd worden op de buik.
- Rugligging → Hieronder worden alle zwemslagen verstaan welke uitgevoerd worden op de rug

### Artikel 11: 15m wandelen

- Minimum 1 voetcontact op de bodem van het zwembad.
- Verder trekken met armen aan de koord is niet toegelaten.
- Hulp met armbeweging is toegelaten mits minimum één voetcontact op de bodem van het zwembad





## Artikel 12: Diskwalificaties

### 1. Codenummers voor uitsluiting

#### A. Zwemstijlen (codenummers voor uitsluiting)

##### 0. Algemeen

- 0.1. Niet aangepaste zwemuitrusting.
- 0.2. Valse start.
- 0.3. Niet de volledige afstand gezwommen.
- 0.4. Ongeoorloofde coaching.
- 0.5. Gebruik van hulp (hulpmiddelen en/of assistentie)
- 0.6. In het water gesprongen bij individuele wedstrijd als niet ingeschreven.
- 0.7. Hinderen van een andere zwemmer of ploeg.
- 0.8. De wedstrijd niet beëindigd hebben in de baan waarin gestart werd.
- 0.9. Onbetamelijk gedrag bij start of tijdens de wedstrijd.
- 0.10. Niet de opgegeven stijl gezwommen.
- 0.11. Aannemen of aanhouden van een foutieve startpositie na de oproep «on your markes» van de Starter.
- 0.12. Sneller gezwommen dan de 20% regel toelaat.
- 0.13. Opgegeven startpositie werd niet gerespecteerd.
- 0.14. Duiken in het ondiepe gedeelte van het zwembad (aflossing).

##### 1. Schoolslag (en internationale schoolslag)

- 1.1. Na het eerste gedeelte van de tweede armbeweging, na de start en/of het keerpunt, het hoofd nog volledig onder water hebben.
- 1.2. Beweging van armen en/of benen niet simultaan en/of in hetzelfde vlak uitgevoerd.
- 1.3. Na start en/of keerpunt verkeerde arm- en/of beenbeweging (enkel van toepassing bij "internationale" schoolslag).
- 1.4. Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt raken (enkel van toepassing bij "internationale" schoolslag).
- 1.5. Met één hand keer- en/of eindpunt raken.
- 1.6. De handen voorbij de heuplijn brengen (uitgezonderd bij de eerste slag na start- en/of keerpunt).
- 1.7. Hoofd niet boven wateroppervlak gebracht bij elke volledige schoolslagbeweging.
- 1.8. Voeten op de bodem van het zwembad plaatsen.

##### 2. Rugslag

- 2.1. Niet gedurende de volledige wedstrijd, uitgezonderd bij het keerpunt op de rug gezwommen.
- 2.2. Na het keerpunt niet onmiddellijk de rugligging ingenomen.
- 2.3. Rugligging verlaten bij de aankomst.
- 2.4. Bij het keerpunt de muur niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.
- 2.5. Na de start en/of het keerpunt het hoofd niet boven water na 15 m van de boord.
- 2.6. Voeten op de bodem van het zwembad plaatsen.
- 2.7. Meer dan 1 armtrekbeweging gedaan bij het keerpunt in borstligging.





### 3. Vlinderslag

- 3.1. Beweging van armen en/of benen niet simultaan uitgevoerd.
- 3.2. Armen niet volledig boven water bij voorwaartse beweging.
- 3.3. Na start en/of keerpunt verkeerde arm- en/of beenbeweging.
- 3.4. Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt raken.
- 3.5. Met één hand keer- en/of eindpunt raken.
- 3.6. Voeten op de bodem van het zwembad plaatsen.

### 4. Vrije slag

- 4.1. Bij het keerpunt, de muur niet geraakt met enig lichaamsdeel.
- 4.2. Voeten op de bodem van het zwembad plaatsen EN één of meerdere stappen zetten.

### 5. Rug-en borstligging

- 5.1. Indien de voorziene afstand niet wordt afgelegd.
- 5.2. Bij gebruik van coaching.
- 5.3. Indien men een mededinger of het andere team hindert.

### 6. Aflossing

- 6.1. De startvolgorde is niet gerespecteerd
- 6.2. 2de, 3de en/of 4de zwemmer zijn/is te snel gestart





# ZWEMMEN MET HULPMIDDELEN

## HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN

Voor zover niet anders bepaald in dit reglement, geldt de algemene zwemreglementering zoals eerder beschreven.

Indien de atleet inschrijft voor een proef rug- of borstligging met hulpmiddel, is hij verplicht met steunmiddel te zwemmen.

### Artikel 1: De proeven

25 m (of 33 m) en 50 m (of 66 m) borstligging met hulpmiddel.

25 m (of 33 m) en 50 m (of 66 m) rugligging met hulpmiddel

### Artikel 2: Hulpmiddelen

- Toegelaten hulpmiddelen: Drijfmiddelen zonder een stuwend karakter (zwemplank, armband)
- Niet toegelaten hulpmiddelen: Drijfmiddelen met een stuwend karakter, snorkels

## HOOFDSTUK 2: REGLEMENT

### Artikel 1: De wedstrijd

Indien een zwemmer tijdens de wedstrijd van stijl verandert, wordt hij niet gediskwalificeerd.

### Artikel 2: De start

Bij het zwemmen met hulpmiddelen, starten de deelnemers verplicht in het water; voor borstslag met 1 hand op de muur of het handvat en voor rugslag met 1 of 2 handen aan de muur of het handvat.

### Artikel 3: De aankomst

De aankomst gebeurt door aantikken van de boord met om het even welk lichaamsdeel.





#### Artikel 4: De zwemslagen

- Borstligging: hieronder verstaan we alle zwemslagen die uitgevoerd worden op de borst.
- Rugligging: hieronder verstaan we alle zwemslagen die uitgevoerd worden op de rug.

#### Artikel 5: Diskwalificaties

##### **B. Zwemmen met hulpmiddelen (codenummers voor uitsluiting)**

- B.1. Niet aangepaste zwemuitrusting.
- B.2. Niet de volledige afstand gezwommen.
- B.3. Coaching.
- B.4. Hinderen van een andere zwemmer.
- B.5. Gebruik van een niet-toegelaten hulpmiddel.
- B.6. Indien de start niet in het water genomen wordt
- B.7. Afwezigheid van hulpmiddel







# ZWEMMEN MET ASSISTENTIE

## HOOFDSTUK 1: ALGEMEENHEDEN

### Artikel 1: De proeven

25 m (of 33 m) en 50 m (of 66 m) borstligging

25 m (of 33 m) en 50 m (of 66 m) rugligging

### Artikel 2: De assistentie

Het gaat hier over een persoonlijke assistentie die de atleet, omwille van zijn handicap, nodig heeft, eventueel gecombineerd met een drijfmiddel. Dit drijfmiddel moet voldoen aan de voorwaarden zoals ze beschreven zijn in “zwemmen met hulpmiddel”

De atleet is verplicht zijn eigen coach of begeleider mee te brengen. De assistent mag de atleet aanraken, leiden of richtlijnen geven maar hij mag in geen geval de atleet fysiek ondersteunen of begeleiden in zijn voor- of rugwaartse beweging.

De assistent bevindt zich in het zwembad of langs de boord.

## HOOFDSTUK 2: REGLEMENT

Voor zover niet anders bepaald in dit reglement, zal de reglementering van zwemmen met hulpmiddel van toepassing zijn.

### Artikel 1: Diskwalificaties

#### **C. Zwemmen met assistentie (codenummers voor uitsluiting)**

C.1. Niet aangepaste zwemuitrusting.

C.2. Niet de volledige afstand gezwommen.

C.3. Gebruik van een niet-toegelaten hulpmiddel.

C.4. Hinderen van een concurrent.

C.5. Indien de start niet in het water genomen wordt.

C.6. Assistent ondersteunt en begeleidt de atleet in zijn voor- of rugwaartse beweging

